Capital Mundial de les Polítiques del temps
SANT BOI DE LLOBREGAT 2026

SANT BOI, CAPITAL MUNDIAL DE POLÍTIQUES DEL TEMPS

Taller

Inscripció en línia a partir del 13 d'octubre

DESIGUALTATS SOCIALS I DE GÈNERE
EN ELS TEMPS DE TREBALL I CURA

Dia: 12 de novembre

Horari: de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

Formació a càrrec de Cristina Sánchez Miret, doctora en Sociologia i experta en desigualtats socials i de gènere en els temps de treball i cura, reforma horària i usos del temps.

EXPOSICIÓ

24/7 = 0 DIES COTITZATS. Entre el terra enganxós i el sostre de vidre

La mostra, obra de la fotògrafa santboiana Eli Pedrosa, ofereix un recorregut visual que interpel·la directament les persones espectadores sobre el món de les cures i el paper fonamental que hi exerceixen les dones. Pedrosa posa la seva mirada crítica sobre una realitat que sovint es manté a l'ombra: feines essencials per al sosteniment de la societat, però que no sempre es reconeixen.

Inauguració i visita guiada a càrrec de l'autora el dia 16 d'octubre a les 18h

Dies: Del 16 al 30 d'octubre (ambdós inclosos)

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c. Baldiri Aleu, 6)

Informació i assessorament a dones

Activitats i tallers variats

Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats

Atenció psicològica

Assessorament jurídic

Suport a la recerca

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

Can Jordana
C.Ebre, 27,
Sant Boi de Llobregat (08830)
T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)
de dilluns a divendres de 10 a 13 h
de dilluns a dijous de 17 a 20 h
crdones@santboi.cat

www.santboi.cat/igualtat

www.santboi.cat/violenciesmasclistes

www.santboi.cat/diversitat

900 900 120 Contra la violència masclista Atenció 24 h

Amb el suport de:

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones

Pacto de Estado contra la violencia de género

Gobierno de España Ministerio de Igualdad

Generalitat de Catalunya Departament d'Igualtat i Feminisme

Ajuntament Sant Boi de Llobregat

ACTIVITATS, i FORMACIÓ

SETEMBRE - DESEMBRE 2026

crdd

Centre de Recursos i Documentació de les Dones

FORMACIÓ PRESENCIAL

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

CONSENTIMENT I LÍMITS

S'abordarà el consentiment des d'una perspectiva feminista i crítica, situant-lo en el marc de les violències sexuals com una qüestió de poder. Es treballaran aspectes com la construcció social del consentiment; la relació entre consentiment, voluntat, desig i poder; els mandats de gènere que travessen les relacions afectivosexuals; els mites sobre les violències sexuals; i els debats actuals entorn del consentiment com a eina per comprendre i prevenir aquestes violències.

Dia: 29 d'octubre

Horari: de 17:45 a 19:45 h

Lloc: L'Olivera (Pl. Montserrat Roig,1)

Formació a càrrec de Gemma Tadeo López, sociòloga feminista d'AADAS, una associació amb gairebé quaranta anys de trajectòria en la defensa dels drets de les dones i en la transformació social en l'àmbit de les violències masclistes i la perspectiva de gènere.

FORMACIÓ A FAMÍLIES

Un catàleg gratuït d'activitats dirigides a les famílies del municipi amb fills i filles en edat escolar i que dóna resposta a diverses temà- tiques com ara el benestar digital, el benestar emocional, la criança positiva i igualitària i la relació de les famílies amb l'escola.

Consulta la programació a
www.santboi.cat/formaciofamilies

LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

CLUB DE LECTURA FEMINISTA

Mujeres de letras tomar neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

Lloc: Can Jordana, (C. Ebre, 27)

Horari: de 18 a 19.30 h

· 1a sessió **16 de setembre**
"No la dejes sola"
de Desirée de Fez

· Sessió especial amb la presència de l'autor
8 d'octubre
En el marc del Dia Mundial de les Persones Sense Llar.
"Oberta de bat a bat"
de Javier Martín Luque
Hora: de 18.15 a 19.45 h

· 2a sessió **14 d'octubre**
"Las cabras"
de Pilar Asuero

· 3a sessió **11 de novembre**
"Galleteras: la otra memoria de la galleta maría"
de Laura Sanz Corada

· 4a sessió **2 de desembre**
"Dame veneno que quiero vivir" de Leticia Sala

CREIXEMENT PERSONAL AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

25 de novembre

AIXÒ NO ÉS AMOR

Al voltant del 25 de novembre, Dia Internacional per l'eliminació de la Violència contra les Dones, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial. La trobaràs a mitjans de novembre al CRDD, al web www.santboi.cat/igualtat, a @igualtatstboi i a @aixonoesamor_stboi

SETEMBRE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

- ***Mindfulness* i benestar**

  21 de setembre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

OCTUBRE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

- **Risoteràpia i improvitzar**

  6 i 13 d'octubre de 9.30 a 11.30 h

  Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (C. Pau Casals, 7)

- **loga i ciclicitat femenina**

  14, 21, 28 d'octubre i 4 de novembre de 18.15 a 19.45 h

  Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

- **Cicle de *Mindfulness* per a una autoimatge saludable**

  19, 26 d'octubre i 2 de novembre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (C. Pau Casals, 7)

- **Com comunico les meves pròpies necessitats?**

  22 d'octubre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

NOVEMBRE

Inscripció en línia a partir del 13 d'octubre

- **Creació de fanzines: altres formes de narrar i pensar-nos**

  6 de novembre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: Can Massallera (C. Mallorca, 30)

- **El meu diàleg intern**

  9 i 16 de novembre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

- **Dansa alliberadora i expressió emocional**

  10 de novembre de 10.30 a 12.30 h

  Lloc: Can Massallera (C. Mallorca, 30)

- **Mindfulness i gestió del meu temps**

  30 de novembre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

DESEMBRE

Inscripció en línia a partir del 10 de novembre

- **Meditació guiada: sanar el llinatge femení**

  10 de desembre de 17.30 a 19.30 h

  Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i a les activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a **www.santboi.cat/igualtat** a l'apartat Què fem, activitats i formació.

Les inscripcions comencen a les 10h del dia establert a cada mes per a obrir el període d'inscripció.

Es demana el compromís d'assistència a les activitats programades o, en cas de no poder-hi participar, que s'avisi amb suficient antelació.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb discapacitat i un servei de guarda d'infants* a partir de 3 anys.

Cal tenir en compte que, tant les activitats com el servei de guarda, tot i ser serveis públics i gratuïts, comporten un cost i una gestió organitzativa que es veu afectada per les absències no comunicades.

* El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al correu electrònic: crdones@santboi.cat. El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants i es demanarà complimentar un formulari de sol·licitud.

www.santboi.cat/igualtat

@igualtatstboi