

**sa
do
nes** **u
n
p**



**28 DE MAIG DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ
PER LA SALUT DE LES DONES**

DES DEL CRDD

ES PROGRAMEN MÉS ACTIVITATS PELS PROPERS MESOS

En els últims mesos des del Centre de Recursos i Documentació de les Dones (CRDD) s'han realitzat diferents cursos de formació i activitats per fomentar el benestar de les dones. La programació d'activitats va destinada a totes les dones de Sant Boi així com a les entitats que formen part del Consell Municipal de les Dones.

En els cursos fets des de l'**Escola de Participació** s'han treballat les Noves Tecnologies com a puntal clau per a la incorporació de les dones a la participació virtual. Amb aquest objectiu s'han realitzat cursos d'*Introducció al Word*, a la *Navegació per Internet*, de *Facebook* i de *Creació de Blocs*. Han participat unes 30 dones i 3 entitats diferents, que estan incorporant les noves tecnologies a la seva gestió diària.

S'han realitzat també tallers per promocionar la salut de les dones i, com sempre, la participació ha sigut òptima. Han participat unes 90 dones als cursos de *Risoteràpia*, *Relaxació*, *Autoestima* i *Creixement Personal*, etc. Aquests s'han portat a terme als diferents barris de la ciutat per tal d'apropar els recursos al conjunt de les dones de Sant Boi. Aquesta proximitat ha facilitat la seva participació i el coneixement de les necessitats específiques de forma més directa i propera.

El curs *Com elaborar el teu currículum i buscar feina a través d'Internet*, ha sigut una de les novetats d'aquest semestre. Han participat 6 dones que han après a ampliar els criteris de cerca de feina a través de la xarxa.



Les activitats que es podran fer abans de les vacances d'estiu són *Risoteràpia*, *Viure Corrent* i un curs per *Organitzar viatges a través d'Internet*. Les inscripcions es poden realitzar durant el mes de maig.

A partir del setembre podreu trobar la nova programació al CRDD i al nostre bloc www.donessantboi.wordpress.com

VI EDICIÓ DEL PREMI LITERARI DELTA:

EL TERMINI DE PRESENTACIÓ FINALITZA EL 12 DE SETEMBRE

El proper 12 de setembre finalitza el termini per presentar-se en la VI edició del Premi Literari Delta de narrativa escrita per dones. Enguany l'ajuntament d'Esplugues és l'encarregat de l'organització d'aquesta sisena edició. El lliurament del Premi tindrà lloc el 30 de novembre de 2011 a Esplugues. Recordem que la primera edició d'aquest Premi va tenir lloc

fa 10 anys, l'any 2001 a Viladecans i l'obra guanyadora va ser *Dama de lluvia* de Sònia López. I la cinquena edició es va lliurar l'any 2010 a Sant Joan Despí, i el primer premi va ser per *L'ofici dels muts* de M. Isabel Joven.

Més informació:

www.elbaixllobregat.net/premisdelta/

Sumari

02. Des del CRDD es programen més activitats pels propers mesos. VI edició del Premi Literari Delta: el termini de presentació finalitza el 12 de setembre
03. La salut de les dones, un dret irrenunciable
04. La Fundació Marianao avança en l'elaboració del seu Pla d'Igualtat. Fibrobaix, una entitat que ajuda a les persones que pateixen fibromiàlgia
05. Activitats per al Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones. La investigació mèdica ha ignorat les particularitats físiques i psicosocials de les dones.
06. Lucía Artazcoz: "la compaginació de la vida laboral i familiar té un impacte negatiu en la salut de les dones i no en la dels homes"
07. Cristina Carrasco: "Cal trencar amb la divisió entre el món públic, assignat als homes i el privat, a les dones"
08. Sant Boi, primer municipi que disposa d'un Pacte per a l'Ús del Temps a la Ciutat
09. La Xarxa d'expertesa, una iniciativa pionera a la comarca. El proper mes de juliol tindrà lloc la IV Universitat d'Estiu de les Dones a Cornellà
10. La comissió de dones emprenedores es planteja constituir-se en entitat. BPW Internacional i Asodame, dos referents associatius
11. Raquel Garcia, autora de *Canallades* un llibre en clau d'humor sobre el món dels infants

Foto portada: Passejada per la salut de les dones, 7 de juny de 2009.



Edita: Ajuntament de Sant Boi.
Consell Municipal de les Dones.



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT

Redacció i Assessorament:
Associació de Dones Periodistes
(Marta Corcoy, Mavi Carrasco).
Correcció: Alba Besora
Fotos: Arxiu Municipal.

Disseny i impressió: El Tinter, SAL
(empresa certificada ISO 9001, ISO
14001 i EMAS)
Imprès en paper 100% reciclat



LA SALUT DE LES DONES, UN DRET IRRENUNCIABLE

La salut és un aspecte bàsic del benestar personal de totes i tots, alhora que està estretament vinculada a allò que fem i desfem en les nostres vides quotidianes. La nostra salut depèn de les nostres predisposicions genètiques i de les nostres característiques biològiques, però va estretament lligada a les nostres activitats quotidianes, als nostres hàbits, a les nostres relacions personals, a la nostra feina i al nostre entorn.

El Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones que se celebra el 28 de maig ens recorda, una altra vegada, que és clau introduir la perspectiva de gènere en tot allò vinculat a la salut per atendre de mane-

ra diferencial les qüestions de salut que es deriven de les diferències biològiques, però també per abordar adequadament situacions o problemàtiques que estan directament relacionades amb els rols i els treballs assignats socialment a dones i homes.

Només si tenim present que les dobles i triples jornades de treball de les dones deriven sovint en problemes de salut tant físics com psicològics; només si incorporem que les dones que tenen cura de les persones dependents sovint pateixen malalties; només si entenem que l'embaràs i el part cal que siguin atesos des dels centres sanitaris però que no són malalties sinó processos biològics normals; només re-

pensant la salut des de les diferències biològiques i socials podrem garantir la igualtat real entre homes i dones. I això cal fer-ho no només des del sistema sanitari sinó incorporant la lògica



del gènere en tots i cada un dels àmbits: en la salut laboral, en la salut preventiva, en la salut sexual i reproductiva, etc...

En el context actual, des de la defensa dels drets de les dones, no podem deixar de dir en veu alta que la crisi econòmica no pot ser un argument ni una excusa per abandonar les polítiques socials i les mesures concretes que contribueixen de manera clara a la igualtat efectiva entre homes i dones. No podem, doncs, deixar de posar sobre la taula la nostra preocupació pels efectes que tindran les retallades en l'àmbit sanitari sobre la salut de la població femenina. Prescindir de serveis sanitaris té un clar

impacte sobre les dones en tant que usuàries però també en tant que treballadores del sector i, en bona mesura, en tant que responsables de la cura d'infants i gent gran. Sabent que gairebé el 95% de les cuidadores no professionals de dependents són dones i que, majoritàriament, és la població femenina la que té cura de les persones grans i de les persones amb discapacitat, la reducció dels temps de permanència hospitalària, la reducció dels serveis de salut mental o la reducció dels serveis i ajudes per a les grans dependents poden tenir conseqüències nefastes sobre el benestar de les dones.

LES RETALLADES A LA SANITAT PODEN AFECTAR ESPECIALMENT EL BENESTAR DE LES DONES

És imprescindible, doncs, des de la defensa dels drets bàsics de les dones però també des de la voluntat d'ajustar pressupostos a través de l'eficiència, que continuem treballant per a la incorporació del sexe i del gènere a l'agenda de salut. ■

LA FUNDACIÓ MARIANAO

AVANÇA EN L'ELABORACIÓ DEL SEU PLA D'IGUALTAT

L'any 2009 la Fundació Marianao va iniciar un Pla d'Igualtat adreçat a la millora de les condicions laborals de les persones treballadores. Actualment es troba en el segon any d'implementació de les actuacions elaborades, entre les que destaquen: l'avaluació i anàlisi dels llocs de treball incorporant l'anàlisi per competències des de la perspectiva de gènere i l'elaboració d'un manual d'estil i usos d'utilització de la imatge i llenguatge no sexista, a l'abast de tot el personal de l'entitat. En les accions del present any s'integren els objectius, prioritzats per la Comissió d'Igualtat, del Pacte per a l'Ús del Temps a la ciutat liderat per l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, al qual la Fundació s'hi ha adherit des del seu inici. A banda de les accions previstes, el 8 de març, dia Internacional de les Dones, es va realitzar un acte, l'esclat de pètals per a la Igualtat, simbolitzant cada pètal a cadascuna de les dones que, en el transcurs de la història, han lluitat per a la millora de les condicions de treball.

El seu record inspira i encoratja per seguir treballant en la consecució de condicions de treball igualitàries i educant en i per a la Igualtat. ■



FIBROBAIX,

UNA ENTITAT QUE AJUDA A LES PERSONES QUE PATEIXEN FIBROMIÀLGIA

La Fibromiàlgia (FM) és una síndrome clínica caracteritzada pel dolor crònic generalitzat, no articular, als músculs i als raquis, amb una exagerada i extensa sensibilitat local a la pressió en múltiples punts predefïnits. El cansament, els trastorns de la son i de l'estat d'ànim són altres símptomes freqüents.

El Pla de tractament i seguiment de la FM, que recomana el nou model d'atenció a la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica, editat per el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, el 2006, recull:

- Identificació de problemes
- Potenciació de l'autocura (tècniques de relaxació)
- Tractament dels problemes de la son
- Exercici físic gradual
- Abordatge psicològic
- Tractament farmacològic

A Sant Boi l'entitat Fibrobaix enguany compleix 10 anys de vida associativa. Treballa des de l'any 2001 perquè la societat, metges i metgesses prenguin consciència sobre què és la fibromiàlgia. Actualment no té un tractament que aconsegueixi la curació definitiva. Existeixen mesures



FIBROBAIX

pal·liatives que s'inicien amb un diagnòstic ferm i una actitud positiva en el dia a dia, intentant disminuir la preocupació per les petites problemàtiques quotidianes.

