

sa
do
nes

u
o
p



28 DE MAIG

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ
PER LA **SALUT DE LES DONES**

TALLERS D'ESCRITURA ELS MESOS DE JUNY I JULIOL

En el marc de la convocatòria de la cinquena edició del premi literari Delta, s'organitzen cursos d'escriptura per a dones en tres municipis diferents de la comarca. A Sant Boi, tindran lloc els dies 3, 10 i 17 de juny i 1, 8, 15, 22, i 29 de juliol, de 19 a 20.30 h a Can Jordana, amb un cost de 10 euros. Per inscriure-s'hi: CRDD. Can Jordana, c/ Ebre, 27, telèfon 93 635 12 00, ext. 156, crdones@santboi.cat



El premi Delta és un concurs literari que té com a objectiu estimular la creació literària de les dones del Baix Llobregat tenint en compte la perspectiva de gènere, i fer-ho visible a través de la publicació de les obres guanyadores. Cada dos anys, un Ajuntament diferent assumeix el lideratge; enguany el projecte està liderat per l'Ajuntament de Sant Joan Despí. ■

EL CRDD DE SANT BOI, UN BON MODEL DE FUNCIONAMENT

El passat 22 d'abril l'Institut Català de les Dones i l'Escola d'Administració Pública de Catalunya van organitzar la *Jornada sobre els Serveis d'Informació i Atenció a les Dones (SIADs)*, per mostrar experiències de gestió d'atenció a les dones a través dels serveis municipals.

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones de Sant Boi (CRDD) va ser un dels serveis triats com a model de bon funcionament, organització i gestió. Inaugurat el 8 de maig del 2005, el CRDD s'ha convertit en un punt de referència per a tota la ciutadania, i emmarca actuacions i serveis

destinats a promoure la igualtat d'oportunitats entre dones i homes.

Ara s'està treballant per adaptar-lo al nou context territorial de treball que defineix la *Llei 5/2008 del Dret de les Dones a eradicar la Violència Masclista*.

Com a serveis paral·lels i innovadors es van destacar el *Fons Documental* específic en temes de gènere; l'inici del treball sobre els *Nous Usos Socials del Temps*, amb la creació d'una unitat municipal especialitzada; i la intervenció educativa i sensibilitzadora amb la *coeducació i les noves masculinitats* com a eixos principals. ■

LA IGUALTAT TAMBÉ ÉS COSA DELS HOMES

El 15 de maig va tenir lloc a l'Espai Francesca Bonnemaison (Barcelona) la jornada "Homes i Igualtat", organitzada per Homes Igualitaris-AHIGE Catalunya. Cent-cinquanta professionals van reflexionar i debatre sobre com incorporar els homes a les polítiques d'igualtat de gènere. El psicopedagog Daniel Gabarró va afirmar que el procés històric de construcció dels rols de gènere no només ha perjudicat les dones, sinó també molts homes que aspiren a modificar el concepte hegemònic de masculinitat.

Opina que els homes han de recuperar l'àmbit de la cura d'altri, donar més valor als aspectes emocionals i abandonar un conjunt de conductes, condicionades pel concepte tradicional de mascu-

linitat, que generen la gran majoria dels conflictes del món actual. Durant la jornada es va presentar el documental «Conciliació per a tots», de Lisa Berger, que conté experiències igualitàries de Catalunya, Espanya i Europa i es van fer tallers sobre temes com homes i salut, corresponsabilitat i paternitat i prevenció de la violència.

Es va veure la necessitat de generar discurs públic i impulsar accions socials i polítiques per a la inclusió dels homes en les polítiques d'igualtat. El masclisme és enemic tant de les dones com dels homes i la igualtat constitueix, per tant, un benefici comú.

www.ahige.org

www.homesigualitaris.cat

www.danielgabarro.cat ■

Sumari

02. Tallers d'escriptura. EL CRDD, un bon model de funcionament. La igualtat també és cosa dels homes.
03. Primera Passejada per la Salut de les Dones, per Lluïsa Moret i Ajudar a eliminar les desigualtats de gènere a San Miguelito, per M. José Rodríguez.
04. 12 de maig, Dia Mundial de la Fibromiàlgia, per Beatriu Fuentes.
05. Les noies tenen més dificultats que els nois per deixar de fumar, per Rosa Suárez.
- 06-07. Entrevista a Milagros Pérez Oliva. L'ictus, la primera causa de mort entre les catalanes, per Patricia Estévez.
08. Activitats a favor de la Salut de les Dones.
09. El Punt Jove de Salut, un referent sobre informació sexual i reproductiva. En debat una nova regulació de l'avortament.
10. Una nova organització del temps és possible. El Segell d'Igualtat d'Oportunitats.
11. Prop del 30% de les santboianes practiquen algun esport.

SAU
dones

Edita: Ajuntament de Sant Boi.
Consell Municipal de les Dones.
Amb el suport de l'Àrea d'Igualtat i Ciutadania.
Diputació de Barcelona

Redacció i Assessorament: Associació de Dones
Periodistes (Marta Corcoy, Mavi Carrasco).

Correcció: Alba Besora

Fotos: Arxiu Municipal.

Foto portada: Tim & Annette (mexikids).

Disseny i impressió: El Tinter, SAL
(empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS)

Imprès en paper ecològic TCF

TREBALLAR PER LA MILLORA INTEGRAL DE LA SALUT DE LES DONES, UNA NECESSITAT GLOBAL PRIORITÀRIA

7 DE JUNY, PRIMERA PASSEJADA PER LA SALUT DE LES DONES



Arribem al mes de maig apostant, un any més, pel benestar i la qualitat de vida de les santboianes i, en particular, per la seva salut des d'una concepció integral que tingui en compte tant el vessant físic com el psicològic i social.

