



**sa u  
do nes**

## Sumari

Premi literari Delta	Pàg. 2
Exposició Dona, què més vols?	Pàg. 3
Curs d'autoestima	Pàg. 4
Dona i salut	Pàg. 5
Noies a la UPC	Pàg. 6
Vist i no vist	Pàg. 7
Agenda	Pàg. 8



## *Dama de Lluvia, de Sònia López, guanya el concurs literari per a dones Delta*

**És la teva primera novel·la?**

Sí. Des de ben petita m'agrada molt escriure poesia, contes..., el que passa és que mai no m'havia presentat a un concurs oficial.

**Per què vas decidir presentar-te al concurs, doncs?**

La idea de la novel·la ja la tenia i la volia escriure, però sempre tens feina, i mai no hi ha temps. Quan vaig veure la iniciativa del concurs *Delta* em vaig decidir, i vaig pensar que tant si guanyava com si no, se'm reconeixeria una mica la meua obra, i que de la mateixa manera que jo gaudeixo escrivint, que pugui gaudir la gent que em llegeixi a mi o a qualsevol altre.

**Quin és el missatge que vols donar?**

És una mica la idea que cadascú ha de ser feliç i ha de buscar allò que el faci feliç a la vida, deixant de banda allò que digui i pensi la gent.

La història és la d'una noia que viu en una vila molt allunyada de la ciutat, i decideix, encara que la gent ho veu malament, marxar fora, viure la vida i conèixer coses que mai no veurà en aquell poble.

**Conté trets autobiogràfics?**

No, és tot una ficció, fins i tot els noms no corresponen a ningú del meu entorn.



**Què diries a les dones que volen escriure i no ho fan perquè creuen que no en saben?**

Tothom sap escriure d'alguna manera. Jo els dic que s'animin, que escriure és un dret que té tothom i que si els agrada que escriguin, perquè encara que no sigui per un premi ni per diners, ho han de fer sense prejudicis i per sentir-se bé amb elles mateixes.

*cadascú ha de ser feliç i ha de buscar allò que el faci feliç a la vida*

**A què et dediques professionalment?**

Sóc administrativa en una empresa de moda.

**Has pensat de continuar escrivint?**

Sí, el que passa és que per la feina no hi pots dedicar tot el temps que t'agradaria. Tinc algun material escrit, tot i que que no està pulit, són contes que encara s'han de retocar bastant, però hi treballaré.

La tria de l'obra guanyadora va ser difícil, es van presentar un total de 42 obres: «el nivell ha estat molt alt, sobretot ha estat difícil la tria de les quatre últimes. Vam començar a descartar pel final, per motius com que l'argument era massa senzill, massa descriptiu, o no hi havia diàlegs», explica la Neus, membre del jurat.

Hi havia una obra que tenia un punt especial, que va encisar tothom, *Dama de Lluvia*, de Sònia López: «Està molt ben escrita, molt ben puntuada. És una història molt maca, els personatges estan molt ben dibuixats. Tot gira entorn un debat intern que viu la protagonista entre l'amor que sent per un noi del poble i la necessitat de fugir del poble».

La segona obra premiada, *Històries privades*, de Sandra Martínez, tracta un tema malauradament actual, l'anorèxia.

# Literatura

### Butlleta de subscripció al butlletí

Si vols rebre els propers números del butlletí a casa teua, emplena aquesta butlleta:

Nom i cognoms: .....

Adreça: .....

Telèfon: .....

Ajuntament de St.Boi. Programa per a la Promoció de les Dones. Torre del Sol.  
C/. Joan Bardina. 29 Tel. 93 635 12 14 Ext.424 08830 Sant Boi



## Sant Boi acull l'exposició *Dona què més vols*, de la Diputació de Barcelona

Sant Boi va acollir l'exposició itinerant *Dona. Què més vols? Petites i grans desigualtats entre dones i homes*, organitzada per l'Oficina Tècnica del Pla d'Igualtat de la Diputació de Barcelona. L'exposició s'emmarca en un ampli programa de la Diputació que pretén apropar-se als municipis per tal d'oferir-los recursos per dur a terme polítiques d'igualtat d'oportunitats.

