

El **Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que té com a objectiu potenciar la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), activitats en clau de gènere i un fons documental específic.

	Informació i assessorament a dones
	Activitats i tallers variats
	Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats
	Atenció psicològica
	Assessorament jurídic
	Suport a la recerca
	Punt de suport informàtic

Ens pots trobar a **Can Jordana c/Ebre, 27**
de dilluns a divendres de 10 a 13h
de dilluns a dijous de 17 a 20h
Tlf. 93 635 12 00 ext. 156
crdones@santboi.cat

També pots demanar hora al servei d'atenció psicològica o al servei d'assessorament jurídic presencialment o trucant al 93 635 12 37

PROGRAMACIÓ GENER - JULIOL 2019



Centre de Recursos i Documentació de les Dones

més informació a

www.igualtatsantboi.cat
www.aixonoesamor.cat
www.santboiesdiversa.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** **Atenció 24 h**

FEBRER Inscripcions a partir del 15/01/2019

Gestió de les emocions a través del cos

Dies: Dimecres 6, 13 i 20 de febrer de 18.15h a 19:45h

Lloc: Casal de Gent Gran de barri centre (Lluís castells, 23-25)

Els conflictes familiars

Dies: Dimarts 12 i 26 de febrer de 17h a 18.30h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

MARÇ Inscripcions a partir del 12/02/2019

Risoteràpia

Dies: Dimecres 6, 13 i 20 de març de 18.30h a 20h

Lloc: Casal de barri de Camps Blancs (Salvador Seguí,1)

Com gestionar la pèrdua

Dies: Dimarts 12 i 26 de març de 17h a 18.30h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

ABRIL Inscripcions a partir del 12/03/2019

Relaxació

Dies: Dimecres 3, 10 i 17 d'abril de 18.30h a 20h

Lloc: Casal de barri Mariano, (Miquel, 2)

Com fer front a una malaltia

Dies: Dimarts 9 i 30 d'abril de 17h a 18.30h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

MAIG Inscripcions a partir del 09/04/2019

El poder de ser tu mateixa

Dies: Dimecres 15, 22 i 29 de maig de 18.30h a 20h

Lloc: Can Massallera (Mallorca, 30)

Dones cuidadores. Qui em cuida a mi?

Dies: Dimarts 7 i 21 de maig de 17h a 18.30h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

JUNY Inscripcions a partir del 14/05/2019

Sexualitat

Dies: Dimecres 5, 12 i 19 de juny de 18.30h a 20h

Lloc: La Gralla (Pl dels Gegants,1)

Gestió del nostre temps d'oci

Dies: Dimarts 4 i 18 de juny de 17h a 18.30h

Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Converses Feministes

Espai de reflexió sobre feminismes, igualtat, LGTBIQ+ i altres aspectes relacionats amb la lluita per la igualtat real i el respecte a la diversitat. Reserva't el 3r dijous de cada mes:

21 de febrer de 17.30h a 19h

21 de març de 17.30h a 19h

25 d'abril de 17.30h a 19h

23 de maig de 17.30h a 19h

20 de juny de 17.30h a 19h

Lloc: Can Massallera (Mallorca, 30)

Inscripció exclusiva online a partir del 15 de gener de 2019



Lletres en clau de gènere

Sant Jordi: Contes per la coeducació

Dia: 23 d'abril de 2019 de 10h a 20h

Activitats variades durant la jornada

Lloc: Plaça de l'Ajuntament



**G U I A
DE CONTES
PER LA**



Consulta la nostra Guia de contes a igualtatsantboi.cat i trobaràs una àmplia varietat de contes no sexistes per a totes les edats. La pots recollir en paper al CRDD.

Formació online

Inscripcions del 19 de febrer al 5 de març

Introducció a l'economia feminista: com fer possible una economia humana, justa i curosa

Blocs temàtics:

-**Mòdul 1:** No tinc temps! El temps més enllà del rellotge

-**Mòdul 2:** Encara hem de parlar de desigualtat laboral? Les dones al mercat de treball

- **Mòdul 3:** Ampliem la mirada: l'economia feminista

- **Mòdul 4:** I això com ho fem? L'economia feminista a la pràctica

Durada: de l'11 de març al 7 d'abril de 2019

Total de 20 hores

Places limitades, per rigorós ordre d'inscripció

A càrrec de :



Lletres per equerans

Grup de suport a l'al·letament matern i criança

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

Més informació al

facebook.com/areola.alletament.matern

Grup de Lectura dramatitzada

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra història.

Si hi estàs interessada demana més informació

Inscripció prèvia i places limitades



Punt de suport informàtic

Al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït en el que et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb les noves tecnologies.

Horari: dilluns i dijous de 17h a 19h. Segons disponibilitat

Inscripció: Demana hora per telèfon o presencialment al CRDD



A més, recorda que tenim un **Punt de Consulta a Internet** a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD

Inscripcions

Les inscripcions es poden realitzar presencialment al Centre de Recursos i Documentació de les Dones en el seu horari d'atenció al públic o al formulari d'inscripció disponible a la web www.igualtatsantboi.cat

Les inscripcions s'iniciaran a les 10h del dia establert per a cada activitat.

Es reserven dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 ext. 156. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

Consulta la normativa a igualtatsantboi.cat

Recorda, que al voltant del 8 de març, **Dia Internacional de les Dones**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi organitzen una programació especial d'activitats i actes per commemorar aquest dia. La podràs recollir a mitjans de febrer al CRDD i també estarà disponible per a consulta a la nostra pàgina web www.igualtatsantboi.cat