El tractament del dolor es fa a través d'infiltracions, massatges o analgèsics. Una recomanació habitual és reduir la càrrega de treballs i esforços diaris, encara que, el més efectiu és l'activitat física suau i moderada perquè la musculatura no s'adormi.

Fibrobaix ofereix a totes les persones sòcies activitats, xerrades i conferències que puguin reduir tant el dolor físic, com l'angoixa emocional.

És sabut que l'activitat física és un component essencial del tractament i molts estudis han demostrat que els exercicis de baix impacte són beneficiosos per a les persones que tenen aquesta malaltia. Existeix una evident relació entre la fibromiàlgia i l'estrès.

Es recomanen dos tipus d'exercicis: els de baix impacte i els sense impacte. Fibrobaix ofereix a totes les persones sòcies les següents activitats: tai-txi, ioga, gimsuau, estimulació de la memòria, manualitats, aquagim, creixement personal, dietètica i masatges. ■

PROGRAMACIÓ 28 DE MAIG 2011

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

Enguany a Sant Boi tindran lloc diverses activitats commemoratives d'aquesta celebració Internacional que detallem a continuació

DISSABTE 28 DE MAIG

De 10 a 13 hores

Acte públic amb motiu del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

Organitza: Consell de les Dones de Sant Boi

Lloc: Pistes de botxes Benviure. Club de petanca Penya Ronda 85. Carrer Benviure, 17

En aquest acte es llegirà un text vinculat a la salut de les dones, i també tindrem l'oportunitat de participar en una classe de tai-txi, veure una exhibició de petanca i participar en un torneig amateur de petanca.

DILLUNS 30 DE MAIG

Conferència: Família i malalt: comprensió mútua a càrrec del mestre de tai-txi i representant de la família Dongyue a Espanya, Joan Prat

Organitza: Associació Fibrobaix

Lloc: Casal del Barri de Casablanca, carrer Badajoz, 2, a les 18.30 hores.

LA INVESTIGACIÓ MÈDICA HA IGNORAT LES PARTICULARITATS FÍSQUES I PSICOSOCIALS DE LES DONES

Des de l'any 1987, el 28 de maig es commemora a tot el món el Dia d'Acció per la Salut de les Dones. L'objectiu és mobilitzar i reivindicar l'estat de salut de les dones. Fer real i efectiu el dret a ésser ateses i tractades segons les problemàtiques pròpies i específiques i a què l'Administració pública destini els recursos necessaris a la investigació mèdica i a la formació dels i les professionals de la medicina perquè incorporin la perspectiva de gènere en la seva tasca diària.

La medicina no ha estat una excepció en la cultura androcèntrica que considera l'home com el centre de tot i l'ha erigit com el representant universal de la humanitat. Així s'han ignorat de manera sistemàtica les particularitats físiques i psicosocials de les dones en la investigació, en la docència i en l'assistència sanitària. No s'ha contemplat mai la possibilitat que hi hagués diferents maneres de tractar la malaltia segons si la persona malalta és un home o una dona. Les dones han estat educades per tenir una actitud de resignació davant el dolor i naturalitzar-lo i no s'ha tractat científicament el seu malestar per donar-li una solució i garantir una bona qualitat de vida.

La doctora Carme Valls, mèdica endocrinòloga, defineix la morbiditat diferencial com el conjunt de malalties, motius de consulta i factors de risc que mereixen una atenció espe-

cífica en el cas de les dones, ja sigui perquè només elles poden presentar aquests problemes o perquè aquests són més freqüents en el sexe femení. Entre les primeres trobaríem els trastorns de la menstruació, les malalties derivades d'embarassos i parts o els tumors ginecològics; en les segones les anèmies, el dolor crònic, les malalties autoimmunes, les endocrinològiques, l'ansietat i la depressió.

Normalment els motius pels quals les dones utilitzen els serveis d'atenció primària són cansament, malestar, dificultats en la memòria i capacitat de concentració i estan relacionats amb les anèmies, amb les malalties autoimmunes, endocrines i l'osteopènia.

Aquestes malalties s'instauren lentament en l'organisme i produeixen la minva progressiva de l'energia del cos. En molts casos no estan diagnosticades perquè no s'han efectuat les analítiques o les exploracions corresponents. Aquesta manca de diagnòstic comporta en moltes ocasions que aquests malestars s'hagin catalogat com trastorns psicosomàtics o estats d'ansietat i depressió i que es resolgui amb la prescripció de psicofàrmacs.