L'objectiu de l'exposició és promoure accions d'informació i sensibilització que facin prendre consciència sobre les discriminacions i desigualtats de sexe i de gènere. A la vegada, pretén evidenciar els progressos en relació a l'autonomia i la igualtat.

*L'exposició ofereix recursos per dur a terme polítiques d'igualtat d'oportunitats*

Per tal d'aconseguir-ho, l'exposició ens mostra la realitat més propera, la de la nostra ciutat, com el camí per conscienciar les parts implicades, és a dir, tots els ciutadans i totes les ciutadanes.

La realitat social continua mostrant i posant en evidència que al col·lectiu femení encara li costa mostrar les seves inquietuds, interessos o necessitats, i per aquesta raó sempre s'ha col·locat la dona gairebé sempre al marge de les seves pròpies reivindicacions. Per això l'exposició no només para atenció a les desigualtats més evidents, que es donen en la

política i l'economia, sinó també a les desigualtats que es produeixen en l'àmbit laboral, al sistema educatiu i en l'àmbit més personal de repartiment de responsabilitats familiars.

l'Ajuntament de Sant Boi hi va oferir la seva pròpia informació en relació a les accions que està duent a terme per assolir la igualtat d'oportunitats entre homes i dones.



Es tracta d'una radiografia ràpida però significativa de les desigualtats existents entre els homes i les dones a la província de Barcelona. I dins d'aquest àmbit, s'aproxima encara més a nosaltres, fent-nos protagonistes directes i mostrant les desigualtats que es donen Sant Boi.

*Cal prendre consciència sobre les discriminacions i desigualtats de sexe i de gènere*

Per mostrar aquesta realitat, l'exposició s'estructura en cinc grans àmbits: la vida domèstica, el món laboral, l'educació i la formació, el poder i la presa de decisions i la corresponsabilitat a la llar. Hi havia un espai específic on

L'exposició *Dona. Què més vols?* ens convida a la reflexió mitjançant l'explicació d'alguns conceptes que ens ajuden a entendre el perquè de la situació actual.

*L'Ajuntament de Sant Boi ofereix a l'exposició informació sobre les seves polítiques d'igualtat*

Els temes que tracta l'exposició han generat sempre un debat entorn la igualtat home-dona. Entre ells, a què dediquen una dona i un home les 24 hores del dia, el model de societat patriarcal que transmet el sistema educatiu, la dona davant el món laboral, l'impacte de la pobresa al món, la participació de la dona al poder polític, i finalment, la igualtat de drets home-dona.

Exposició



## «Hem descobert coses de nosaltres mateixes que desconeixíem»

*Quinze santboianes participen en una nova edició del curs d'autoestima*

*L'Adelaida i la Carme han participat al curs d'autoestima d'enguany. Elles ens faran cinc cèntims de com ha anat l'experiència*

### **Quin és el perfil de dona que ha seguit el curs?**

Les dones que hem participat al curs som bastant diferents unes de les altres, i això ha servit perquè les experiències diferents ens enriquessin a totes. Hi ha hagut dones molt tímides i amb molts problemes. Moltes d'elles es tancaven en elles mateixes, i els ha costat més entrar en la dinàmica del grup, però finalment totes hem extret conclusions molt positives.

### **Quina dinàmica de treball han seguit les psicòlogues?**

Les tècniques que han utilitzat les psicòlogues han afavorit mot el contacte entre les participants. A través de la música, el colax, el dibuix, el visionat i la reflexió sobre

pel·lícules i sobretot el contacte físic entre nosaltres, ens ha ajudat moltíssim a verbalitzar o controlar els nostres sentiments i a comunicar-nos amb el grup.

