

El **Centre de Recursos i Documentació de les Dones** és un servei municipal que té com a objectiu potenciar la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, el SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), activitats en clau de gènere i un fons documental específic.

	Informació i assessorament a dones
	Activitats i tallers variats
	Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats
	Atenció psicològica
	Assessorament jurídic
	Suport a la recerca
	Punt de suport informàtic

Ens pots trobar a Can Jordana c/Ebre, 27
dimarts i dijous de 10 a 13h
dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20h
Tlf. 93 635 12 00 ext. 156
crdones@santboi.cat

També pots demanar hora al servei d'atenció psicològica o al servei d'assessorament jurídic presencialment o trucant al 93 635 12 37

PROGRAMACIÓ GENER - JULIOL 2018



més informació a

www.igualtatsantboi.cat
www.aixonoesamor.cat
www.santboiesdiversa.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** **Atenció 24 h**

FEBRER Inscripcions a partir del 16/01/2018

Relaxació

Dies: 7, 14 i 21 de febrer de 18.30h a 20h
Lloc: Casal de Marianao (Miquel, 2)

Claus per mantenir els propòsits d'any nou

Dies: 6 i 20 de febrer de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Fotografia amb el teu smartphone

Dia: 22 de febrer de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

MARÇ Inscripcions a partir del 13/02/2018

Risoteràpia

Dies: 7, 14 i 21 de març de 18.30h a 20h
Lloc: Casal de Camps Blancs (Salvador Seguí, 2)

Com ens afecten els prejudicis contra les dones

Dies: 6 i 20 de març de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Google Maps

Dia: 22 de març de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

ABRIL Inscripcions a partir del 13/03/2018

Gestió de les emocions a través del cos

Dies: 4, 11 i 25 d'abril de 18.15h a 19:45h
Lloc: Casal de Gent Gran barri Centre (Lluís Castells 23-25)

Assertivitat

Dies: 10 i 17 d'abril de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Podcast i ràdio a internet

Dia: 26 d'abril de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

MAIG Inscripcions a partir del 17/04/2018

Viure lliures d'estrès

Dies: 9, 16 i 23 de maig de 18.30h a 20h
Lloc: Can Massallera (Mallorca, 30)

L'envelliment, com adaptar-nos al canvi

Dies: 8 i 22 de maig de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: coneix les webs de referència dels principals serveis i recursos de Sant Boi de Ll.

Dia: 24 de maig de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

JUNY Inscripcions a partir del 15/05/2018

Mindfulness

Dies: 6, 13 i 20 de juny de 18.30h a 20h
Lloc: La Gralla (Plaça dels Gegants, 1)

Sexualitat

Dies: 5 i 19 de juny de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

Càpsula TIC: Exercita la ment amb les noves tecnologies

Dia: 21 de juny de 17h a 18.30h
Lloc: Can Jordana (Ebre, 27)

LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Taller d'escriptura Delta A càrrec de la Silvana Vogt

Aquest curs està dedicat a les dones que vulguin iniciar-se en l'aventura literària, permetrà conèixer els mecanismes per a construir textos literaris i familiaritzar-se amb l'ofici de narrar i les seves eines.
Sessions: 23 i 30 de gener; 6, 13, 20 i 27 de febrer des de les 18h a les 20 hores
Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (Baldiri Aleu, 6)
Total: 12 hores

Inscripcions fins el 22 de gener o fins exhaurir les places
Més informació a www.igualtatsantboi.cat

Sant Jordi: Contes per la coeducació

Dia: 23 d'abril de 2018 de 10h a 20h
Activitats variades durant la jornada
Lloc: Plaça de l'Ajuntament



Curs bàsic de Feminisme

Inscripcions del 13 al 22 de febrer de 2018

Què és el feminisme? D'on ve? Quins moviments socials genera? Quines son les seves reivindicacions? Aquestes son algunes de les qüestions que treballarem en aquest curs.

No ho dubtis, inscriu-te i aprèn!
Dies: 26 i 28 de febrer de 17:30h a 19:30h
Lloc: Can Massallera (Mallorca, 30)

Formació online

Inscripcions del 10 al 19 d'abril

LGTBIQ i altres espècies per catalogar. Introducció a la diversitat afectivo-sexual i de gènere des d'una perspectiva feminista

Blocs temàtics:

- Introducció a la perspectiva de gènere i alfabetització LGTB
- Desmuntant els armaris propis
- Bricolatges col·lectius
- Eines per a la intervenció per eradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia

Durada: del 30 d'abril al 27 de maig del 2018

Total de 20 hores

Places limitades, per rigorós ordre d'inscripció

A càrrec de :



Grup de Lectura dramatitzada

A partir de tècniques teatrals i dramatització de lectures donarem a conèixer la veu de les dones que deixen la seva empremta en la nostra historia.

*Si etàs interessada demana més informació
Inscripció prèvia i places limitades*

Punt de suport informàtic

Tens dubtes amb l'ordinador, la tauleta o el *smartphone*? Al CRDD trobaràs el Punt de Suport Informàtic, un servei gratuït on et donarem un cop de mà amb temes relacionats amb les noves tecnologies.

Horari: tardes de dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h. Segons disponibilitat.

Inscripció: Has de demanar hora per telèfon o presencialment al CRDD.



A més, recorda que tenim un **Punt de Consulta a Internet** a la teva disposició i que pots utilitzar dins l'horari del CRDD

Grup de suport a l'al·letament matern i criança

Espai per compartir l'experiència de la maternitat i la paternitat, els dubtes i els consells al voltant de temes diversos. A càrrec de l'entitat AREOLA.

Més informació al

facebook.com/areola.alletament.matern

Recorda, que al voltant del 8 de març, **Dia Internacional de les Dones**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi

organitzen una programació especial d'activitats i actes per commemorar aquest dia. La podràs recollir a mitjans de febrer al CRDD i també estarà disponible per a consulta a la nostra pàgina web www.igualtatsantboi.cat



Inscripcions

Les inscripcions es poden realitzar presencialment al Centre de Recursos i Documentació de les Dones en el seu horari d'atenció al públic o al formulari d'inscripció disponible a la web www.igualtatsantboi.cat

Les inscripcions s'iniciaran a les 10h del dia establert per a cada activitat.

Es reserven dues places a totes les activitats per a dones amb discapacitat.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al telèfon 936351200 ext. 156. El servei s'ofereix només quan hi hagi un mínim de 4 infants.