Voldria mencionar alguns dels aspectes més significatius que estan succeint a Sant Boi en aquest àmbit. En primer lloc, l'aposta ja iniciada el mes de març de reconèixer el paper de les esportistes i que ara es concreta en el foment de la pràctica esportiva entre les dones com un element de salut. Per aquest motiu, el proper 7 de juny gaudirem de la Primera Passejada per la Salut de les Dones. Ocuparem el carrer per gaudir d'una diada saludable i esportiva, demostrant que l'esport també és cosa de dones, i que per gaudir d'una bona salut la pràctica esportiva i uns hàbits saludables són indispensables.

En segon lloc, i tenint en compte la pluralitat i diversitat de les santboianes i els santboians, el 28 de maig, el Dia de la Salut de les Dones, tractarem els aspectes psicosocials relacionats amb el fet migratori, i les conseqüències que sobre la salut de les persones en general i de les dones en particular pot tenir el fet d'haver d'emigrar a un altre país.

Fomentar la pràctica esportiva de les dones com un element de salut

Finalment, i com a mostra de treball en xarxa entre els diferents agents que treballen al municipi, m'agradaria destacar l'èxit de participació aconseguit per l'Associació Fibrobaix el passat 13 de maig en commemoració del dia Mundial de la Fibromiàlgia. Així les companyes de Fibrobaix i l'Ajuntament visibilitzem una malaltia que afecta majoritàriament les dones i que ha estat invisible durant molt de temps.

La salut de les dones depèn tant de la biologia com de la psicologia, de la cultura en la que es neix com de la societat en la que es viu, de l'entorn com de l'economia. Per això hem de continuar treballant en la prevenció i en el benestar de les santboianes i dels santboians i us convidem a participar en tots els actes programats aquests dies.

Lluïsa Moret i Sabidó

Tinenta d'alcaldia de Benestar i Ciutadania
Regidora de Polítiques per a la Igualtat de Gènere i Nous Usos del Temps

AJUDAR A ELIMINAR LES DESIGUALTATS DE GÈNERE A SAN MIGUELITO



Nicaragua és, segons les Nacions Unides, el segon país més pobre de Centreamèrica, amb la meitat de la població (2,4 milions de persones) que viu en situació de pobresa. Una pobresa que es relaciona directament amb el sistema de salut que en tot el país és altament deficitari i no ho és menys

al municipi de San Miguelito, agermanat amb Sant Boi des del 1994, que tot i que compta amb un centre de salut, presenta greus deficiències en recursos humans, equips i proveïment de material mèdic i medicines.

La pobresa impacta fortament en la salut de les dones

La mala qualitat dels serveis i la poca cobertura tenen greus conseqüències per a la salut de les dones, ja que la pobresa impacta de manera diferenciada en els homes i en les dones, i es manifesta en els alts nivells de mortalitat perinatal i materna. Als problemes de salut vinculats a la maternitat, s'hi afegeixen també els alts índex de violència masclista.

La Fundació de Mujeres de San Miguelito (FUMSAMI), organització sense afany de lucre creada el 1992, treballa, en el marc del moviment feminista nicaragüenc, per promoure el desenvolupament de les capacitats i les potencialitats de les dones a través d'una formació integral així com facilita alternatives econòmiques que millorin la seva participació i posició social.

Des de l'any 2005 l'Ajuntament de Sant Boi dóna suport al treball de la Fundació, compromís que s'ha renovat recentment amb la signatura d'un conveni per a l'execució del projecte "Fortalecimiento de las mujeres en su desarrollo económico y empoderamiento para la vida".

Amb aquest projecte, 50 dones, mitjançant microcrèdits, podran desenvolupar petites empreses i 25 famílies accediran a la propietat de la terra a nom de la dona com a cap de família.

Iniciatives com aquesta són d'una gran utilitat en el treball per eliminar les desigualtats de gènere i reconèixer la contribució de les dones com a agents de desenvolupament i salut social. Aspectes imprescindibles per aconseguir el veritable desenvolupament de San Miguelito.

M. José Rodríguez Blázquez

Regidora delegada de Cooperació, Solidaritat i Pau

12 DE MAIG, DIA MUNDIAL DE LA FIBROMIÀLGIA

El 12 de maig del 1820, va néixer a Florència (Itàlia), Florence Nightingale, una dona que, desafiant els costums del seu temps, va aprendre matemàtiques. La formació que s'impartia a les dones de l'època era "treball d'estam –teixir amb llana– i practicar les quadrilles", un ball que va ser molt popular al segle XIX a França, des d'on es va estendre a altres països.

De sòlida formació i molt religiosa, va viatjar per Europa fins que va tornar a Londres a treballar d'infermera. Va publicar un article al diari *The Times* en el qual criticava durament les instal·lacions mèdiques britàniques durant la guerra de Crimea. Per aquest motiu, va ser amonestada pel secretari de guerra britànic.

Els resultats de les seves investigacions la van conduir a interessar-se per l'atenció que rebien els soldats, i va aconseguir reduir la taxa de mortalitat de l'exercit britànic del 42% al 2%. Malgrat les dificultats amb què es trobava pel fet de ser dona, va anar reformant poc a poc el sistema hospitalari. El 1860 funda "La Nightingale training School for Nurses", la primera escola per a infermeres.



Florence Nightingale

Cada 12 de maig no només és el Dia Mundial de la Fibromiàlgia, sinó el Dia Mundial de les Dones diagnosticades de Fibromiàlgia

Una malaltia contreta a Crimea la va apartar de la feina. Això no li va impedir, però, continuar amb la lluita per millorar la salut de la gent, escrivint i publicant llibres, articles, etc.