Carme Valls creu que no s'hauria de diagnosticar cap dona de trastorns psicosomàtics sense haver analitzat tots els aspectes orgànics que poden incidir negativament en la seva salut. ■

LUCÍA ARTAZCOZ:

“LA COMPAGINACIÓ DE LA VIDA LABORAL I FAMILIAR TÉ UN IMPACTE NEGATIU EN LA SALUT DE LES DONES I NO EN LA DELS HOMES”

El segle XX és conegut com el segle de les dones a causa dels nombrosos avenços que es van produir amb la seva incorporació al treball fora de casa i a la societat, amb drets i deures.

Aquesta incorporació, però, s'ha produït de manera desigual i amb moltes reticències per part de les estructures socials i, perquè no dir-ho, dels homes que veuen com s'han d'adaptar i compartir una nova realitat social amb les dones, cosa que fins ara no feien.

Una de les desigualtats s'està donant en la salut laboral.

Hem mantingut una conversa amb Lucía Artazcoz, doctora en Medicina, especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública. Treballa com a Directora de l'Institut de Serveis a la Comunitat de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i és professora associada de la Johns Hopkins University i de la Universitat Pompeu Fabra. Lucía manifesta que en la salut laboral es produeixen clares desigualtats per raó de gènere.

La salut laboral clàssica s'ha centrat en els riscos de seguretat i higiene del treball remunerat i en els treballs manuals propis dels homes, en els quals aquests riscos hi són més presents. Malgrat que les dones sempre han treballat, només fa unes dècades que han entrat en el mercat laboral de manera massiva, per tant, hi ha un insuficient desenvolupament de la salut laboral femenina. Per exemple, diu Artazcoz, la majoria dels estudis per determinar els nivells de seguretat de les exposicions s'han fet en mostres d'homes joves i els resultats s'han extrapolat a les dones, sense una evidència concloent de la seva aplicabilitat en el sexe femení. La situació comença a canviar amb els forts canvis en la producció, en l'organització del treball, en el mercat laboral i en la societat en general, que han fet ampliar el camp de recerca als riscos ergonòmics i psicosocials del treball remunerat i en l'àmbit domèstic i familiar com a element fonamental per entendre la influència del treball sobre la salut.

A més de les diferències biològiques, dones i homes difereixen en la situació laboral, tipus d'ocupació, tasques i responsabilitats. La profunda divisió sexual del treball, i de la societat en general, determina diferents expectatives i posicions per a dones i homes i, per tant, diferències i desigualtats en els recursos, el poder i en els riscos a què estan exposats.

El treball és un eix fonamental que configura la vida i ho fa de manera diferent en dones i homes. El món masculí té més poder i reconeixement social, mentre que el femení queda relegat a la manca de valor social. La transició a la



Lucía Artazcoz

vida adulta durant segles ha estat per als homes el treball remunerat i per a les dones l'àmbit domèstic i familiar. Per a ells comporta la independència econòmica i el ple reconeixement ciutadà i per a elles la dependència i una ciutadania delegada. Aquestes desigualtats socials han determinat i determinen desigualtats de gènere en la salut.

Nombrosos estudis observen un pitjor estat de salut entre les dones per a la majoria dels indicadors de salut, degut en gran mesura a la seva situació social més desfavorida. Hi ha una evidència del pitjor estat de salut de les mestresses de casa en comparació amb les dones empleades. La compaginació de la vida laboral i familiar té un impacte negatiu en la salut de les dones i no en la dels homes. Convé ressaltar, però, conclou Artazcoz, que aquest impacte es dona sobretot en les dones menys qualificades. Entendre les desigualtats de gènere en la salut laboral requereix considerar la posició de dones i homes en el treball remunerat, en l'esfera domèstica i familiar i la qualificació del treball que determina la posició socioeconòmica de les persones i el seu estat de salut. ■

CRISTINA CARRASCO:

“CAL TRENCAR AMB LA DIVISIÓ ENTRE EL MÓN PÚBLIC, ASSIGNAT ALS HOMES I EL PRIVAT, A LES DONES”

L'any passat l'Ajuntament de Sant Boi va organitzar en el marc del III Congrés de les Dones del Baix Llobregat una sèrie de debats sobre l'economia feminista, un nou model econòmic i productiu. Es van avançar propostes en la línia d'incorporar la perspectiva de gènere en el debat sobre la crisi econòmica.

Cristina Carrasco és professora del departament de Teoria Econòmica de la Universitat de Barcelona. Feminista i autora de diversos estudis i investigacions sobre el treball domèstic i el treball de les dones entre els quals destaquem el publicat a la revista d'Educación 2009 sobre *Mujeres, sostenibilidad y deuda social*, defensa la necessitat de trencar amb la tradicional divisió entre el món públic –assignat als homes– i el privat o domèstic, a les dones.

Tradicionalment els models elaborats des de l'economia s'han centrat només en l'economia de mercat, manifesta Carrasco. Oculten els processos de reproducció humana, dels quals, una part important, sobretot, la referida al treball de la cura, tenen lloc en l'àmbit domèstic. I eludeixen tota responsabilitat sobre les condicions de vida de les persones.



