

Formes part d'una junta d'AMPA?

T'OFERIM:

- Assessorament per al disseny i manteniment del vostre bloc.
- La possibilitat d'organització de formació per a famílies en el vostre centre.
- Suport i assessorament sobre funcionament, organització i subvencions a AMPA

Més informació:

Àrea d'Educació i Civisme de
l'Ajuntament de Sant Boi
(Torre del Sol)
93 635 12 00 ext. 161



EL PROGRAMA DE FORMACIÓ A FAMÍLIES pretén proporcionar informació, formació i assessorament per part d'experts per deixar pas a la reflexió i promoure la posada en comú dels dubtes, experiències i estratègies en diferents aspectes que influeixen en l'educació dels seus fills i filles. Es treballen àmbits com la convivència i les relacions personals, la salut, el desenvolupament (psicològic, emocional, social) i els estudis amb la intenció de fer possible, si escau, un canvi positiu d'actituds i de valors.

Els grups es formaran, a partir de la inscripció, amb un mínim de 10 i un màxim de 25 persones inscrites. En cas que no s'assoleixi el nombre mínim d'inscrits al curs, l'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar l'activitat.

S'ofereix un servei d'acollida d'infants de 3 a 10 anys en els grups que ho requereixin, sempre que hi hagi un nombre mínim d'infants per grup.

Tant per a la participació en les sessions formatives, com per al servei d'acollida, caldrà haver-se inscrit prèviament, així com també caldrà donar-se de baixa en el cas que no s'hi pugui assistir. La inscripció s'inicia a partir del 14 de novembre i romandrà oberta fins a una setmana abans de l'inici de cada curs.

Podeu fer les **inscripcions** per **Internet**, mitjançant el nostre web www.santboi.cat (dins dels apartats: LA CIUTAT / Educació i Civisme / Escola de Mares i Pares).

Si ho preferiu, també podeu trucar al telèfon **93 635 12 12** o bé adreçar-vos a l'**OMAP** (pl. Ajuntament, 1) de dilluns a dijous de 8.30 a 19 hores, divendres i vigílies de festius de 8.30 a 14 hores).

PROGRAMA de FORMACIÓ a FAMÍLIES



Escola Municipal Mares i Pares 2011-2012



AJUNTAMENT DE SANT BOI DE LLOBREGAT

- 1 Educar és cosa meva... teva.**
Teatrefòrum
- 2 Educació per al consum**
- 3 Dir no també educa**
- 4 Fer de pares un treball en equip**
- 5 El desenvolupament integral i harmònic dels nens i les nenes durant l'etapa 0-3 anys**
- 6 Gestió i dinamització de juntes d'AMPA.**
Recursos lingüístics
- 7 Assetjament escolar (BULLYING):**
Violència entre iguals a l'escola
- 8 Afrontar els canvis a l'adolescència:**
El pas a l'ESO, les normes i els límits, els amics...
- 9 Educació per la pau,** com millorar la comunicació amb els nostres fills i filles
- 10 Com puc explicar al meu fill o filla què passa al món**
- 11 Com ajudar els nostres fills i filles en els estudis**
- 12 Eduquem la intel·ligència emocional**

1 Educar és cosa meva...teva. Teatre fòrum

El Dani té un comportament indisciplinat a l'escola. La seva mare, atrafegada, no sap ben bé el que passa. Els pares del Dani i el seus professors estan preocupats però, quan **sorgeix un problema, cadascú exigeix responsabilitats a l'altre**. Com podem treballar conjuntament? Cerquem entre tots vies per trobar solucions plegats perquè guanyi finalment la qualitat de l'educació dels nostres fills i filles. Amb aquest taller, mitjançant el **teatre interactiu**, es vol analitzar i reflexionar temes com la **coeducació i la coresponsabilitat amb l'escola** en relació a l'educació dels nostres fills i filles.

Destinatari: mares i pares en general.

A càrrec de: Forn de teatre Pa'thom, amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Dates, hora i lloc:

dijous 24 de novembre de 2011, de 17 a 19 h.
Escola Amat Verdú, c/ Menéndez Pelayo, s/n.

2 Educació per al consum

Els nostres fills i filles viuen en una societat de consum, on tenen a l'abast una gran varietat i quantitat de productes, en moltes ocasions, de coses supèrflues. Necessiten informació, formació i presa de consciència de la diferència que hi ha entre les necessitats reals i les percebudes, ser capaços de satisfer les seves necessitats reals i no les creades per estímuls externs. Amb aquesta activitat es volen fomentar les habilitats, les actituds i els coneixements necessaris perquè les mares i els pares puguin ajudar els seus fills i filles a esdevenir persones responsables, intel·ligents i crítiques davant el fet consumista.

Destinatari: mares i pares en general.