Va ser la primera dona en rebre, el 1907, l'Ordre al Mèrit, de mans d'Eduardo VII. Va morir als 90 anys d'edat. Es creu que va patir fibromiàlgia (FM).

L'any 1992, l'OMS, reconeix la FM com una malaltia i proposa celebrar el 12 de maig el *Dia Mundial de la Fibromiàlgia i el Síndrome de la Fatiga Crònica*, en honor a Florence Nightingale, per haver fundat la primera escola d'infermeria moderna i haver lluitat pels drets de les persones malaltes i/o amb discapacitat.

Síntomes en les dones que pateixen fibromiàlgia

Cada dona diagnosticada de FM, s'enquadra en un model biopsicosocial del dolor crònic, en el que es contemplen diverses variables:

- Psicològiques: estrès, estrès post-traumàtic, depressió, ansietat...
- Biològiques: genètica, gènere femení, hipersensibilitat osteomuscular...
- Socioculturals o ambientals: experiències infantils traumàtiques,
- Accidents de trànsit, laborals...

Avui en dia encara no existeix una prova per diagnosticar aquesta malaltia, ni tampoc es disposa d'un motiu clar i evident de les causes que la provoquen. Això fa que el tractament s'apliqui als símptomes. Cal implicar i dotar de recursos als i les professionals dels equips d'atenció primària similars al que s'utilitzen per al diagnòstic d'altres patologies cròniques. Això, de ben segur, faria reduir el pelegrinatge d'especialista en especialista i facilitaria un correcte diagnòstic i un tractament ràpid.

Dins de cada dona diagnosticada de FM, podem trobar una Florence Nightingale. Dones inquietes, actives, cuidadores, lluitadores, compromeses... i, sobretot, que malgrat la malaltia continuen dia a dia, amb més o menys dificultats, visquent i deixant viure.

A aquestes dones en moltes ocasions se'ls nega el dret que per justícia els correspon: el de salut. L'article 25 de la Declaració Universal dels Drets Humans (1948) proclama que: "Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure (...) la salud y el bienestar, y en especial (...) la asistencia médica (...)".

Beatriu Fuentes

Dona, mare, treballadora i infermera

El dimecres 17 de juny a les 17 h a Cal Ninyo, xerrada sobre 'Fibromiàlgia i Gènere. Noves Expectatives', a càrrec de Beatriu Fuentes, infermera i vicepresidenta de l'Associació Fibrobaix

LES NOIES TENEN MÉS DIFICULTATS QUE ELS NOIS PER DEIXAR DE FUMAR

La cigarreta va representar a mitjans del segle XX el símbol d'integració de les dones en una societat moderna i en un món considerat d'homes. Missatges publicitaris com el de la igualtat de sexes, el desenvolupament de capacitats personals més enllà de la llar i la família i la plena integració a l'àmbit laboral eren reivindicacions històriques per a moltes dones. Què millor, doncs, que imitar una conducta i consumir una substància que tradicionalment havia estat patrimoni masculí?

Les pel·lícules dels anys cinquanta ens mostraven dones que ocupaven càrrecs de responsabilitat i es relacionaven d'igual a igual amb els homes, això sí, com ells quasi sempre duïen una cigarreta a la mà.

Un informe del doctor Patrick Draper del Centre de Dependència a la Nicotina del "Mayo Clinic Women's HealthSource" conclou que les dones tenen més dificultats que els homes per deixar de fumar (Draper, 2008).

Els resultats de l'última enquesta (ESTUDES) 2006 feta per la Delegació del Govern pel Pla Nacional sobre Drogues a 26.454 estudiants de 14 a 18 anys, destaca que el percentatge de noies que han provat tabac és superior al dels nois (42% nois, 49,8% noies). A Sant Boi cada quatre anys es fa una enquesta a la població escolaritzada d'ESO. Les dades del 2006 mostren que si bé les noies s'inicien més tard que els nois en el consum de tabac, la freqüència és superior: 8,7% de noies fumadores diàries davant d'un 6,89% de nois.

L'equip del Centre d'Estudis sobre Promoció de la Salut va fer un estudi analitzant les diferències de gènere en l'inici i el manteniment del consum de tabac en la població adolescent. La recerca es va fer amb el suport, en el disseny i la planificació estadística, de la professora Olaya García de la UB.

L'estudi va guanyar el segon premi dels Premis 2008 de suport a projectes d'investigació convocats pel Comitè Nacional per a la Prevenció del Tabaquisme. Es van enquestar 2.840 adolescents, 52,3% nois i 47,7% noies, tota la població escolaritzada de 1r a 4t d'ESO dels 5 centres públics i 5 concertats de la ciutat.

Les principals conclusions són:

- Un 26,4% de nois i un 22% de noies comencen a fumar abans dels 11 anys.
- En el pas de primer a segon d'ESO es produeix un gran increment de noies que proven el tabac passant d'un 22,9 % a primer a un 48% a segon.
- Entre els 12 i els 15 anys, les noies fumadores comencen a comprar tabac.
- Les noies tenen més dificultats que els nois per deixar de fumar.
- Els fills i filles de pares i mares fumadores fumen amb major freqüència que els de no fumadores.
- Si la parella és consumidora el risc augmenta. És major el percentatge de noies fumadores amb parella fumadora.
- El consum en el grup d'amics i amigues és elevat i augmenta amb l'edat.
- Les activitats d'oci considerades de major risc són les que s'ubiquen en llocs on hi ha oferta de consum, amb un oci buit de contingut on fumar pot compensar moments d'avorriment o l'establiment de relacions so-

cial. Són activitats de risc de consum per ambdós sexes.

