

SANT BOI

Preparados para salvar vidas

'Boig pel teu cor' es el nombre del proyecto impulsado por el Ayuntamiento que busca avanzar en la apuesta municipal para hacer de Sant Boi una ciudad cardioprotégida

M. J. ESPINOSA

La muerte súbita cardíaca puede afectar a cualquier persona y en cualquier momento. Víctor, vecino del Baix Llobregat, lo sabe de sobras. Hace ya más de cinco años, compartiendo la rúa de Carnaval con unos amigos y, sin que nada anteriormente hubiera indicado que podía suceder, tuvo una arritmia ventricular maligna que paró su corazón en cuestión de instantes. Acababa de cumplir los 40 años.

La suerte estuvo de su parte porque uno de sus mejores amigos, médico de profesión, comenzó con la R.C.P. (Reanimación CardioPulmonar), a lo que rápidamente se unieron las enfermeras de la U.C.I. del hospital de la localidad, que casualmente desfibraban justo delante de él. Para más fortuna, una unidad del SEM se encontraba relativamente cerca, como suele ocurrir en este tipo de eventos. Fueron necesarias hasta dos descargas para devolverlo al lugar de donde nunca debió salir.

Ahora lleva insertado un D.A.I. (desfibrilador autoim-



AYUNTAMIENTO DE SANT BOI

La ciudad cuenta actualmente con 43 desfibriladores y llegará a los 50 a finales de 2018

plantable), es decir, su propio servicio de emergencias médicas. Al año y medio de lo ocurrido, este avance tecnológico, impensable hace unas décadas, le volvió a salvar la vida. Por suerte, desde el año 2013 no ha vuelto a actuar.

El caso de Víctor, que afortunadamente lo puede contar, es uno de los miles que se producen al año. De hecho, la principal causa de las defunciones en todo el mundo vienen derivadas de enfermeda-

des cardíacas. En Catalunya, concretamente, la muerte súbita cardíaca causa entre 3.000 y 4.000 fallecimientos al año, aproximadamente 10 al día.

Además, 8 de cada 10 paradas cardiorrespiratorias se producen lejos de un centro sanitario y su índice de supervivencia es bajo. Por este motivo, las ciudades están apostando cada vez más por convertirse en cardioprotégidas. Un claro ejemplo es Sant Boi, municipio que cuenta

actualmente con un total de 43 desfibriladores, instalados en edificios públicos y privados. La gran mayoría de los casales de barrio, los equipamientos deportivos y culturales, los centros sanitarios y los edificios de la administración local son algunos de los puntos en los que se encuentran estos aparatos que pueden ayudar a salvar muchas vidas. Además, también se han ubicado en los vehículos de la Policía Local y Protección Civil, y cuentan

con otro que se utiliza durante la celebración de las actividades públicas al aire libre.

Esto significa que Sant Boi dispone de 1 desfibrilador por cada 1.917 habitantes, muy por encima de la cifra que recomienda la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo, que es de 1 por cada 5.000. La idea del Ayuntamiento es llegar a los 50 desfibriladores a finales del próximo año, por lo que habrá 1 por cada 1.500 personas.

El compromiso de la ciudad de velar por la salud de las personas queda recogido en el proyecto Sant Boi, Ciutat Cardioprotégida: Sant Boi, boig pel teu cor, que fue presentado el pasado 6 de octubre en un acto público en Can Massallera. Al margen de la instalación de desfibriladores, el proyecto también prevé diferentes acciones formativas, tanto a las entidades y usuarios de los casales, como a los alumnos de los colegios e institutos de la ciudad.

Además, las entidades dispondrán de un desfibrilador en préstamo, que lo podrán trasladar a aquellos actos u actividades que organicen en otros municipios menos avanzados en este ámbito. Para ello se elaborará un protocolo de gestión, según informan desde el consistorio.

Hasta el momento, esta apuesta de Sant Boi por ser una ciudad cardioprotégida ha supuesto una inversión cercana a los 30.000 euros.

En alerta por la obesidad infantil

La obesidad infantil es otra gran preocupación. Por este motivo, desde hace tres años se lleva a cabo el programa SantBoiSà, basado en la promoción de los hábitos saludables, especialmente en los más pequeños. En este sentido, cada año se realiza un estudio para conocer los índices de obesidad y sobrepeso en los niños de la mayoría de los centros escolares. A partir de ahora, y en el marco de este programa, se realizarán campañas específicas encaminadas a prevenir las enfermedades cardiovasculares, incidiendo en la importancia de llevar a cabo una alimentación sana y hacer deporte.

Por otra parte, la reciente instalación en la ciudad de la nueva sede mundial de la Gasol Foundation también permite al Ayuntamiento colaborar estrechamente con este organismo promovido por los hermanos Gasol en la lucha contra la obesidad infantil, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha catalogado como la "epidemia del siglo XXI".



Tot Torna.

Viatja amb Karma.

L'andana del metro no és un circ. Amb respecte i una bona convivència viatgem millor.