*Moltes dones comencen a voler crear-se el seu espai propi, i això és molt important*

### **Heu observat ja alguns resultats positius?**

La dinàmica del curs fa que cada persona hagi d'expressar-se i participar, no pots quedar al marge, i per tant, totes notem els progressos desseguida, encara que a algunes dones els hagi costat més a les primeres classes expressar els seus sentiments.

En general, les dones del grup hem evolucionat molt, estem contentes, experimentem noves sensacions i aprenem a comunicar-nos més amb les persones que ens envolten i a relacionar-nos millor amb el nostre entorn. Moltes de les

dones del curs ara comencen a voler crear-se el seu espai propi i això és molt important. Moltes hem descobert coses de nosaltres mateixes que ni ens imaginàvem, i això ens serveix per valorar-nos més.

### **Quines conclusions n'heu extret?**

Molts dels problemes que s'han pantejat com a causa de la baixa autoestima són problemes familiars i educatius, la concepció tradicional de la família i les càrregues que han de suportar les dones com a esposes i mares. Això fa pensar que la nostra única funció és aquesta, i no és així.

### **I la relació entre vosaltres?**

No totes les dones del curs tenim problemes greus, i en aquest sentit és positiu, perquè les que ens trobem millor animem les companyes més fluïxes i entre totes aconseguim crear un clima de complicitat molt favorable.

Enguany s'ha dut a terme una nova edició del curs d'autoestima per a Dones de Sant Boi de Llobregat. L'objectiu fonamental del curs és oferir un espai de trobada en què les dones puguin potenciar les relacions d'ajuda mútua, i a la vegada, se'ls puguin facilitar els recursos necessaris perquè puguin afrontar de la forma més adient i positiva les seves situacions personals.

El curs d'autoestima treballa diferents aspectes que permeten potenciar un bon nivell d'autoestima, utilitzant una metodologia basada en la participació activa de les dones. Els àmbits de treball, guiats per un equip de professionals especialitzades, són: l'autoestima, l'assertivitat, el control emocional, la comunicació, l'enfortiment a conflictes i la presa de decisions.

Al curs hi han participat quinze dones, que han pogut millorar les seves habilitats personals i socials potenciant la seva autoestima.

# Autoestima



## **Carme Valls: «moltes malalties emergents en el nostre entorn tenen relació directa amb la intoxicació del medi ambient»**

*La Carme Valls Llobet és llicenciada en medicina i cirurgia, diputada del PSC-CpC al Parlament de Catalunya i membre de la Comissió Permanent de Legislatura sobre el Procés d'Equiparació Dona-Home. Dirigeix el Programa Dona, salut i qualitat de vida del Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris. És professora de la UB i ha publicat diversos llibres sobre salut i gènere*



### **Vostè parla de la incidència del medi ambient sobre algunes malalties...**

Sí. El problema de salut pública que observem en aquests moments és que moltes de les malalties que s'estan presentant en la població, tant les mortals, és a dir, diferents tipus de càncer, com les més lleus, alteracions pulmonars, esterilitat o problemes d'anovulació i alteracions de la menstruació en les dones, estan produïdes per problemes mediambientals.

### **Quins problemes produeixen en els éssers humans els productes contaminants?**

Primer de tot una alteració de la immunitat, de les defenses del cos, que no només facilita les infeccions, sinó que, en alterar aquest tipus de defenses, les cèl·lules que normalment tenim per inhibir el càncer queden alterades, i els càncers apareixen més: augmenten el doble els limfomes, augmenten els càncers de mama, els de pròstata i els de pulmó.

D'altra banda, s'ha observat molts d'aquests productes, sobretot pesticides derivats del plàstic i els hidrocarburs dels tubs d'escapament dels cotxes, tenen un efecte sobre els estrògens (l'hormona femenina) i imiten l'efecte dels estrògens en el cos

de les persones, i produeixen alteracions en el sistema hormonal de les persones.