- Un 71,7% de nois practiquen esport davant un 37,1% de noies. Hi ha una menor presència de fumadors en els nois que practiquen esport.

L'estudi tot i no trobar molts factors influenciat pel gènere, reflecteix una realitat de la població adolescent en relació amb el consum de tabac i ens ajuda a marcar les línies vers on cal orientar les intervencions preventives de futur.

Rosa Suárez

Centre d'Estudis sobre Promoció de la Salut (CEPS)

Responsable del servei municipal de suport a la prevenció a l'àmbit escolar. Programa transversal de prevenció de les drogodependències



Fumar en públic ja no té glamour

La Llei anti tabac vigent a l'Estat espanyol des de l'1 de gener de 2006 prohibeix la publicitat directa o indirecta del tabac. Malgrat això un 85% de les pel·lícules i sèries espanyoles produïdes l'any 2007 presenten encara escenes de gent fumant.

A França la mesura legal s'aplica amb tot el seu rigor fins el punt que s'ha eliminat o distorsionat la cigarreta o els puros que fumen personatges famosos en cartells, segells o escenes cinematogràfiques com podem veure en aquest fotograma de Gilda en el que s'han substituït per molinets les cigarretes que fumava la seva protagonista, Rita Hayworth.

ENTREVISTA A MILAGROS PÉREZ OLIVA

“LA MEDICINA HA PERDUT ALGUNS DELS VALORS FEMENINS DE LA COMUNICACIÓ”



Milagros Pérez Oliva és ‘defensora del lector’ i redactora en cap d’*El País*, diari amb el qual ha complert les seves noces d’argent de relació laboral, i en les pàgines del qual ha brillat com a especialista en biomedicina i salut. També ha rebut nombrosos guardons i premis, entre aquests destaquem el Premi Nacional de Periodisme de la Generalitat de Catalunya (2006), el Premio Unicef (1991), el Premi de Benestar Social de Barcelona (1996) i el Grifols de Bioètica (2007).

Què pensa sobre la informació de salut que fan els nostres mitjans de comunicació?

Els continguts de salut han millorat moltíssim. Abans no hi havia especialistes als diaris, i ara la majoria tenen espais específics dedicats a salut i biomedicina, i, de vegades, també publiquen suplementes especials sobre medicina.

En totes les enquestes de preferències dels lectors i lectores que hem fet des d’*El País*, la salut és un dels temes que susciten més interès, cosa comprensible ja que afecta totes les persones de manera transversal.

Hem observat que quanta més informació s’ofereix sobre salut, més demanda es genera. Com diuen *Ignacio Ramonet* i *Furio Colombo*, és un tipus d’informació que, si està ben elaborada, converteix l’àrea o secció en la qual es publica en una de les que més valor afegit aporta al diari. Per contra, també és una de les de major risc, perquè un error o equivocació, sol ser molt pitjor tolerada pels lectors i lectores.

I d’aquesta informació, quin tipus de cobertura es fa sobre la salut de les dones?

La informació sobre salut està molt relacionada amb la investigació mèdica i la pràctica assistencial hospitalària. Les dones, com a fonts d’informació, encara no estan suficient ni proporcionalment representades. Per sort, però, el seu protagonisme creix.

Hi ha sensibilitat per tractar aquests temes perquè hi ha moltes dones sensibilitzades que treballen en periodisme de salut. S’ofereix molta informació sobre el càncer de mama, càncers ginecològics, benestar, salut reproductiva... Els temes relacionats amb la salut de les dones són els que més es presten a aquest nou corrent, criticat des de salut pública, la *disease mongering*, o la creació de malalties que no són tals, és a dir, la medicalització creixent de la vida.

Una part important de la indústria busca treure profit d’aquesta medicalització de la vida, dirigint-se com *target* o objectiu específic a les dones, perquè sap que elles exerceixen el rol de cuidadores i prenen decisions sobre el consum en salut, tant a la llar com a la família.

Hi ha molt missatge subliminal i molt interès ocult en les informacions dirigides a dones, ja que la seva finalitat

pot ser no tant la de cuidar la seva salut com la de crear un nou mercat per introduir-hi productes de benestar, o promocionar l’ús de determinades tècniques, teràpies o medicaments.

En aquest sentit, l’Organització Mundial de la Salut (OMS) en les seves “10 dades sobre la salut de la dona” explica que les taxes de tabaquisme són 10 vegades majors entre els homes que entre dones, en canvi, el consum de tabac entre les dones joves, especialment de països en desenvolupament, va en augment per les campanyes comercials.

És una situació alarmant. Al Senegal, per exemple, he vist campanyes publicitàries amb un cotxe descapotable ple de joves, d’ambdós sexes, de raça blanca i negra, fumant. Fent una anàlisi superficial ja veus que el missatge que es dóna és que fumar és propi de persones que triomfen i apel·len la igualtat d’una manera, al meu entendre, molt deshonest.

L’OMS també indica que els percentatges d’èxit en l’abandó de l’hàbit de fumar són menors en les dones, que el tractament substitutiu de la nicotina pot ser menys eficaç i les recaigudes més freqüents que en els homes...

Una part important de la indústria busca treure profit de la moda de la medicalització de la vida, dirigint-se com objectiu específic a les dones

Aquesta situació no només es dóna en països empobrits. Com indicador, val l’exemple que als Estats Units el càncer de pulmó en dones ja ha sobrepassat la xifra del càncer de mama...

Què et semblen les campanyes de salut pública?

