

El **Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que té com a objectiu potenciar la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), activitats en clau de gènere i un fons documental específic.

	Informació i assessorament a dones
	Activitats i tallers variats
	Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats
	Atenció psicològica
	Assessorament jurídic
	Suport a la recerca
	Punt de suport informàtic

Ens pots trobar a Can Jordana c/Ebre, 27
dimarts i dijous de 10 a 13h
dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20h
Tlf. 93 635 12 00 ext. 156
crdones@santboi.cat

També pots demanar hora al servei d'atenció psicològica o al servei d'assessorament jurídic presencialment o trucant al 93 635 12 37

PROGRAMACIÓ SETEMBRE-DESEMBRE 2017



Centre de Recursos i Documentació de les Dones

més informació a

www.igualtatsantboi.cat
www.aixonoesamor.cat
www.santboiesdiversa.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** **Atenció 24 h**

OCTUBRE Inscripcions a partir del 12/09/17

Mindfulness

Dies: 4, 18 i 25 d'octubre de 18.30h a 20h
Lloc: Casal de Camps Blancs (Salvador Seguí, 2)

Millorem la gestió del nostre temps personal

Dies: 10 i 24 d'octubre de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Tecnologia pràctica. Google maps

Dia: 5 d'octubre de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

NOVEMBRE Inscripcions a partir del 17/10/17

El poder de ser tu mateixa

Dies: 8, 15 i 22 de novembre de 18.30h a 20h
Lloc: Casal de Marianao (Miquel, 2)

Les relacions tòxiques. Aprèn a identificar-les i a allunyar-te'n

Dies: 7 i 21 de novembre de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

DESEMBRE Inscripcions a partir del 14/11/17

Viure lliures d'estrès

Dies: 29 de novembre, 13 i 20 de desembre de 18.15h a 19.45h
Lloc: Casal Gent Gran barri Centre (Lluís Castells, 23-25)

Càpsula TIC: Salut. Exercita la ment amb les noves tecnologies

Dia: 14 de desembre de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

AUTODEFENSA

Inscripcions a partir del 17/10/17

Curs bàsic d'autodefensa per a dones

Dies: 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 i 29 de novembre de 17.50h a 19.50h
Lloc: Escola Josep Maria Ciurana (Manuel de Falla, 2)

A càrrec de: Defensa Femenina Cat. David Corpas. Sistema KAJUKENBO



Lletres en clau de gènere

IX Premi Literari Delta 2017-2018

L'Ajuntament de Sant Boi amb 12 ajuntaments més de la comarca i amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i el Consell Comarcal del Baix Llobregat organitzen aquest premi, amb l'objectiu de fomentar i visibilitzar la creació literària de les dones.

El període per presentar les obres finalitza a les 14h del dia 21 de setembre de 2017 i el veredictes es farà públic el dia 1 de desembre de 2017 a Sant Vicenç dels Horts.

Més informació a igualtatsantboi.cat



Formació online

Inscripcions a partir del 03/10/17

Feminisme(s) per a principiants

El feminisme no surt gaire ben parat a les fotos. Arcaic, pelut, sense sostens i... friki. Però com tot, si vas més enllà de la foto, trobes uns moviments socials i unes teories polítiques molt diverses i molt riques. En aquest curs ens aproximarem als diferents i diversíssims moviments feministes que "han donat la tabarra" des del segle XIX fins ara.

Durada: del 6 de novembre al 3 de desembre de 2017 Total de 20 hores

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció (en cas de manca de places, tindran preferència les persones que visquin o treballin a Sant Boi de Llobregat).

A càrrec de :



Grup de suport a l'alletament matern i criança

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

Més informació al facebook.com/areola.alletament.matern

Grup de Lectura dramatitzada

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra història.

*Si estàs interessada demana més informació
Inscripció prèvia i places limitades*

Punt de suport informàtic

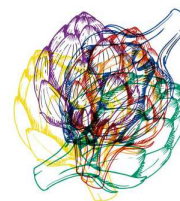
Tens dubtes amb l'ordinador, la tauleta o el smartphone? Al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït en el que et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb les noves tecnologies.

Horari: tardes de dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h. Segons disponibilitat

Inscripció: Has de demanar hora per telèfon o presencialment al CRDD



A més, recorda que tenim un **Punt de Consulta a Internet** a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD



santboiesdiversa.cat

Inscripcions

Les inscripcions es poden realitzar presencialment al Centre de Recursos i Documentació de les Dones en el seu horari d'atenció al públic o al formulari d'inscripció disponible a la web www.igualtatsantboi.cat

Les inscripcions s'iniciaran a les 10h del dia establert per a cada activitat.

Es reserven dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 ext. 156. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

Consulta la normativa a igualtatsantboi.cat



Recorda, que al voltant del 25 de novembre, **Dia Internacional contra la Violència Masclista**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi organitzen una programació especial d'activitats per commemorar aquest dia. La podràs recollir a mitjans de novembre al CRDD i també estarà disponible per a consulta a la nostra pàgina web www.igualtatsantboi.cat