Alteren fàcilment la glàndula tiroides i actuen sobretot sobre les cèl·lules dels ovaris i dels testicles i en l'armonia de l'ovulació. En el sexe masculí, es poden arribar a atrofiar els espermatozous i augmenta el risc de càncer de testicles. En alguns casos es poden provocar petites malformacions en els fetus.

*Tots ens hauríem de tornar ecologistes i ser actius en aquest tema*

### **Com afecta aquest problema en l'àmbit de la llar?**

Hi ha contaminants domèstics que poden afectar la salut, com poden ser les emissions de diòxid de carboni dels cremadors de gas molt bruts o antics, que cremen malament. En les dones que estan moltes hores davant dels fogons s'han desenvolupat més problemes respiratoris i asma.

D'altra banda, molts dels productes de neteja tenen els efectes estrogènics que hem comentat, i si li sumem la manca d'informació sobre com utilitzar aquests productes i la prevenció de riscos en el treball domèstic, és fàcil que ens contaminem.

### **Quins serien, doncs, els efectes?**

Es poden presentar alteracions del sistema respiratori per inhalació, problemes de pell, al·lèrgies, alteracions i facilitat de crear fongs amb l'ús de productes de neteja sense les mesures pertinents, alteracions endocrines, irritabilitat, ansietat, pèrdua de memòria, manca de concentració i una cosa que fins ara no es tenia en compte, el trastorn de la menstruació i l'augment de les anèmies. Això condiciona a llarg termini problemes d'esterilitat, tant en els homes com en les dones.

### **Què podem fer nosaltres?**

Tots ens hauríem de tornar ecologistes, hem de ser actius en aquest tema, no podem deixar el problema del medi ambient en mans només dels ecologistes. Per exemple, les associacions de dones, de veïns i col·lectius, s'hi haurien d'implicar, perquè el que sí està clar és que les malalties emergents en el nostre entorn, com pot ser el càncer, que s'ha comprovat que estan augmentant els casos de càncer de mama, pulmó i els limfomes, tenen una relació directa, entre d'altres factors, amb la intoxicació del medi ambient.

**Dona, salut i medi ambient**



## Noies de Sant Boi participen al Programa Dona de la UPC

*La Irene, la Lúcia, la Verònica, la Mireia i la Mabel estudien batxillerat científic a l'IES Mariano, i han participat al Programa Dona de la UPC*

### Què heu après de la vostra visita a la UPC?

Seguim pensant que les carreres tècniques són les més difícils, però tot i que hi hagi una majoria de nois, també són a l'abast de les noies. Aquestes carreres tenen més sortides professionals. Però tenim la impressió general que aquests estudis per naturalesa atrauen i interessen més els nois, segurament per qüestions socials que són difícils de canviar. Però estem convençudes que si volem, estem igualment qualificades per fer aquestes carreres que els nois.

### Per què creieu que les carreres tècniques no atrauen gaire les noies?

Hi ha poques noies interessades perquè hi ha poca informació, i si les noies no les trien és perquè potser tenen por de ser les úniques, però cada vegada hi ha més noies que trien aquests estudis.

*Estem convençudes que estem igualment qualificades per fer aquestes carreres que els nois*

També algunes famílies veuen una mica amb recel que la seva filla estudiï una carrera tradicionalment masculina, i això ens condiciona molt la nostra elec-

ció. Ens fa por el pensar que a l'hora de trobar feina, una dona que sigui, per exemple, enginyera mecànica, sempre crida més el triar un home, socialment de moment no està del tot acceptat, sembla que està millor vist que aquesta feina la faci un home.

*Algunes famílies veuen amb recel que la seva filla estudiï una carrera tradicionalment masculina*

### Com valoreu l'experiència a la UPC?

Està molt bé, hi ha molt bona organització, vam fer moltes activitats i vam poder preguntar tot allò que ens inquietava sobre aquestes carreres, tot i que la visió que tenim d'elles és bastant superficial, i el treball d'informació hauria de començar abans als instituts.

