

Menú casal d'estiu

JUNY menú no porc

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|--|--|
| Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda. | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Amanida d'arròs 26 Crestes de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps | Mongeta tendra amb patata 27 Salsitxes de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps | Macarrons a la napolitana 28 Bròtola a la planxa amb guarnició de xampinyons Fruita del temps | Patates gratinades 29 Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt natural | Cigrons amb oli 30 Pollastre arrebossat amb tomàquet al forn Fruita del temps |

Menú casal d'estiu

JULIOL menú no porc

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|--|---|
| <p>3</p> <p>Tortel·linis de formatge amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb verduretes Gelats</p> | <p>Pic nic</p> <p>4</p> <p>Entrepà d'embotit de gall d'indi Entrepà de formatge Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> | <p>5</p> <p>Verdura tricolor Daus de vedella a l'orenga amb guarnició de xampinyons Fruita del temps</p> | <p>6</p> <p>Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Calamars a la romana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> | <p>7</p> <p>Amanida de lleties Aletes de pollastre i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> |
| <p>10</p> <p>Amanida d'arròs Tiretes de lluç cruixent i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> | <p>11</p> <p>Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p> | <p>12</p> <p>Gaspatxo amb crostons Hamburguesa de vedella amb patates al caliu Fruita del temps</p> | <p>13</p> <p>Cigrons amb oli Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural</p> | <p>14</p> <p>Amanida llacets amb surimi, pinya i maionesa Salsitxes de pollastre amb guarnició de patates xip Fruita del temps</p> |
| <p>17</p> <p>Vichyssoise amb crostons Calamars a la romana i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> | <p>18</p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> | <p>19</p> <p>Empedrat de mongetes blanques Lluç amb salsa verda i guarnició de pèsols logurt natural</p> | <p>20</p> <p>Amanida de patata Daus de gall d'indi amb salsa de pinya i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> | <p>21</p> <p>Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> |
| <p>24</p> <p>Amanida de lleties Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p> | <p>Pic nic</p> <p>25</p> <p>Entrepà de formatge Entrepà d'embotit de gall d'indi Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> | <p>26</p> <p>Macarrons amb salsa pesto Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> | <p>27</p> <p>Verdura tricolor Pollastre a l forn i guarnició de patates xip Fruita del temps</p> | <p>28</p> <p>Amanida d'arròs Lluç al forn amb llimona Fruita del temps</p> |
| <p>31</p> <p>Pizza de verdures i formatge Nuggets casolans de pollastre i amanida d'enciam i olives Gelats</p> | | | | <p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda.</p> |

Menú casal d'estiu

JUNY menú ovolactovegetarià

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|---|---|
| Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda. | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Amanida d'arròs (sense tonyina) 26 Trita a les fines herbes i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps | Mongeta tendra amb patata 27 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps | Macarrons a la napolitana Amanida verda Fruita del temps 28 | Patates gratinades 29 Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt natural | Cigrons amb oli 30 Arrebossat de formatge amb tomàquet amanit Fruita del temps |

Menú casal d'estiu

JULIOL menú ovolactovegetarià

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|---|
| Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Macarrons amb salsa de tomàquet Gelat 3 | Pic nic 4 Entrepà d'Hummus Entrepà de formatge Fruita del temps Ampolla d'aigua | Verdura tricolor 5 Empedrat de mongetes (sense tonyina) Fruita del temps | Arròs tres delícies (sense pernil) 6 Timbal de verdures Fruita del temps | Amanida de lleties (sense tonyina) 7 Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps |
| Amanida d'arròs (sense tonyina) 10 Arrebossat de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps | Mongeta tendra i patata 11 Truita a la francesa i tomàquet amanit Fruita del temps | Gaspatxo amb crostons 12 Hamburguesa de cigrons casolana amb guarnició d'enciam Fruita del temps | Cigrons amb oli 13 Truita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural | Amanida llacets amb pinya (sense surimi ni maionesa) 14 Timbal de verdures Fruita del temps |
| Vichyssoise amb crostons 17 Amanida de cigrons (sense tonyina) Fruita del temps | Espaguetis amb salsa de tomàquet 18 Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps | Empedrat de mongetes (sense tonyina) 19 Timbal de verdures logurt natural | Amanida de patata 20 Truita de formatge i guarnició d'enciam i pastanaga Fruita del temps | Arròs tres delícies (sense pernil) 21 Arrebossat de formatge amb tomàquet amanit Fruita del temps |
| Amanida de lleties (sense tonyina) 24 Truita de carbassó i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps | Pic nic 25 Entrepà de formatge Entrepà d'Hummus Fruita del temps Ampolla d'aigua | Macarrons amb salsa pesto 26 Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Fruita del temps | Verdura tricolor 27 Truita a la francesa i guarnició de patates xip Fruita del temps | Amanida d'arròs (sense tonyina) 28 Hamburguesa de cigrons casolana amb guarnició d'enciam Fruita del temps |
| Pizza de verdures i formatge 31 Amanida completa amb ou dur (sense tonyina) Gelat | | | | Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda. |

Menú casal d'estiu

JUNY menú no lactosa

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|---|--|--|
| Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. | Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Amanida d'arròs 26 Crestes de tonyina* i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps | Mongeta tendra amb patata 27 Botifarra* de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps | Macarrons a la napolitana 28 Bròtola a la planxa amb guarnició de xampinyons Fruita del temps | Patates gratinades (llet i formatge sense lactosa) 29 Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa | Cigrons amb oli 30 Pollastre arrebossat* amb tomàquet al forn Fruita del temps |