En general són bones, s'ha millorat molt. N'hi ha una molt bonica de la Generalitat per prevenir els maltractaments entre les nenes i adolescents: "Talla amb els mals rotllos". Aquesta campanya ensenya a les noies a no acceptar relacions sospitoses de derivar en maltractament, a identificar les de risc: perquè ja es veuen a venir els homes educats en determinats comportaments masculistes, que les menyspreen, que no les valoren, o que les afala-



Milagros Pérez Oliva organitza i modera una serie de debats divulgatius sobre temes científics i socials, a través de l'Aula El País.

guen d'una banda però després no tenen en compte la seva opinió, etc. Campanyes d'aquest tipus són necessàries perquè ajuden a replantejar els rols i a decidir a abandonar les relacions abans que sigui massa tard.

Creus que funciona bé la nostra sanitat?

Sí, encara que a mi em preocupa cada vegada més la combinació d'alta tecnificació i massificació de les consultes. S'està produint una pèrdua de valors importants: els valors humanistes, la



humanització del servei. Els i les pacients no només volen que se'ls atengui de manera competent, des del punt de vista tècnic i professional, sinó que a més volen que se'ls tracti bé. No són un conjunt de proves i anàlisis, no són el resultat d'aquests papers que tenen davant, són persones. La manca d'un tracte humà en la salut pot convertir-se en font de deslegitimació. Per exemple, és molt important la gestió del temps: les esperes en diagnòstics de risc com pot ser el càncer són massa llargues i provoquen massa patiment. Podríem dir que la medicina ha perdut alguns dels valors femenins de la comunicació, propis de les activitats de cura, i s'ha tornat molt tecnificada, molt eficient, molt masculina. Cal recuperar-los, per assolir el grau d'adhesió i complicitat entre classe mèdica i pacients que un sistema públic necessita.

Patricia Estévez

L'ICTUS ÉS LA PRIMERA CAUSA DE MORT ENTRE LES DONES CATALANES

Ictus és el nom que reben malalties com l'apoplexia, l'embòlia cerebral, la trombosi cerebral, la feridura, el vessament cerebral..., que tenen en comú que produeixen una **alteració de la circulació de la sang al cervell**.

La característica principal és que els **síntomes** apareixen de **manera sobtada**: alteració de la visió en un o tots dos ulls, pèrdua de la força a un braç, una cama o ambdós, dificultats per parlar i/o entendre el que ens diuen, desequilibri o inestabilitat, mal de cap fort... Les possibilitats de recuperació sense seqüeles depenen en gran mesura del temps que passa fins que es fa el diagnòstic i el tractament adequat.

A Catalunya es produeixen més de 13.000 ingressos hospitalaris per ictus cada any. D'aquests, més del 10% moren durant l'ingrés i un 30% resten amb una discapacitat permanent. Si bé

afecta generalment gent gran, un 18% del total dels casos ocorren en persones de menys de 65 anys.

Malgrat que és una malaltia amb un impacte important en les vides de les dones, hi ha factors que afecten homes i dones, com la hipertensió, el colesterol, la diabetis, l'obesitat, la manca d'exercici físic i el tabaquisme.

En dones també són factors de risc:

- Després de la menopausa: l'arteriosclerosi i les arítmies cardíaques. Hi ha investigacions que associen l'ús de teràpies hormonals amb un petit increment del risc de patir un ictus.
- Abans de la menopausa: encara que el risc és petit, hi ha casos durant l'embaràs i el període postpart. Hi ha estudis que associen l'ús d'anticonceptius orals (especialment en dones fumadores) i el patiment de migranyes amb l'increment del risc de patir un ictus.

La investigació científica, que no s'ha interessat històricament per aquesta especificitat, ara comença a avançar. La combinació d'investigació, prevenció i reconeixement de la malaltia per part de la població general podria ajudar molt a la disminució dels casos.

Fundació Ictus

www.fundacioictus.com

FUNDACIÓ
MALALTIA
VASCULAR
ICTUS



DEL 13 DE MAIG AL 17 DE JUNY

UN MES D'ACTIVITATS A FAVOR DE LA SALUT DE LES DONES

En una reunió de la Xarxa Mundial de Dones pels Drets Reproductius que va tenir lloc l'any 1987 a Costa Rica, la Xarxa de Salut de les Dones Ilatinoamericanes i del Carib va proposar la creació d'un dia d'acció mundial per la salut de les dones. Així, es va acordar commemorar **cada 28 de maig el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones** com una data per a

la mobilització i la reivindicació sobre l'estat de salut d'aquestes, les seves demandes i el compromís de les administracions per afavorir-les.

Històricament les investigacions mèdiques s'han fet a partir del model masculí, entenent que inclou el femení. Els avenços científics demostren que hi ha diferències de gènere entre els homes i les dones pel que fa a la sa-

lut, i que les recerques s'haurien de fer tenint en compte aquesta variable per garantir la prevenció, la major precisió en el diagnòstic i la igualtat de drets de les dones per ser ateses i tractades segons les problemàtiques pròpies i específiques.

A Sant Boi celebrem aquesta diada reivindicativa amb tot un seguit d'activitats que reproduïm a continuació.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Primera conferència 'Fibromiàlgia i Gènere. Noves expectatives'

A càrrec de Beatriu Fuentes, infermera i vicepresidenta de l'Associació Fibrobaix

Dia: 13 de maig a les 18 h a Can Jordana

Organitzen: Associació Fibrobaix i Centre de Recursos i Documentació de les Dones (CRDD)

Servei de guarda d'infants

Segona conferència 'Fibromiàlgia i Gènere. Noves expectatives'

A càrrec de Beatriu Fuentes, infermera i vicepresidenta de l'Associació Fibrobaix

Dia: 17 de juny a les 17 h a Cal Ninyo

Organitzen: Associació Fibrobaix i CRDD

Servei de guarda d'infants

Xerrada 'Les dones i el dol migratori'