A càrrec de: Alba González, de la FAPAC.

Dates, hora i lloc:

dijous 15 de desembre de 2011, de 17 a 18.30 h.
Escola Antoni Gaudí c/ Salvador Aulèstia i Barriac, 9-11.

3 Dir no també educa

Entre l'autoritarisme i la permissivitat hi ha un necessari terme mitjà: **posar límits de forma educativa, respectuosa, ferma i clara**. Aquesta xerrada abordarà la necessitat i els beneficis de posar límits de forma adient als nostres fills i filles i les dificultats que les famílies ens trobem en el dia a dia (pèrdua de control, perdre els papers,...) i analitzarem els recursos de què disposem per exercir **una autoritat positiva i assertiva** (explicar-nos bé, construir normes que ajudin, actituds respectuoses i reflexives,...).

Destinatari:

mares i pares de nens i nenes de 6 a 12 anys.

A càrrec de: Maite Xarrié, de la FAPAC.

Dates, hora i lloc:

dimarts 17 i 24 de gener de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Parellada, c/ Mossèn Pere Tarrés, 33.

4 Fer de pares un treball en equip

Quan els nostres fills i filles arriben a les nostres vides i durant els primers anys de vida ens enfrontem a un conjunt de noves experiències, sentiments i reptes. La nostra tasca com a pares i mares pot arribar a ser molt maca, il·lusiónant i enriquidora. Però també hi ha l'altra cara de la moneda, quan hem d'exercir l'autoritat, transmetre normes, crear hàbits i posar límits. Perquè aquesta tasca sigui efectiva és important que els pares actuïn de forma conjunta i coordinada. **Una bona sintonia de la família és molt important a l'hora de educar als fills i filles amb èxit i coherència**.

Destinatari:

mares i pares de nens i nenes de 3 a 6 anys.

A càrrec de: Natalia Colmarena, de la FAPAC.

Dates, hora i lloc:

dijous 19 i 26 de gener de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Josep Maria Ciurana, c/ Manuel de Falla, 2.

5 El desenvolupament integral i harmònic dels nens i les nenes durant l'etapa 0-3 anys

En aquesta activitat es tractaran algunes de les qüestions que més poden interessar les mares i els pares en relació al desenvolupament del nadó. Alguns dels temes que no poden faltar en aquestes converses són els relatius a l'**alimentació, el son, el control d'esfínters, l'adquisició del llenguatge, els límits...** També podrem conèixer quines són les **cançons, els contes i els jocs** més adients per estimular el desenvolupament i com ajuden en el seu creixement, tant físic com emocional. Comptarem amb la presència de diferents **experts** que conduiran les sessions de manera eminentment **pràctica i participativa**.

Destinatari: mares i pares d'infants de 0 a 3 anys.

A càrrec de: CDIAP i equip escola Bressol "La Mercè".

Dates, hora i lloc: dimarts 31 de gener, 7, 14, 21 i 28

de febrer de 2012, de 15.30 a 17 h.

Escola Bressol "La Mercè", av. de Can Carreres, 14.

6 Gestió i dinamització de juntes d'AMPA, recursos lingüístics

En aquest curs es desenvoluparan els conceptes bàsics de la gestió de les AMPA quant a **funcions, organització i aspectes legals**. Es tractaran els aspectes de la nova Llei d'educació de Catalunya que incideixen més directament en la gestió diària i en les relacions entre la comunitat educativa. D'altra banda, es facilitaran a les mares i els pares membres d'AMPA els **recursos lingüístics** necessaris per poder fer les activitats i poder redactar la documentació de l'AMPA en llengua catalana.

Destinatari: mares i pares en general.

A càrrec de: Nacho Pallàs, amb el suport de la Diputació de Barcelona

Dates, hora i lloc:

dijous 2,9 i 16 de febrer de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Maria Fernández Lara c/ Coín, 5.

7 Assetjament escolar (BULLYING):

Violència entre iguals a l'escola

Què és el *bullying* o assetjament escolar? Quines són les **causes**? Com es pot **prevenir**? I, sobretot, quan estem davant d'un clar cas de *bullying*, quina és la millor manera d'**intervenir**? Amb aquest taller es vol donar resposta a totes aquestes qüestions i recollir les **expectatives, inquietuds i dificultats** que plantegin els participants. Parlarem dels **indicadors** que ens poden permetre **detectar** si els nostres fills i filles pateixen assetjament escolar, si el perpetren en altres o en són testimonis passius. Finalment, abordarem les **estratègies i recursos** que ens poden ajudar a fer front a aquest greu problema de convivència.

Destinatari:

mares i pares de nens i nenes de 6 a 16 anys.

A càrrec de: Vanesa Martín, de la FAPAC.