Menú casal d'estiu

JULIOL menú no lactosa

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|---|
| <p>Macarrons amb salsa de tomàquet 3 Lluç al forn amb verduretets logurt sense lactosa</p> | <p>Pic nic Entrepà d'embotit de gall d'indi 4 Entrepà de formatge sense lactosa Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> | <p>Verdura tricolor Daus de vedella a l'orenga 5 amb guarnició de xampinyons Fruita del temps</p> | <p>Arròs tres delícies (embotit de gall d'indi) 6 Calamars a la romana* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> | <p>Amanida de lleties 7 Aletes de pollastre i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> |
| <p>Amanida d'arròs 10 Tiretes de lluç cruixent* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> | <p>Mongeta tendra i patata 11 Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p> | <p>Gaspatxo amb crostons 12 Hamburguesa* de vedella amb patates al caliu Fruita del temps</p> | <p>Cigrons amb oli 13 Truita de formatge sense lactosa i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa</p> | <p>Amanida llacets amb surim, 14 pinya i maionesa Salsitxes* de porc amb guarnició de patates xip Fruita del temps</p> |
| <p>Vichyssoise amb crostons 17 Calamars a la romana* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> | <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet 18 Truita d'embotit de gall d'indi i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> | <p>Empedrat de mongetes blanques 19 Lluç amb salsa verda i guarnició de pèsols logurt sense lactosa</p> | <p>Amanida de patata 20 Daus de porc* amb salsa de pinya i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> | <p>Arròs tres delícies (embotit de gall d'indi) 21 Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> |
| <p>Amanida de lleties 24 Truita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p> | <p>Pic nic Entrepà de formatge sense lactosa 25 Entrepà d'embotit de gall d'indi Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> | <p>Macarrons amb salsa pesto 26 Bacallà arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> | <p>Verdura tricolor 27 Pollastre a l forn i guarnició de patates xip Fruita del temps</p> | <p>Amanida d'arròs 28 Lluç al forn amb llimona Fruita del temps</p> |
| <p>31 Pizza de gall d'indi i formatge sense lactosa Nuggets* casolans de pollastre i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa</p> | | | <p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.</p> | <p>Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p> |

Menú casal d'estiu

JUNY menú no gluten

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|--|---|
| Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda. | S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten | *Plat o producte sense gluten ni traces | 1 - | 2 - |
| 5 - | 6 - | 7 - | 8 - | 9 - |
| 12 - | 13 - | 14 - | 15 - | 16 - |
| 19 - | 20 - | 21 - | 22 - | 23 - |
| Amanida d'arròs Lluç a la romana* i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps 26 | Mongeta tendra amb patata Botifarra* de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 27 | Macarrons a la napolitana Bròtola a la planxa amb guarnició de xampinyons Fruita del temps 28 | Patates gratinades* Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt natural 29 | Cigrons amb oli Pollastre arrebossat* amb tomàquet al forn Fruita del temps 30 |

Menú casal d'estiu

JULIOL menú no gluten

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|
| <p>3</p> <p>Macarrons* amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb verduretes Gelats*</p> | <p>4</p> <p>Pic nic Entrepà* de xoriç Entrepà* de formatge Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> | <p>5</p> <p>Verdura tricolor Daus de vedella a l'orenga amb guarnició de xampinyons Fruita del temps</p> | <p>6</p> <p>Arròs tres delícies (pernil sense gluten) Calamars a la romana* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> | <p>7</p> <p>Amanida de lleties Aletes de pollastre i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> |
| <p>10</p> <p>Amanida d'arròs Tiretes de lluç cruixent* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> | <p>11</p> <p>Mongeta tendra i patata Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p> | <p>12</p> <p>Gaspatxo amb crostons sense gluten Hamburguesa* de vedella amb patates al caliu Fruita del temps</p> | <p>13</p> <p>Cigrons amb oli Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural</p> | <p>14</p> <p>Amanida macarrons* amb pinya i maionesa (sense surimi) Salsitxes* de porc amb guarnició de patates xip Fruita del temps</p> |
| <p>17</p> <p>Vichyssoise amb crostons sense gluten Calamars a la romana* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> | <p>18</p> <p>Espaguetis* amb salsa de tomàquet Trita de pernil sense gluten i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> | <p>19</p> <p>Empedrat de mongetes blanques Lluç amb salsa verda i guarnició de pèsols logurt natural</p> | <p>20</p> <p>Amanida de patata Daus* de porc amb salsa de pinya i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> | <p>21</p> <p>Arròs tres delícies (pernil sense gluten) Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> |
| <p>24</p> <p>Amanida de lleties Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p> | <p>25</p> <p>Pic nic Entrepà* de formatge Entrepà* de llonganissa Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> | <p>26</p> <p>Macarrons* amb salsa pesto Bacallà arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> | <p>27</p> <p>Verdura tricolor Pollastre a l'forn i guarnició de patates xip Fruita del temps</p> | <p>28</p> <p>Amanida d'arròs Lluç al forn amb llimona Fruita del temps</p> |
| <p>31</p> <p>Pizza* de pernil sense gluten i formatge Nuggets* casolans de pollastre i amanida d'enciam i olives Gelats*</p> | | <p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Postres làctics de la Fageda.</p> | <p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten</p> | <p>*Plat o producte sense gluten ni traces</p> |