Cristina Carrasco

Pensadors clàssics i diferents escoles d'economia s'han caracteritzat per considerar el treball (industrial) com la font de valor, associant treball i treball assalariat. Adam Smith, economista i filòsof escocès del segle XVIII i un dels majors exponents de l'economia clàssica, va definir amb claredat l'activitat d'homes i dones d'una manera totalment diferenciada, així la dels homes està a la indústria i la de les dones a la casa. A aquesta última li atorga importància ja que atén les necessitats de la llar especialment les de la criança i el manteniment dels fills; Smith la considera indispensable perquè aquests es converteixin en treballadors productius i contribueixin a la riquesa de les nacions. Malgrat aquesta importància no li atorga cap valor econòmic.

Aquesta concepció ha donat lloc a l'ocultació del treball domèstic, a una divisió entre l'espai públic i el privat. El públic, com dèiem abans, l'espai polític/econòmic amb reconeixement social, s'assigna als homes i el privat, el domèstic, sense poder, és assignat a les dones.

Per tant, l'economia ha ocultat i oculta el treball que fan les dones des de la llar i les exclou dels àmbits públics.

Les condicions de vida de les persones, la prioritat

En els anys setanta del segle XX els estudis feministes i els moviments de dones es proposen recuperar la importància dels treballs de cura a les persones i les feines de la llar i així trencar amb aquesta divisió social. És el que s'anomena economia feminista, un pensament transformador que qüestiona la majoria de teories econòmiques pel seu biaix androcèntric. Proposa recuperar l'economia no monetària en les anàlisis, fet que canviaria el concepte de producció, de treball de reproducció... i al mateix temps formula la necessitat d'una mirada àmplia que traspassi l'estreta mirada masculina i que permeti situar en l'eix central les condicions de vida efectives de totes les persones.

Aquesta nova perspectiva, opina Carrasco, deixa al descobert la necessitat d'una reorganització del treball que impliqui l'organització social de la cura, situant aquestes activitats de cura (que representen una part important de les condicions de vida) com un problema social i polític de primer ordre.

A tal efecte cal, diu, obrir un ampli debat social amb la participació d'institucions públiques, empreses privades i ciutadania, sobre com assumir aquest transformador i imprescindible canvi organitzatiu social. ■

SANT BOI, PRIMER MUNICIPI

QUE DISPOSA D'UN PACTE PER A L'ÚS DEL TEMPS A LA CIUTAT

El passat 16 de març, amb la signatura del Pacte per a l'Ús del Temps a la Ciutat per part de 78 agents socials, econòmics i polítics de la ciutat, Sant Boi de Llobregat va esdevenir el primer municipi que disposa d'un pacte ciutadà per desenvolupar accions concretes encaminades a harmonitzar el temps laboral, familiar i personal de la ciutadania.

En els darrers 4 anys diversos municipis catalans han iniciat el desenvolupament de polítiques per als nous usos socials del temps a través de diferents estratègies. En el cas de Sant Boi, l'Ajuntament ha optat per liderar un procés de sensibilització i diagnòstic participat que ha culminat en l'acord ciutadà, el pacte, que ha permès teixir complicitats amb agents locals d'àmbits clau, des del convenciment que l'ús social del temps només és abordable de manera col·lectiva. El Pacte per a l'Ús del Temps a la Ciutat s'estructura en 6 línies estratègiques, que es concreten en 9 objectius que es despleguen en prop de 80 accions.

Les línies estratègiques són aquestes:

1. **El temps de treball a la vida quotidiana:** estratègies per fomentar l'equilibri entre el temps del treball remunerat i el temps del treball de cura.
2. **La ciutat com a escenari:** estratègies per aconseguir una gestió del territori que millori l'ús del temps.
3. **Temps, inclusió i cohesió social:** estratègies per a la millora de la inclusió i la cohesió social del municipi vinculades a la gestió del temps a la ciutat.
4. **La ciutat 2.0:** estratègies per a l'augment de temps disponible vinculades a l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació.
5. **El temps i el cicle de vida:** estratègies per a la millora de l'ús del temps al llarg de la vida.
6. **L'anàlisi del temps a la ciutat:** estratègies per a l'anàlisi i la visibilitat de l'ús del temps a la ciutat.

Prèviament a la signatura, la doctora en Sociologia i professora a la Universitat de Girona, Cristina Sánchez Miret, va fer la conferència *El temps: un nou contracte social* en què va evidenciar el diferent ús dels temps per part dels homes i dones i va compartir les diferents fórmules que adopten les dones per conciliar el temps productiu i reproductiu, que passen, en alguns casos, per renúncies de tipus laboral, d'altres per renúncies de les tasques de cura i, en cas de voler desenvolupar ambdós àmbits de manera completa, per una perpètua manca de temps que fa que no es pugui gaudir plenament de les experiències viscudes. Va afirmar que l'única manera d'avançar vers una societat més justa és que el treball remunerat no ocupi la centralitat de la nostra vida, fer visible el treball reproductiu i fer realitat la necessària coresponsabilitat entre dones i homes en tots els àmbits de la vida.

