

El **Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que té com a objectiu potenciar la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), activitats en clau de gènere i un fons documental específic.

	Informació i assessorament a dones
	Activitats i tallers variats
	Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats
	Atenció psicològica
	Assessorament jurídic
	Suport a la recerca
	Punt de suport informàtic

**Ens pots trobar a Can Jordana c/Ebre, 27**  
de dilluns a divendres de 10 a 13h  
de dilluns a dijous de 17 a 20h  
Tlf. 93 635 12 00 ext. 156  
crdones@santboi.cat

També pots demanar hora al servei d'atenció psicològica o al servei d'assessorament jurídic presencialment o trucant al 93 635 12 37

## PROGRAMACIÓ SETEMBRE-DESEMBRE 2018



més informació a

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)  
[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)  
[www.santboiesdiversa.cat](http://www.santboiesdiversa.cat)

**900 900 120** **Contra la violència  
masclista** **Atenció 24 h**

## OCTUBRE Inscripcions a partir del 18/09/18

### El poder de ser tu mateixa

**Dies:** 3, 17 i 24 d'octubre de 18.30h a 20h  
**Lloc:** Casal de Camps Blancs (Salvador Seguí, 2)

### Aprèn a dir que no

**Dies:** 9 i 23 d'octubre de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

## NOVEMBRE Inscripcions a partir del 16/10/18

### Sexualitat (Consciència i salut)

**Dies:** 7, 14 i 21 de novembre de 18.30h a 20h  
**Lloc:** Casal de Marianao (Miquel, 2)

### Com posar límits de forma creativa

**Dies:** 6 i 20 de novembre de 17h a 18.30h  
**Lloc:** Can Jordana (Ebre, 27)

## DESEMBRE Inscripcions a partir del 13/11/18

### Relaxació

**Dies:** 5, 12 i 19 de desembre de 18.15h a 19.45h  
**Lloc:** Casal Gent Gran barri Centre (Lluís Castells, 23-25)

## AUTODEFENSA

Inscripcions a partir del 16/10/18

### Curs bàsic d'autodefensa per a dones

**Dies:** 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 i 28 de novembre de 17.50h a 19.50h  
**Lloc:** Escola Antoni Gaudí (c/Pablo Picasso, 3)

\*IMPORTANT: l'hora d'arribada de les alumnes serà a les 17:45h

A càrrec de: Defensa Femenina Cat. David Corpas.  
Sistema KAJUKENBO



## Formació online

Inscripcions del 9 al 22 d'octubre de 2018

### Educació amb perspectiva de gènere i feminista

L'educació amb perspectiva de gènere i feminista ens dona eines i visions per afrontar els processos educatius i ens ajuda a prendre consciència de com treballar de forma explícita i implícita les qüestions de gènere. En aquest curs volem apropar-vos a diverses perspectives pedagògiques i oferir-vos recursos per treballar-vos com a educadors i educadores i eines per desenvolupar pràctiques educatives amb perspectiva de gènere i feminista.

**Durada:** del 5 de novembre al 2 de desembre de 2018  
Total: 20 hores

**Places limitades. Accés per ordre d'inscripció (en cas de manca de places, tindran preferència les persones que visquin i/o treballin a Sant Boi de Llobregat).**

A càrrec de :



## Converses Feministes

Inscripcions a partir del 18/09/2018

Espai de reflexió sobre feminismes, igualtat, LGTBIQ+ i altres aspectes relacionats amb la lluita per la igualtat real i el respecte a la diversitat.

**1a Sessió:** 18 d'octubre de 17.30h a 19h  
**2a Sessió:** 15 de novembre de 17.30h a 19h  
**3a Sessió:** 13 de desembre de 17.30h a 19h

**Lloc:** Can Massallera (c/Mallorca, 30)



## Grup de suport a l'alletament matern i criança

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

**Més informació al**  
[facebook.com/areola.alletament.matern](https://facebook.com/areola.alletament.matern)

## Grup de Lectura dramatitzada

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra història.

*Si hi estàs interessada demana més informació*  
*Inscripció prèvia i places limitades*

## Punt de suport informàtic

Tens dubtes amb l'ordinador, la tauleta o el smartphone? Al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït en el que et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb les noves tecnologies.

**Horari:** tardes de dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h. Segons disponibilitat

**Inscripció:** Has de demanar hora per telèfon o presencialment al CRDD



A més, recorda que tenim un **Punt de Consulta a Internet** a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD

## Inscripcions

Les inscripcions es poden realitzar presencialment al Centre de Recursos i Documentació de les Dones en el seu horari d'atenció al públic o al formulari d'inscripció disponible a la web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

Les inscripcions s'iniciaran a les 10h del dia establert per a cada activitat.

Es reserven dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 ext. 156. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

Consulta la normativa a [igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)



Recorda, que al voltant del 25 de novembre, **Dia Internacional contra la Violència Masclista**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi organitzen una programació especial d'activitats per commemorar aquest dia. La podràs recollir a mitjans de novembre al CRDD i també estarà disponible per a consulta a la nostra pàgina web [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat) [www.facebook.com/igualtatstboi](https://www.facebook.com/igualtatstboi)