A càrrec de Verònica Vives, llicenciada en filosofia i professora del Màster d'Atenció Familiar i Social en Salut

Dia: 28 de maig a les 18 h al Casal de Barri de Ciutat Cooperativa - Molí Nou

Organitzen: Consell Municipal de les Dones i Unitat d'Igualtat, Joventut, Ciutadania i Benestar

Taller 'Dones i Salut: Espais de Participació'

Dia: 3 de juny, de 18 a 19.30 h a Can Jordana

Organitzen: CRDD i Institut Català de les Dones

Primera Passejada per la Salut de les Dones a Sant Boi

Dia: 7 de juny a partir de les 10 h

Sortida, plaça de l'Olivera del barri de Casablanca. Arribada: parc de la Muntanyeta

Organitzen: Consell Municipal de les Dones i Servei de Benestar Personal i Comunitari

Estimulació cognitiva i taller de memòria a través de les noves tecnologies

Dia: 11 de maig de 17 a 19 h a Can Massallera

Organitza: Associació Familiars Alzheimer Baix Llobregat

Taller sobre alimentació equilibrada 'Com comprar'

Dia: 11 de maig de 16 a 18 h al Casal Barri Casablanca

Organitzen: Ajuntament de Sant Boi i ABS Barri Camps Blancs

Tallers sobre alimentació equilibrada 'Com Cuinar'

Dia: 18 de maig de 16 a 18 h al Casal Barri Casablanca

Organitzen: Ajuntament de Sant Boi i ABS Barri Camps Blancs

Dia: 1 de juny de 16 a 18 h al Casal Barri Camps Blancs

Organitzen: Ajuntament de Sant Boi i ABS Barri Camps Blancs

Taller salut 'Cuida't menjant sa'

Dia: 21 de maig de 17.30 a 19 h al Casal Barri Ciutat Cooperativa - Molí Nou

Organitzen: ABS Barri Ciutat Cooperativa i Associació Gent Gran Barri Ciutat Cooperativa - Molí Nou

Xerrada 'Les Demències. Diagnòstic i tractament. Un model d'atenció interdisciplinari'

Dia: 27 de maig de 12 a 13.30 h al saló d'actes Hospital Benito Menni

Organitza: Unitat Psico geriatria Hospital Benito Menni

Taller de Memòria

Dia: 4 de juny de 18 a 20 h al Casal barri Casablanca

Organitza: Centre Dia La Lluna

Primer Torneig de Futbol Femení - Sant Boi de Llobregat

Dia: 6 de juny de 10 a 20 h a l'Estadi de Futbol Joan Baptista Milà, c/ Ronda Sant Ramon, 159

Organitzen: Unitat de Promoció Esportiva i Cohesió i Futbol Club Santboià

Primer Torneig de Rugbi Femení - Sant Boi de Llobregat

Dia: 13 de juny de 10 a 21 h a la Unió Esportiva Santboiana, c/ Baldiri Aleu, 1-7

Organitzen: Unitat de Promoció Esportiva i Cohesió i Unió Esportiva Santboiana

EL PUNT JOVE DE SALUT, UN REFERENT SOBRE INFORMACIÓ SEXUAL I REPRODUCTIVA

Des del 2002, el *Punt Jove de Salut* assumeix les demandes, els dubtes i les inquietuds de la joventut, sobre la prevenció de malalties de transmissió sexual i SIDA, mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats, sexualitat, trastorns alimentaris, comportaments adictius, etc.

El Punt s'acull a la línia de treball de l'IPPF (organització que engloba totes les entitats de planificació familiar) i al seu àmbit estratègic: adolescents, SIDA, accés als serveis de salut sexual i reproductiva i l'avortament. Així com també a tots els punts de la Carta dels Drets Sexuals i Reproductius i en especial al del dret a la vida, a la informació i a l'educació, a l'atenció i a la protecció de la salut. Aquí s'inclouen les tasques de foment de l'emancipació del jovent amb elements i eines per a la prevenció i promoció de la salut, l'educació en salut sexual i reproductiva i la defensa de l'accés a tots els mètodes possibles per disminuir els embarassos no desitjats i la infecció de les malalties de transmissió sexual.



LA FACTORIA JOVE DE CAN MASSALLERA

D'entre aquestes tasques destaquen:

- Facilitar preservatius gratuïts.
- Prescriure l'Anticoncepció d'Emergència, coneguda com la píndola del dia després.
- Derivar als serveis del Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) per a l'anticoncepció hormonal.

La proposta, que ara està en debat, de dispensar la píndola postcoital a les farmàcies sense recepta, és ben valorada perquè assegura la rapidesa i efectivitat per aconseguir-la i un major grau de llibertat i confidencialitat per a totes aquelles dones que desitgin anar directament a la farmàcia.

Aquest mitjà se suma al ja existent i que consisteix en la prescripció de la

pastilla als Centres d'Atenció Primària de Salut, en els serveis del PASSIR, en les urgències de l'hospital i des de fa 5 anys al Punt Jove de Salut.

Aquest lliure accés a la prevenció d'embarassos no desitjats, a l'adquisició dels preservatius i els anticonceptius hormonals queda, però, minvat per a molts i moltes joves per qüestions econòmiques donat el seu alt preu.

Aquests mètodes, que serien la base de la prevenció, no són subvencionats per l'actual sistema de salut.

El Punt Jove de Salut continuarà essent un centre de referència per al jovent de Sant Boi d'entre 16 i 30 anys per aconseguir la píndola postcoital, prescrita de forma gratuïta, confidencial i personalitzada.

Punt Jove de Salut. Factoria Jove de Can Massallera

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 16 a 20 h.

Tel. 93 652 98 43.