Van ser tres dies de convivència molt divertits i profitosos per totes nosaltres. Ens van dir que les enginyeries tenen molta sortida, també per a les noies, que ara estem molt preparades i anem canviant la nostra concepció sobre els estudis tècnics perquè els anem perdent la por.

### Ja teniu clar, què estudiareu?

La veritat és que cap de nosaltres està decidida del tot. Alguna de nosaltres ha pensat en una enginyeria química o en ciències biològiques. Fins i tot hi ha qui vol ser alpinista!

Encara ens queda un curs per poder decidir-nos, i a més a més aquest any repetim

la visita a la UPC i encara són a temps de convèncer-nos, no?

De moment, cap d'elles veu clar el seu futur, però totes han tingut la oportunitat d'adonar-se que poden fer tot el que desitgin.

El Programa Dona de la UPC vol treballar per la igualtat d'oportunitats en l'elecció, el desenvolupament i la inserció tecnològica i aconseguir que la societat no desaprofiti la potencialitat tecnològica del capital humà femení.

Per aconseguir-ho, la Universitat Politècnica de Catalunya es planteja augmentar el nombre de dones que estudien a la UPC, conèixer quina és la situació actual en els batxillerats LOGSE i com poden influir sobre la demanda femenina dels estudis tecnològics.

Entre les estratègies que s'estan duent a terme, hi ha l'elaboració d'un programa acadèmic que ajudi les dones a la seva inserció a la tecnologia. També es treballa en el canvi d'actituds dins el món empresarial per tal que faciliti la incorporació a la vida professional de les dones acabades de titular.

Cal incidir en les xarxes d'informació i recursos documentals sobre la dona, les noves tecnologies, la seva informació i les seves possibilitats laborals.

Enginyeres

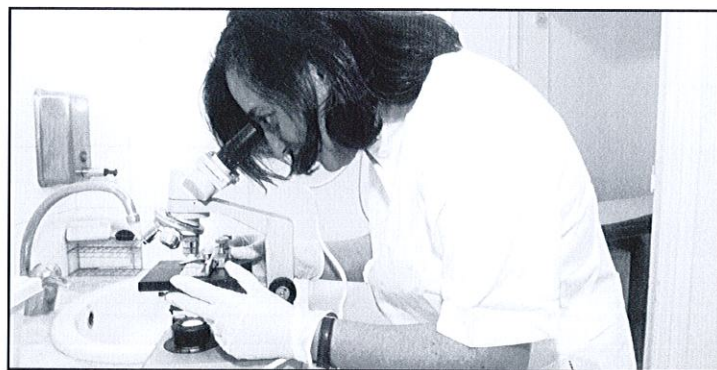
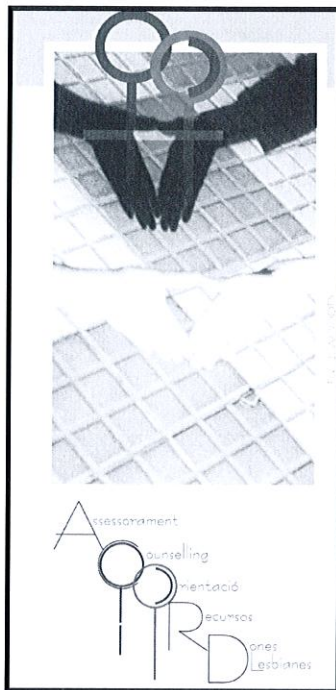


# Vist i...No vist

**Nou servei.** A Sant Boi s'ha posat en marxa un nou servei dirigit a donar suport a les dones lesbianes sota el nom d' ACORD (assessorament, counselling, orientació, recursos per a les dones lesbianes).