Aquesta és l'única manera que hi ha perquè totes les persones puguin fer ús de tots els drets de ciutadania que permeten desenvolupar el projecte de vida de manera lliure i plena, d'acord amb les seves pròpies capacitats i talents. ■



Foto de família del dia de la signatura del pacte

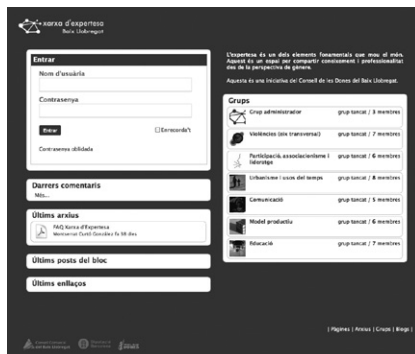
LA XARXA D'EXPERTESA, UNA INICIATIVA PIONERA A LA COMARCA

El Consell de les Dones del Baix Llobregat posa en marxa una iniciativa pionera que pretén caminar vers nous models i maneres de participació i de relació amb l'objectiu d'avançar en la igualtat de gènere i d'oportunitats. Es tracta de la Xarxa d'expertesa.

L'expertesa és un dels elements fonamentals que mou el món i per aquest motiu són necessaris espais on construir i compartir coneixement i professionalitat des de la perspectiva de gènere.

Des d'aquesta xarxa, que ha començat a funcionar aquesta primavera, es crearan punts de contacte entre les i els professionals que viuen i/o treballen a la comarca, pel foment del treball col·lectiu i la incorporació de valors que incloguin la igualtat de gènere en tots els àmbits. També s'oferirà la possibilitat de conèixer altres expertes per compartir coneixement, generar sinèrgies i dur a terme projectes i accions concretes que repercutixin a la comarca.

Al mateix temps es donarà projecció individual i del grup de la tasca realitzada per influir en les polítiques públiques locals i comarcals.



Les dones expertes s'organitzaran per àmbits temàtics d'expertesa i així es posaran en relació entre elles. La guia o full de ruta a partir del qual treballar són les conclusions del III Congrés de les Dones del Baix Llobregat celebrat l'any 2010 i les línies estratègiques del II Pla Transversal de Polítiques de Dones 2011-2014.

Es funciona de forma semipresencial i els grups creats són els següents:

- Comunicació
- Educació
- Model productiu
- Participació, associacionisme i lideratge
- Urbanisme i usos del temps
- Violències (eix transversal)

Si estàs interessada en participar-hi et pots posar en contacte amb la regidoria de Polítiques per a la Igualtat de Gènere i Nous Usos del Temps de l'Ajuntament de Sant Boi o bé amb el Consell de les Dones del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

<http://xe.elbaixllobregat.cat/>. ■

EL PROPER MES DE JULIOL TINDRÀ LLOC LA IV UNIVERSITAT D'ESTIU DE LES DONES A CORNELLÀ

Per quart any consecutiu el Vicerectorat de Relacions Internacionals i Adjunt al Rector de la Universitat de Barcelona (UB) i el Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD) de l'Ajuntament de Cornellà, organitzen la Universitat d'estiu de les Dones (UED). És un projecte formatiu obert a tothom qui vulgui complementar els seus estudis o simplement enriquir el seu currículum personal.

De l'11 al 15 de juliol s'ofereix al Citilab de Cornellà una formació alternativa en matèria d'igualtat de gènere, que permeti actualitzar coneixements, intercanviar informació i opinions i analitzar, des de la perspectiva de gènere, temes d'actualitat que no sempre es tracten al llarg del curs acadèmic.

Els cursos programats en aquesta quarta edició de la UED formen part de l'oferta de cursos d'estiu d'**Els Julisols**, els cursos d'estiu de la UB. Paral·lelament als cursos, s'organitzen, també, un conjunt d'activitats complementàries.

El programa és el següent:

- Cinema, teatre i dona. Mirades i representacions
- Dones i finances: present i futur de possibilitats per a una nova societat
- Dones i misticisme
- Trencant esquemes: dones que es fan visibles a l'espai públic

La matrícula es pot fer entre el 25 de maig i el 4 de juliol. La inscripció i la matrícula es poden formalitzar a través d'Internet, per telèfon o personalment.

Més informació:

CIRD de Cornellà. 93 474 28 41

ladona@aj-cornella.cat

www.ub.edu/julisols/estiudones ■



LA COMISSIÓ DE DONES EMPRENEDORES

ES PLANTEJA CONSTITUIR-SE EN ENTITAT

La comissió de dones emprenedores nascuda a partir de l'homenatge del 8 de març de 2008 està valorant consolidar les seves activitats i formalitzar-se com a entitat. Així doncs, s'està gestant el naixement d'una nova entitat de dones vinculades al món de l'empresa.

