



# Cosas de la vida

## SOCIEDAD

### Nuevo paradigma social

# La conjura de la reforma horaria

Más de 100 municipios de Catalunya se alían para impulsar la conciliación

BCN se une al proyecto, que prevé un 'reset' de costumbres en el 2018

CARLOS MÁRQUEZ DANIEL  
BARCELONA

Adaptar los hábitos a los tiempos europeos será, si la cosa cristaliza, la mayor revolución social de los últimos tiempos en Catalunya. Para que la reforma horaria triunfe, sin embargo, es imprescindible la implicación de las Administraciones. Ayer se presentó en Barcelona la red de ciudades y pueblos dispuestos a dar el paso. Son ya 106 los ayuntamientos que se han apuntado a la iniciativa (otros muchos lo están aplicando pero no lo han comunicado). Camino de convencer al concejal, al funcionario y al diputado, está cerca el momento de dar el paso definitivo y el más complejo: seducir a la sociedad.

Los promotores se han propuesto que todo cambie en el mes de septiembre del 2018. Desayunar antes de las nueve de la mañana, comer sobre la una del mediodía y cenar a las ocho de la tarde para que el día termine a las once de la noche. Parece fácil, pero el proyecto implica modificar todos los aspectos de la vida: desde el comercio a la educación, pasando por la televisión, el trabajo y la burocracia.

El 11% de los municipios de toda Catalunya forman parte de la red de ciudades y pueblos por la reforma horaria. En población representada, sin embargo, el porcentaje es muy superior, ya que entre los alistados se encuentran los ayuntamientos de Barcelona, Lleida, Girona, Terrassa, Reus, Badalona, Mataró, Sabadell o Sant Cugat.

«Estamos trabajando para ganar la libertad», defendió Esther Sánchez, presidenta del consejo asesor. ¿Pero cómo les ha ido a los pueblos y ciudades que ya han intentado, de un modo u otro, europeizar su rutina? Durante la jornada de ayer, una decena de municipios aportaron su experiencia. Con varias coincidencias en las trabas: los concejales sin exclusividad laboral política inician su tarea de gobierno cuando salen de trabajar, y los pequeños comercios no se atreven a dar el paso si las grandes marcas y las grandes superficies no lo dan antes.

ARGENTONA

### Los 'botiguers', a favor del proyecto

Carles Martínez, quinto teniente de alcalde de esta localidad del Maresme, explicó que la implicación del consistorio era total y que facilitaron que los funcionarios pudieran adaptar su horario «para conciliar con la vida familiar». También han avanzado los plenos municipales y las reuniones y el *feeling* con los comerciantes es bueno. «Tenemos un buen núcleo de *botiguers* que harán lo posible para que esto salga adelante», asegura.

BARCELONA

### Voluntad sí, pero poco margen político

El gobierno de Ada Colau se encuentra en fase de revisión del Pacto del Tiempo, destinado a «promover la mejora de la calidad de vida y de la conciliación de la vida personal, familiar y laboral».

Jordi Via, comisionado de Economía Cooperativa, Social y Solidaria y Consumo, detalló que lo que está más avanzado es lo que hace referencia al «convenio entre los trabajadores del ayuntamiento y la propia institución». Existe voluntad política, dijo, pero queda pendiente que los concejales se adapten a la nueva realidad. Muchos plenos, por poner un ejemplo, empiezan a las diez de la mañana y terminan a las cuatro de la tarde, sin pausa para el almuerzo, por no hablar de las comisiones, que se alargan hasta más allá de las once de la noche.

CARDEDEU

### Actos culturales y plenos

Este municipio del Vallès Oriental ha trabajado en dos ámbitos: el político y el cultural. En el primero, avanzó el horario de los plenos –de las 19 a las 16 horas– y de algunos actos municipales, aunque según compartió el alcalde, Enric Olivé,

«no es fácil adaptarse cuando los políticos también trabajan» en el sector privado. En el segundo, ya están anticipando el horario de las actividades culturales, y ahora planean hacer lo propio con la apertura de las bibliotecas.

ESPLUGUES

### Faltan equipamientos deportivos

La alcaldesa Pilar Díaz compartió su caso personal: sus hijos entrenan en la piscina a las seis de la mañana y a las ocho de la tarde. «Faltan equipamientos deportivos, lo que provoca que las actividades extraescolares acaben muy tarde», afirmó la primera autoridad municipal. Los trabajadores de este consistorio del Baix Llobregat disponen de flexibilidad horaria y el pleno se ha avanzado de las 19.30 a las 18 horas. El municipio prepara una prueba piloto de una semana en la que las empresas se confabularán para acabar la jornada laboral a las 17 horas.

PRATS DE LLUÇANÈS

### Apoyo de los restauradores

El alcalde Isaac Peraire explicó que el municipio consiguió sumar a los restaurantes y bares del pueblo en una semana de horarios europeos. Con aplicación de incentivos: el cliente que comía según la reforma horaria, se llevaba un postre o un café gratis. También se avanzaron los horarios del pleno y de las actividades festivas, y los funcionarios de las oficinas comen a la una del mediodía y no a las tres de la tarde cuando, salen de trabajar.

