

FORMACIÓ PRESENCIAL

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

L'HORT I LA NATURA, LA CASA DE TOTES

DonaTerra busca enfortir el teixit comunitari a través dels ecofeminismes i l'antiracisme, oferint espais de suport mutu entre dones, tenint com a eix vertebrador l'agroecologia. En aquests tallers podràs connectar amb un hort a través dels sentits, la respiració i tots els sabers de vida que estan rere d'ell, aprenent a cuidar l'hort a la vegada que de nosaltres mateixes.

Dia: 21 d'octubre

Horari: de 10.00 a 13.00 h

Dia: 30 d'octubre

Horari: de 17.00 a 19.30 h

Lloc: Horts de Can Pinyol
(ctra. de Sant Climent, 58)

A càrrec de Júlia Volpe, tècnica
d'agroecologia de Desos.

desOs

EXPOSICIÓ



NuesTRANS VIDAS IMPORTAN

Inscripció en línia a partir del 15 d'octubre

DONES AMB MOTOR PROPI: CONDUCCIÓ I MECÀNICA SENSE MANSPLAINING

En moltes ocasions, les dones vivim situacions de mansplaining. Això passa quan alguns homes ens expliquen coses de forma condescendent i paternalista, donant per suposat que les desconeixem. Aquesta formació pretén oferir un espai per a dones on es podrà aprendre sobre prevenció, manteniment i conducció d'un vehicle. El taller permetrà obtenir coneixements i eines per tal de fomentar l'autonomia de cada una en aquest àmbit de la vida quotidiana.

Dia: 27 de novembre

Horari: de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

És un projecte interactiu de ATA Sylvia Rivera que barreja l'art de la il·lustració amb l'audiovisual. Aquestes 13 vivències, volen mostrar referents reals i positius per a naturalitzar les vides trans.

Una exposició elaborada per l'Associació Trans Andalucía.

Dies: del 20 al 30 d'octubre
(ambdós inclosos)

Lloc: Can Massallera (c. Mallorca,30)



Informació i
assessorament
a dones



Activitats
i tallers
variats



Fons documental
especialitzat en
gènere i igualtat
d'oportunitats



Atenció
psicològica



Assessorament
jurídic



Suport a
la recerca

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

Can Jordana

C.Ebre, 27,
Sant Boi de Llobregat (08830)
T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)
de dilluns a divendres de 10 a 13 h
de dilluns a dijous de 17 a 20 h

crdones@santboi.cat

www.igualtatsantboi.cat

www.aixonoesamor.cat

www.santboiesdiversa.cat

900 900 120

Contra la violència
masclista **Atenció 24 h**

Amb el suport de:



ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE - DESEMBRE 2025



crdd

Centre de Recursos i
Documentació de les Dones

CINEFÒRUM

MUJERES CALVAS,
un documental de Sandra Román



Un relat que aprofundeix en la vida de les dones amb alopecia entrant en la seva quotidianitat, el seu treball i la seva manera de viure. Una història sobre el procés de la caiguda del cabell des de la sensibilitat i el respecte. Elles i només elles seran les protagonistes, sense el testimoniatsges d'amics o família, sense opinions mèdiques. L'important no sols és saber què és l'alopecia sinó com afecta a les dones pel fet de ser dones.

Projecció amb col·loqui posterior

Dia: 8 d'octubre

Hora: 19 a 21 h

Lloc: Cinemes de Can Castellet
(c. Jaume I, 28)

Entrada gratuïta amb invitació. Pots recollir la teva invitació als Cinemes Can Castellet a partir del 24 de setembre (Horari: des de les 17 h. Obert de dimecres a diumenge)

13A EDICIÓ DEL PREMI LITERARI DELTA

El Premi Literari Delta de narrativa escrita per Dones, és un certamen literari biennal que té com a principal objectiu fomentar la creació literària de les dones reivindicant la seva mirada i pensament com a claus per transformar la societat, donant-les així un reconeixement públic.

Les obres es podran presentar fins el 26 de setembre. Consulta les bases a la web del Consell Comarcal del Baix Llobregat a <https://www.elbaixllobregat.cat/premiliteraridelta>



FORMACIÓ A FAMÍLIES

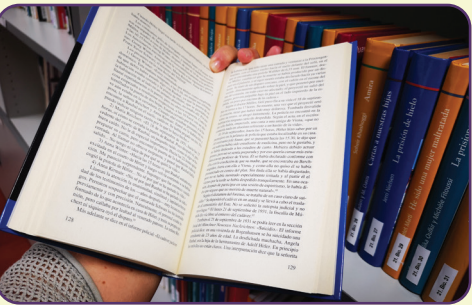
Un catàleg gratuït d'activitats dirigides a les famílies del municipi amb fills i filles en edat escolar i que dona resposta a diverses temàtiques com ara el benestar digital, el benestar emocional, la criança positiva i igualitària i la relació de les famílies amb l'escola.

Consulta la programació a <https://www.santboi.cat/formaciofamilies>

LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció en línia a partir del 3 de setembre

CLUB DE LECTURA FEMINISTA



Mujeres de letras tomar neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraç.

- **1a sessió 17 de setembre**
“Estado del malestar” de Nina Lykke
- **2a sessió 15 d'octubre**
“Las abandonadoras” de Begoña Gómez Urzaiz
- **3a sessió 19 de novembre**
“Un cert somriure” de Françoise Sagan
- **4a sessió 17 de desembre**
“La vida sin maquillaje” de Maryse Condé

Lloc: Can Jordana, (c. Ebre, 27)
Horari: de 17.45 a 19.45 h

HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

SETEMBRE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

- **Mindfulness i alimentació**
29 de setembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

OCTUBRE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

- **Camí de tornada a la teva nena interior**
8 d'octubre de 18.15 a 20.15 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)
- **El dol amb nom de dona**
13 i 20 d'octubre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

- **Viure amb coratge**
22 d'octubre de 18.15 a 20.15 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (c. Pau Casals, 7)

25 de novembre



Al voltant del 25 de novembre, Dia Internacional per l'eliminació de la Violència contra les Dones, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial. La trobaràs a mitjans de novembre al CRDD, al web www.igualtatsantboi.cat, a @igualtatstboi i a @aixonoesamor_stboi

NOVEMBRE

Inscripció en línia a partir del 14 d'octubre

- **Cicle de mindfulness i cultura de l'aparença**
3, 10 i 17 de novembre de 9.30 a 11.30 h
Lloc: Casal de Marianao (c. Miquel, 2)
- **Quins valors vull que em representin?**
5 de novembre de 18.15 a 20.15 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (c. Pau Casals, 7)
- **Amor o dependència?**
13 de novembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)
- **Respira't: un espai per a tu**
19 de novembre de 18.15 a 20.15 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

DESEMBRE

Inscripció en línia a partir de l'11 de novembre

- **Arteràpia feminista**
15 de desembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i a les activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a www.igualtatsantboi.cat a l'apartat Què fem, activitats i formació.

Les inscripcions comencen a les 10h del dia establert a cada mes per a obrir el període d'inscripció.

Es demana el compromís d'assistència a les activitats programades o, en cas de no poder-hi participar, que s'avisí amb suficient antelació.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb discapacitat i un servei de guarda d'infants* a partir de 3 anys.

Cal tenir en compte que, tant les activitats com el servei de guarda, tot i ser serveis públics i gratuïts, comporten un cost i una gestió organitzativa que es veu afectada per les absències no comunicades.

* El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al correu electrònic: crdones@santboi.cat. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants i es demanarà complimentar un formulari de sol·licitud.

www.igualtatsantboi.cat

@igualtatstboi