Dates, hora i lloc:

dimecres 14 de març de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Marianao, c/ Xiprers, 15.

8 Afrontar els canvis a l'adolescència:

El pas a l'ESO, les normes i els límits, els amics...

A l'adolescència els nostres fills i filles estan patint una sèrie de canvis. Un dels indicadors que els nostres fills o filles entren en una etapa diferent a la infantil és el **pas de l'educació primària a la secundària, l'ESO**. Com ho treballarem per afavorir aquesta transició i fer que sigui al més positiva possible? Sovint entre les mares i els pares i els fills i filles adolescents s'estableix un estira-i-arrotonsa que, de vegades, els pot arribar a superar... **consentir o prohibir, barallar-se o rendir-se, perseguir o ignorar...**? Aquesta proposta vol donar eines per afavorir la **comunicació en la família, les normes i els límits, els conflictes i la supervisió de la conducta dels fills i filles**.

Destinatari: mares i pares de nens i nenes de 12 a 16 anys.

A càrrec de: FAPAC i PDS.

Dates, hora i lloc: dijous 1, 8, 15 i 22 de març de 2012, de 17 a 19 h.

Escola Pedagogium Cos, c/ Maria Fortuny, 75.

9 Educació per la pau, com millorar la comunicació amb els nostres fills i filles.

El dia a dia és una font de conflictes en la relació amb els nostres fills i filles. Amb aquest curs podrem **conèixer alternatives i recursos per fer dels problemes de cada dia una oportunitat per millorar la comunicació amb els nostres fills i filles**. Podrem compartir inquietuds i diferents maneres d'actuar davant els **problemes quotidians** (rebequeries, negatives ...). Es realitzaran **activitats participatives** que ens faran posar en situació a partir d'exemples particulars, identificar com ens sentim i arribar a conclusions. Treballarem la comunicació i les relacions, la confiança, el càstig i les seves alternatives, les normes, la distinció entre autoritat i autoritarisme, educació per la pau, etc.

Destinatari: mares i pares de nens i nenes de 6 a 12 anys

A càrrec de: Grup d'Educació per la Pau

Dates, hora i lloc:

dijous 19 i 26 d'abril de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Amat Verdú, c/ Menéndez Pelayo, s/n.

10 Com puc explicar al meu fill o filla què passa al món

Veient la televisió o llegint el diari els nostres fills i filles ens poden preguntar: perquè hi ha gent que passa fam? Perquè hi ha pobresa? Què vol dir reivindicar els nostres drets? Treballarem aquestes i altres qüestions mitjançant dinàmiques participatives a partir dels casos que les famílies expliquin, per facilitar l'entesa que millorin la comunicació amb els nostres fills i filles i fer possible que tinguin elements per entendre què passa al món.

Destinatari: mares i pares de nens i nenes de 6 a 12 anys.

A càrrec de: Associació EdpAC, Educació per a l'Acció Crítica.

Dates, hora i lloc:

dimarts 17 d'abril de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Barrufet, plaça de l'Agricultura, 6.

11 Com ajudar els nostres fills i filles en els estudis

Els **estudis** dels nostres fills i filles ens generen tota una sèrie de **preocupacions** que se solen allargar bastants anys de la nostra vida. Som conscients de la importància que tenen per a ells i això fa que sovint els comentem, hi pensem, els revisem, parlem amb els mestres, etc. Els ventalls de les ajudes que, com a pares i mares, podem donar als nostres fills i filles és bastant més ampli del que pensem. No hi ha receptes màgiques però hi ha tot un seguit d'**actituds, hàbits i maneres de fer que hem de tenir molt presents i que poden ajudar-los**.

Destinatari: mares i pares de nens i nenes de 6 a 12 anys.

A càrrec de: Laura Cerdán, de FAPAC.

Dates, hora i lloc:

dijous 3, 10 i 17 de maig de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Rafael Casanova, c/ Rubió i Ors, 97-99.

12 Eduquem la intel·ligència emocional

Com adquirim els coneixements, competències i destreses necessaris per **reconèixer i gestionar les nostres emocions**? Com podem aprendre a **mostrar empatia, establir relacions positives, prendre decisions responsables i enfrontar-nos a situacions conflictives de manera constructiva**? Aquest taller vol oferir, de forma eminentment pràctica, als pares i mares recursos per ajudar els seus fills i filles a **créixer en equilibri emocional i afectiu**, per afavorir la seva autoestima i fer que siguin més competents socialment i emocionalment.

Destinatari:

mares i pares de nens i nenes de 3 a 12 anys

A càrrec de: Marta Fernández, de la FAPAC

Dates, hora i lloc:

dimecres 23 i 30 de maig de 2012, de 17 a 18.30 h.

Escola Montbaig, c/ Salvador Seguí, s/n.