GIRONA

### Las instituciones, «modelo e imagen»

El Ayuntamiento de Girona lleva dos años implicado en el cambio de costumbres. El consistorio está a punto de aprobar el nuevo reglamento orgánico municipal (ROM) que inclu-



AYUNTAMIENTOS Hora de comer en el consistorio de Prats de Lluçanès.



EDUCACIÓN Modificar los horarios de las escuelas, uno de los objetivos.

ye un párrafo dedicado a las directrices de la reforma horaria. El pleno municipal, que antes empezaba a las ocho de la tarde y podía terminar a las tres de la madrugada, se ha adelantado a las seis de la tarde. La teniente de alcalde Glòria Plana recordó que las instituciones deben ser el «modelo e imagen» de la reforma horaria. Y añadió que, en cuestión de horarios, lo tienen mucho más fácil las grandes empresas que las pequeñas.

LLEIDA

### Prueba piloto exitosa con el comercio

La capital del Segre dio una lección de capacidad organizativa el 9 de noviembre con una jornada en la que se trataba de vivir según los horarios europeos. *Tiempo para todo, tiempo para todos*, se llamó la iniciativa. Tuvo su proceso. Primero se presentó y luego llegaron las fases de concien-

**GRAN BARCELONA** ▶ Colau logra apoyo para controlar el crecimiento turístico → P. 36



**DISTRITOS** ▶ Fundació Tot Raval aglutina los esfuerzos para mejorar el barrio → P. 42



MARC VILA



RAMON GABRIEL

**COMERCIO** El adelanto del cierre de tiendas ya triunfó en Lleida.



ALBERT BERTRAN



FERRAN NADEU

**'PRIME TIME' TELEVISIVO** Otro de los aspectos a modificar.

ciación y sensibilización. Juliana Fernandes, presidenta de la asociación Slowshop Lleida, admitió que no fue fácil. Los pequeños comerciantes no aceptaron sumarse hasta que Inditex dio el paso. Todo cerró a las 19 horas. «Los que no participaron acabaron bajando la persiana media hora después porque las calles quedaron desiertas». Se apuntaron 165 tiendas, seguramente la mayor prueba piloto comercial de la reforma horaria en Catalunya.

#### SANT BOI

### Socializar la reforma, «llegar a la calle»

Este municipio se preocupó por los horarios en el 2007, con el «compromiso de abordar el equilibrio entre los tiempos laborales, los sociales y los familiares», en palabras de Sònia Guerra, directora del área de Igualdad del ayuntamiento. Esta experta considera que la reforma horaria

quedará en nada «si no se socializa, si no llega a la calle». «El pequeño comercio, las empresas..., hay que trabajar con todos los colectivos que no acaban de ver el modo de cambiar su vida cotidiana».

#### VILAFRANCA DEL PENEDÈS

### Cambio de chip, cambia la hora

Bajo el lema *Cambia el chip, cambia*

la hora, tres asociaciones de comerciantes de la capital del Alt Penedès invitaron a los vecinos de la localidad a vivir todo un día bajo el influjo de la reforma horaria. La jornada tuvo lugar en el mes de septiembre del año 2015 y la iniciativa fue de carácter privado, no público. «Abuelos, padres y niños se encontraron en la calle todos juntos a las seis de la tarde de un día de cada día», relató Josep María Flores, uno de los impulsores de la iniciativa. ≡

## los resultados

### CASO DE SALUD PÚBLICA

## El cambio de horarios motiva al trabajador

El consejo asesor de la reforma horaria insiste en que esta es una cuestión de salud pública. «No puede ser que el *prime time* televisivo tenga programas a la una de la madrugada, y con niños como protagonistas. Esto no sucede en ningún otro lugar del mundo», se quejó ayer el diputado Fabián Mohedano, principal impulsor de la idea.

El cambio que proponen tiene que ver con la rigidez laboral, con las costumbres adquiridas, la ausencia de teletrabajo y los tópicos, como que produce más el que más trabaja.

Sara Berbel, psicóloga, directora de Barcelona Activa y parte implicada en el plan, aportó un par de datos interesantes: un alemán trabaja al año 300 horas menos que un español, y el trabajo a distancia supone aquí el 7%, por un 25% que registra Europa.

Berbel también compartió los resultados de un estudio realizado en una veintena de consistorios que han avanzado en la aplicación de la reforma horaria. El diagnóstico inicial era desalentador: las mujeres y los mandos intermedios exhiben una «insatisfacción sistemática». Pero las medidas implementadas han tenido un efecto positivo. Se ha conseguido aumentar el nivel de compromiso y el nivel de motivación de la plantilla también ha crecido.

**MENOS HORAS EXTRA** // Del mismo modo, se ha conseguido reducir a la mitad las horas extraordinarias y la duración de las reuniones ha bajado. También en un 43% de los casos –antes de tomar medidas, el porcentaje era del 34%– se ha conseguido que dichas reuniones siempre tengan marcada una hora de inicio y otra de final.

Berbel señaló que la implicación tiene mucho que ver con la estructura vertical: «Los estudios demuestran que si la dirección no está convencida, no se producirá un cambio real. Sucede lo mismo con la igualdad y la diversidad».

En Barcelona Activa, también concretó su directora, ya no se programan reuniones con posterioridad a las cuatro de la tarde con la idea de que los trabajadores puedan conciliar la vida laboral con la familiar. ≡