L'any 2008 el Consell de les Dones de Sant Boi va decidir que l'homenatge que es fa cada 8 de març a un col·lectiu de dones es fes llavors a les emprenedores. Organitzar aquest homenatge va implicar la recerca i la visibilització de les dones de la ciutat que lideren projectes empresarials: microempreses vinculades al comerç, cooperatives del sector primari, entitats de gestió cultural o empreses manufactureres instal·lades al territori.

La primera crida a les homenatjades va tenir bona acollida i va permetre crear un grup promotor de dones que han estat assistint regularment a les trobades de la comissió liderada i dinamitzada des de l'Ajuntament. Amb el pas del temps, la



comissió ha esdevingut un espai de suport mutu en el qual s'han establert xarxes de cooperació entre dones professionals d'àmbits molt diferents i amb experiències professionals diverses, en el que elles mateixes han generat el seu propi discurs sobre el que implica ser dona i empresària.

BPW INTERNACIONAL I ASODAME,

DOS REFERENTS ASSOCIATIUS

La "Federación Internacional de Mujeres de Negocios y Profesionales", coneguda com "BPW Internacional" es va fundar a Ginebra (Suïssa) l'any 1930, per iniciativa de la nord-americana Lena Madesin Phillips. Lena va ser escollida primera presidenta internacional i va ocupar el càrrec fins el 1947. Ella va tenir clar que cap forma d'igualtat seria efectiva i es mantindria un cop assolida, si no tenia una sòlida base econòmica. L'entitat s'ha consolidat amb el temps i avui compta amb associades de 80 països dels cinc continents. La seu central està a Nova York.

El proper mes de juny tindrà lloc a Hèlsinki (Finlàndia) el 27è Congrés 2008-2011, en el marc commemoratiu dels 80 anys d'existència de l'organització. L'actual presidenta és la nord-americana Liz Benham.

Principals objectius de BPW:

- Treballar per aconseguir alts estàndards de servei en els negocis i en les professions.
- Estimular i animar a les dones a una realització i acceptació de la seva responsabilitat envers la comunitat, local, nacional i internacional.
- Treballar per a la no discriminació, la igualtat d'oportunitats i d'estatus per a les dones en la vida econòmica, civil, i política al seu país.
- Promoure l'amistat, cooperació i l'enteniment entre les dones professionals i de negocis en tots els països.

- Emprendre projectes, amb naturalesa filantròpica i no per guany, que ajudin a les dones a ser econòmicament independents.

La catalana Asodame, forma part de BPW

L'Associació de dones emprenedores ODAME, en endavant ASODAME, neix a Barcelona en els inicis dels anys 90 fruit de la il·lusió i l'embranchada d'un grup de dones emprenedores que provenen de diferents sectors professionals i empresarials, així com també d'alumnes del programa Odame inserit a BCN Activa. L'entitat es constitueix formalment l'any 1994. L'actual presidenta és Lourdes Ribes.

Coneixedores de les dificultats específiques que tenen les dones per crear i mantenir una empresa, donada la diversitat de tasques que han d'aconseguir, l'objectiu d'ASODAME ha estat i és aconseguir un suport mutu entre les dones per a l'inici i consolidació del projecte empresarial de cadascuna de les sòcies, afavorint l'intercanvi d'informació, experiències i recursos, així com la col·laboració professional i empresarial.

Més informació:

www.bpw-international.org/
www.asodame.com/

RAQUEL GARCIA, AUTORA DE CANALLADES, UN LLIBRE EN CLAU D'HUMOR SOBRE EL MÓN DELS INFANTS



Raquel Garcia Ulldemolins és una santboiana llicenciada en Filologia Anglesa que fa més de deu anys que treballa al món editorial, on ha dirigit revistes com *PlayStation Magazine Revista Oficial* o *El Mundo de la Mountain Bike*. A la Raquel li encanta el dibuix, la pintura i explicar històries. Filla d'en Pere i la Tònia, artistes plàstics que vivien a la Colònia Güell, a Santa Coloma de Cervelló, va aficionar-se des de ben petita a dibuixar. Autodidacta, avui es dedica a la il·lustració, la pintura, la traducció, a escriure i a recopilar *Canallades*, que publica a la comunitat Criatures del diari ARA.

Abans de capbussar-se en el món editorial va treballar vuit anys com a professora d'anglès de primària, secundària i d'adults. Va fer de professora d'anglès extraescolar a l'escola Antoni Tàpies de Sant Boi. Això, sumat a uns nebots que no deixen mai de sorprendre-la i a l'entorn més immediat, li ha permès veure i viure de prop l'increïble món dels infants, que ha reflectit amb humor en les columnes setmanals il·lustrades *Canallades*, que van veure la llum a les pàgines de la revista *Time Out Barcelona* l'any 2008. Aquelles columnes han donat lloc al llibre *Canallades, tot el que sempre has sospitat dels nens i ells mai no t'explicaran* (Raima 2011), el primer llibre que ha publicat i que conté un conjunt d'articles il·lustrats en clau d'humor sobre el món dels pares i les mares i els seus fills i filles.