A/e: puntjovesalut@santboi.cat

<http://joventutsantboi.wordpress.com>

EN DEBAT UNA NOVA REGULACIÓ DE L'AVORTAMENT

El Consell de Ministres del govern central va aprovar el passat dijous 14 de maig l'avantprojecte de llei de l'avortament a partir del document elaborat per un comitè de persones expertes nomenat pel Ministeri d'Igualtat conjuntament amb les conclusions de la subcomissió del Congrés dels Diputats. L'avantprojecte, que té com objectiu assegurar la protecció dels drets de les dones que decideixen avortar i garantir-ne els seus drets sexuals i reproductius, recull, entre d'altres punts, que l'avortament pugui ser lliure fins a la setmana 14 de gestació, ampliables fins

a les 22 si existeix risc per a la mare o el nadó, i que les noies d'entre 16 i 18 anys puguin avortar sense permís dels pares o mares.

També s'ha aprovat l'Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva, per prevenir embarassos no desitjats a través de campanyes educatives, més informació i més facilitat per accedir als mètodes anticonceptius. Aquesta estratègia inclou l'administració de l'anomenada pastilla de l'endemà a les farmàcies sense recepta mèdica, a partir de l'agost.

Per donar suport a aquesta nova llei que ara es troba en tràmit de debat

parlamentari, la plataforma 'Nosotras Decidimos' ha presentat el manifest en favor d'aquesta normativa: 'Per un avortament segur, pel dret a decidir'.

Aquest manifest vol visibilitzar i donar suport a una llei de l'avortament més precisa i segura, que incorpora els avenços dels últims anys en relació amb els drets sexuals i reproductius.

Si vols conèixer el manifest, adherir-t'hi així com consultar la informació sobre els canvis proposats, pots entrar al web: http://nosotrasdecidimos.org/?page_id=649.

JORNADA 'EL TEMPS, UN DRET DEMOCRÀTIC':

UNA NOVA ORGANITZACIÓ DEL TEMPS ÉS POSSIBLE

Emmarcades en el Pla de Millora Integral del barri de Casablanca (PMI), per tal de concloure el procés participatiu de l'estudi sobre els Nous Usos del Temps al barri, el passat 21 d'abril, va tenir lloc la jornada 'El Temps, un dret democràtic', organitzada per la Regidoria de Polítiques per a la Igualtat de Gènere i Nous Usos del Temps. La primera part de la jornada va transcórrer a la biblioteca Jordi Rubió i Balaguer, amb la representació de les diferents administracions: local, supramunicipal i autonòmica.

El debat es va centrar en la diferència entre el temps de treball productiu i remunerat i el de treball reproductiu i no remunerat, amb una exposició teòrica a càrrec de Vicenç Borràs, professor de la Universitat Autònoma de Barcelona, i Cristina Sánchez, professora de la Universitat de Girona, sobre els motius que intervenen en la disposició del temps de les persones i el biaix específic de gènere que comporta.

La segona part va continuar al Casal de barri de Casablanca, amb la presentació de l'estudi diagnòstic dels Usos So-

cials del Temps a aquest barri així com el vídeo realitzat al llarg del procés.

La jornada va ser tot un èxit. Hi van participar més de 90 persones. El públic assistent que provenia de diferents administracions locals va aportar contingut al debat i va permetre un intercanvi d'idees i d'experiències pràctiques entre diferents municipis, per tal que entre totes i tots coneguem les oportunitats que es generen d'una nova organització del temps a la nostra ciutat, així com la importància de la implicació de tots els agents socials. ■

LA COMARCA DEL BAIX LLOBREGAT

POSA EN MARXA UN SEGELL D'IGUALTAT D'OPORTUNITATS

El passat 29 d'abril es va presentar a Viladecans una experiència pionera a Catalunya per promoure la igualtat de gènere i la no discriminació a la feina, en el marc del projecte EQUAL Delta Emprèn. Es tracta del Segell d'Igualtat d'Oportunitats-Baix Llobregat (IO), un guardó que atorga un reconeixement públic a les empreses, a les administracions públiques, als organismes i a les institucions que han destacat en matèria d'igualtat.

L'objectiu principal del Segell IO és fomentar la igualtat de gènere en el sí de les empreses i conscienciar el teixit empresarial de la importància d'implementar mesures que redueixin les discriminacions dins l'organització.

El Consell de les Dones del Baix Llobregat i el Consell Comarcal consideren una molt bona iniciativa la idea d'implantar aquest segell, sorgida en el marc del projecte Delta Emprèn, desenvolupat pels ajuntaments de Castelldefels, Viladecans, El Prat, Gavà i Sant Boi de Llobregat, i li donen una projecció comarcal.



Acte de presentació del Segell a Viladecans el passat 29 d'abril.

Podran optar al Segell IO qualsevol empresa, organització, institució o administració pública amb seu a la comarca que compleixi els requisits mínims definits en les bases i presentin una **bona pràctica** referida a una acció que hagin o estiguin realitzant per promoure la igualtat i la no discriminació per raó de sexe. A més, hauran de demostrar que aquesta acció té continuïtat en el temps i es troba emmarcada en un projecte més ampli d'empresa amb un compromís a llarg ter-

mini amb la igualtat d'oportunitats a la feina.

La iniciativa del Segell IO s'emmarca en la Llei d'Igualtat Efectiva entre dones i homes (3/2007 de 22 de març). En aquesta s'estableix que el Ministerri de Treball i Assumptes Socials crearà un distintiu empresarial en matèria d'igualtat (al títol IV - capítol IV, art. 50) per fer un reconeixement a les empreses que apliquin polítiques per promoure la igualtat entre dones i homes al lloc de treball. ■

PROP DEL 30% DE LES SANTBOIANES PRACTIQUEN ALGUN ESPORT

Tal com ja dèiem a l'anterior revista DONES la pràctica de l'esport entre dones i homes està encara molt lluny de ser igualitària, amb moltes diferències segons el tipus d'esport.