El servei l'ofereix una entitat formada per un grup de professionals de la relació d'ajuda, que ofereix orientació, assessorament i suport a les persones que viuen situacions de dificultat o malestar produïdes per la seva orientació sexual.

S'organitzen grups d'ajuda mútua per compartir experiències, tallers de formació i campanyes informatives i assessorament individualitzat, de manera confidencial i anònima. Si hi esteu interessades us podeu adreçar a la Torre del Sol a les tardes. Tant si sou home com dona i només voleu informar-vos, també us hi podeu adreçar.



**Salut.** El passat 28 de maig es va celebrar el Dia Internacional d'Acció per la salut de les dones, on tothom s'ha de comprometre a lluitar contra les desigualtats de gènere en l'àmbit sanitari. Va ser un dia reivindicatiu per promoure una política activa i transparent perquè es tingui en compte la perspectiva de gènere en totes les polítiques i programes sanitaris. Cal avançar cap a una atenció sanitària i uns serveis adequats, assequibles i de qualitat per als homes i dones de Catalunya. Sovint la qualitat de l'assistència sanitària de les dones té deficiències, sovint no es rep un tractament respectuós ni es rep la informació adequada, i això afecta directament sobre la qualitat de vida del 52% de la població, que són les dones.

**Beca històrica.** Enguany, el premi de recerca històrica sobre el món de la dona a Sant Boi té un toc especial. La guanyadora és la Montserrat Vilajoliu, mestre de l'IES Rubió i Ors, que ha presentat un projecte de recerca en col·laboració amb alguns dels seus alumnes. Per primera vegada en les tres edicions de la convocatòria es farà un treball grupal.

Es tracta d'un treball d'investigació en grup sobre les característiques de la industrialització a la nostra ciutat a partir de l'experiència de les dones que treballaven a les fàbriques tèxtils de Sant Boi.

L'estudi es basarà en la metodologia de les entrevistes a les protagonistes d'aquell moment històric, per tal de descobrir trets de la seva vida familiar i laboral, els sous que es cobraven, les condicions de treball de les dones i de les fàbriques tèxtils i els mètodes de treball. A més a més, la recerca vol aconseguir reproduir històries de vida d'aquestes dones.

**Projecte Violeta.** Entre els dies 31 de maig i 1 de juny l'Ajuntament de Sant Boi, amb altres consistoris i entitats del Baix Llobregat, va participar en un seminari de treball transnacional en el marc del projecte Violeta celebrat a Finlàndia. Aquest projecte forma part del programa europeu Daphne que tracta sobre la violència de gènere.

Infoflaix





## Recomanacions

### **El acontecimiento; Annie Ernaux**

L'autora explica la pròpia experiència de l'avortament als vint i pocs, l'any 1963 a França. La solitud, el caràcter clandestí i la discriminació que pateix desfilen per la narració defugint la lamentació i la queixa.

119 pàg/ 1.400 pessetes

### **Tot un caràcter; Imma Monsó**

La relació filla -mare serveix per destriar les ambigüitats i les contradiccions d'aquest lligam donant la veu a la filla que, en un primer moment s'identifica com l'antítesi de la mare però que, poc a poc, posarà en dubte aquesta posició.

229 pàg/ 2.450 pessetes

### **Las mujeres de su vida; Lena Divani**

Un retrat psicològic d'una dona del nostre temps. La protagonista és víctima de les exigències de la societat moderna; s'espera d'ella que sigui una bona mare i una triomfadora a la feina, sense deixar de ser una dona atractiva.

335 pàg/ 2.995 pessetes



AJUNTAMENT DE SANT BOI DE LLOBREGAT  
Consell Municipal de la Dona

**En x@rx@**

[www.personal.redestb.es/torram](http://www.personal.redestb.es/torram)

La ciutat de totes les dones que naveguen pel ciberespai

[www.nodo50.org/mujeresred](http://www.nodo50.org/mujeresred)

Un espai d'informació i solidaritat per a les dones del món