En el camp de la il·lustració ha treballat per a editorials com Edebé, Teide, Salvat, Edicions Raima, Grup 62 i pels segells Booket, Quinteto i Destino, del Grupo Planeta, on ha il·lustrat cobertes de llibres com *Tombuctú*, de Paul Auster, o *Las Ratas*, de Miguel Delibes.

També ha col·laborat amb les seves il·lustracions en cinc edicions de l'Agenda de la Dona i ha treballat en campanyes de comunicació per a la multinacional Chupa Chups, Sanofi-Shyntelabo, Boehringer Ingelheim, Fuji Mae i les companyies de dansa TanzArt i Schall Rauch, de Viena (Àustria).

A banda de la il·lustració, també es dedica a la pintura. Ha participat a les mostres col·lectives de l'Associació d'Artistes de Santa Coloma de Cervelló i, de manera individual destaquem les exposicions *De caps i cossos*, a l'Hospital del Mar, Barcelona (2002), *D de dones*, a la Sala d'Art de Roses de Caixa de Girona, (2002), i la presentació a la FNAC de l'Illa-Diagonal de l'exposició *Canta'm un quadre* (Centre Cívic Sant Jordi, el Prat de Llobregat 2004), amb projeccions dels quadres, que s'inspiraven en cançons d'artistes com Ben Harper, Travis o Joaquín Sabina, i que anaven acompanyades per música en directe a càrrec de dos músics santboians, Raúl Thovar i Iouie Lanzas.

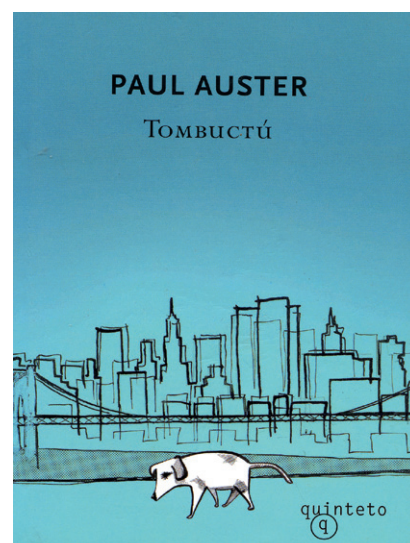
La Raquel té obra repartida per Espanya, Àustria, Alemanya i França. ■



Che sara, il·lustració d'un dels articles de *Canallades*, amb el personatge de la Petra Escarola



Coberta del llibre *Canallades*, de l'editorial Raima



Coberta del llibre *Tombuctú*, de Paul Auster, del Quinteto, segell del Grupo Planeta

8 DE MARÇ DE 2011

HOMENATGE A LES DONES DE LES ARTS ESCÈNIQUES

La commemoració del 8 de març Dia Internacional de les Dones ha adquirit aquest any més rellevància donat que se celebrava el centenari d'una reivindicació històrica com és el dret de les dones al treball i a la participació social en igualtat. A Sant Boi la celebració es va centrar al voltant de l'homenatge a les dones de les arts escèniques.

Com cada any van tenir lloc una sèrie d'activitats que resumim a continuació de manera gràfica.



Prop de 400 persones van assistir al Dinar Intercultural que va tenir lloc a Can Massallera el dia 2 de març, organitzat per l'Associació de Dones El Farah, amb la col·laboració del Consell Municipal de les Dones i l'Ajuntament.



Com podem veure en aquestes imatges es va servir el plat típic de Marroc i Argèlia, el cuscús.



La lectura del Manifest del 8 de març es va fer de manera conjunta a càrrec de la tinenta d'alcaldia de Benestar i Ciutadania, Lluïsa Moret, de les representants de les següents entitats que formen part del Consell de les Dones, Assoc. de Dones Escat; Assoc. de Dones magribines El Farah; Assoc. Cultura Viva Santboiana; Assoc. Fibrobaix; Assoc. de Dones de Sant Boi; Endavant Dones Casablanca. Assoc. EMI. Finalment va cloure la lectura l'alcalde Jaume Bosch.



Com cada any es va fer el 8 de març l'ofrena floral al monument de la Dona Treballadora. L'ofrena va anar a càrrec de representants del Consell de les Dones, del President de l'entitat organitzadora de l'activitat, l'Associació de Gent Gran de Cooperativa i Molí Nou, de l'alcalde i de les tinentes d'alcaldia Lluïsa Moret i M^a Antonia Barragán.



Imatge general de l'acte d'homenatge a les dones artistes que es dediquen a les arts escèniques: teatre, dansa i circ.



D'esquerra a dreta, Carme Garcia Dalí, actriu, ha treballat fent teatre, televisió i doblatge. Lluïsa Moret, tinenta d'alcaldia de l'Àrea de Benestar i Ciutadania i regidora d'Igualtat de Gènere. Jaume Bosch, alcalde. Merche Ochoa, pallassa, directora i famosa pedagoga i Loida Grau, ballarina i directora de l'escola de dansa Loida Grau Dance Study.