

# Menú Casal d'estiu escola Parellada

## JUNY

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Postres làctics de la Fageda.			
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24 <b>FESTA</b>	25 Amanida d'arròs Calamars a la romana i guarnició de pastanaga olives Fruita del temps	26 Crema de carbassó Botifarra de porc al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	27 Macarrons a la napolitana Trita de formatge i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	28 Cigrons amb rajolí d'oli Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Gelat

# Menú Casal d'estiu escola Parellada

## JULIOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Abadejo al forn amb salsa de verdures Fruita del temps</p> <p><b>1</b></p>	<p>Crema de pèsols i patata Gall dindi empanat amb guarnició d'enciam i germinats Fruita del temps</p> <p><b>2</b></p>	<p>Espirals al pesto Trita de tonyina i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p><b>3</b></p>	<p>Pic nic Entrepà de xoriç Entrepà de formatge Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> <p><b>4</b></p>	<p>Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p> <p><b>5</b></p>
<p>Crema de pastanaga i patata Lluç a la romana i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p><b>8</b></p>	<p>Arròs tres delícies Pollastre a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p> <p><b>9</b></p>	<p>Amanida de patata Calamars casolans a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p> <p><b>10</b></p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i formatge amb amanida d'enciam i olives Gelat</p> <p><b>11</b></p>	<p>Empedrat de mongetes blanques Salsitxes de porc amb guarnició de patates xip Fruita del temps</p> <p><b>12</b></p>
<p>Verdura tricolor Trita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p><b>15</b></p>	<p>Cigrons saltejats amb verdures Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p><b>16</b></p>	<p>Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb albergínia arrebossada Fruita del temps</p> <p><b>17</b></p>	<p>Amanida completa amb ou dur i tonyina Fideuada de peix amb mica d'allioli Fruita del temps</p> <p><b>18</b></p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p> <p><b>19</b></p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p> <p><b>22</b></p>	<p>Ensaladilla russa Palometa a la planxa i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps</p> <p><b>23</b></p>	<p>Arròs a les fines herbes Trita de xampinyons i tomàquet amanit amb orenga Gelat</p> <p><b>24</b></p>	<p>Puré de verdures Pollastre al forn i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p> <p><b>25</b></p>	<p>Pic nic Entrepà de llonganissa Entrepà de formatge Fruita del temps Ampolla d'aigua</p> <p><b>26</b></p>
<p>Puré de carbassa i pastanaga Trita de patata amb carbassó arrebossat Fruita del temps</p> <p><b>29</b></p>	<p>Amanida d'arròs Fogoner al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> <p><b>30</b></p>	<p>Pizza de pernil i formatge Croquetes de pollastre i amanida d'enciam i pastanaga Gelat</p> <p><b>31</b></p>	<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p><b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>