Hi ha esports amb una imatge i un estereotip molt masculinitzat com per exemple el futbol, el ciclisme o el rugbi i, en canvi, d'altres en els que la presència de les dones és majoritària, fet que, de mica en mica, els feminitza. Ens referim a la gimnàstica rítmica, la gimnàstica esportiva o la natació.

Des de la Unitat de Promoció Esportiva i Cohesió de l'Ajuntament s'ha fet un estudi per quantificar el nombre d'homes i de dones que practiquen esport a Sant Boi a partir de les dades facilitades per tots els clubs de la ciutat, i els equips federats de la Fundació Llor de bàsquet, futbol, gimnàstica rítmica, esgrima, escacs i pentatló modern. A Sant Boi es practiquen els següents esports: **atletisme, bàsquet, beisbol, ciclisme, escacs, esgrima, futbol, gimnàstica esportiva, gimnàstica rít-**

Total persones federades dels Clubs Esportius Santboians temporada 2008-2009

	MASCULÍ	FEMENÍ
Nens i nenes de les escoles dels clubs (6-7 anys)	176	98
Veterans i veteranes	270	15
Federats i federades	1.432	676
TOTAL	1.878	789
	70,40%	29,60%
	2.667	

mica, handbol, natació, pentatló modern, petanca, rugbi, tennis, triatló i voleibol.

Com podem apreciar en aquesta taula que ens mostra dades globals desglossades segons les escoles i les categories de veterans/es i federats o federades, les diferències entre sexes encara són notables. Si ens referim als diferents tipus d'esports, cal assenyalar que en tenim dos que no hi ha cap dona que el practiqui: el ciclisme i el triatló. En sentit contrari, en canvi, en la gimnàstica rítmica no hi cap home.

Els esports amb menys dones són el futbol, 1.484 homes, davant de 67 dones; els escacs, 249 homes davant de 26 dones, i la petanca, 364 homes davant 120 dones.

Els esports amb menys homes són el voleibol, 75 dones davant de 41 homes, i la gimnàstica esportiva, 85 dones davant de 83 homes.

Una dada positiva: creix el nombre de dones que fan esport i ja ens acostem a la paritat en alguns esports com per exemple l'atletisme, 95 homes i 50 dones, i el tennis, 44 homes i 30 dones.

I TORNEIG DE RUGBI SEVEN FEMENÍ

Properament tindrà lloc a la Unió Esportiva Santboiana el I Torneig de Rugbi Seven Femení organitzat per l'Ajuntament i la Unió Esportiva Santboiana.



Hi participaran 12 equips femenins procedents de Catalunya, d'Espanya i d'Europa.

Per a més informació i inscripcions per als 2 tornejos:
Mònica Garcia. Tel. 93 635 12 14, ext. 149.

6 DE JUNY, I TORNEIG DE FUTBOL FEMENÍ

El dissabte 6 de juny tindrà lloc a l'Estadi de Futbol Joan Baptista Milà el I Torneig de Futbol Femení organitzat per l'Ajuntament i el Futbol Club Santboià.



En el torneig hi participaran 10 equips femenins catalans de les categories Infantil-Aleví i Juvenil-Cadets.

Els primers seran partits de futbol-7 i es jugaran al matí i els juvenils-cadets seran partits de futbol-11 i es jugaran a la tarda.

8 DE MARÇ, SUMANT PER LA IGUALTAT

Com ja és tradicional, al voltant del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, van tenir lloc tot un seguit d'actes que, com podem veure en aquest recull fotogràfic, el denominador comú va ser la participació. Enguany el tema principal ha estat la situació de les dones en el món de l'esport amb un sentit homenatge a les esportistes veteranes de la nostra ciutat.



Conferència sobre la "Situació de la dona en el món esportiu. Passat, present i futur". Antonieta Vendrell, alpinista, Anna Gea, motorista, Jaume Bosch, Alcalde, Lluïsa Moret, Tinenta d'alcaldia de Benestar i Ciutadania, Rosanna Ros i Marta Grau, conferenciant.



Públic assistent a l'homenatge a les esportistes veteranes. 9 de març de 2009.



Les atletes homenatjades, amb l'alcalde i amb les tinentes d'alcaldia Lluïsa Moret i M. Antonia Barragán.



Dinar intercultural organitzat per l'Associació de Dones El Farah, el Consell Municipal de les Dones i Grup de Dones Sal i Canyella i la Unitat d'Igualtat, Joventut, Ciutadania i Benestar. 5 de març de 2009.



Actuació del Grup de Lectura Dramatitzada del Centre de Recursos i Documentació de les Dones com a cloenda del Dinar Intercultural.



Tradicional ofrena floral del 8 de març al monument de la Dona Treballadora del barri de Ciutat Cooperativa - Molí Nou. Encapçala la comitiva, l'Alcalde i la Tinenta d'alcaldia de Serveis Generals i Regidora del barri de Ciutat Cooperativa - Molí Nou.



Jornada 'El temps, un dret democràtic'. Mònica Geronès, Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya, Lluïsa Moret, Tinenta d'alcaldia i Teresa Llorens, Diputació de Barcelona. 21 d'abril de 2009.



Trobada per conèixer la vida i l'obra de la filòsofa i escriptora, Simone Weil, en commemoració del centenari del seu naixement. 28 d'abril de 2009. Lluïsa Moret, Tinenta d'alcaldia i Rosa Rius, professora de Filosofia de la Universitat de Barcelona.