

PEL DRET A LA SALUT DE LES DONES



CONTACTE

Can Jordana - c. Ebre, 27
08830 Sant Boi de Llobregat

www.igualtatsantboi.cat
@igualtatstboi



DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

ANY 2020

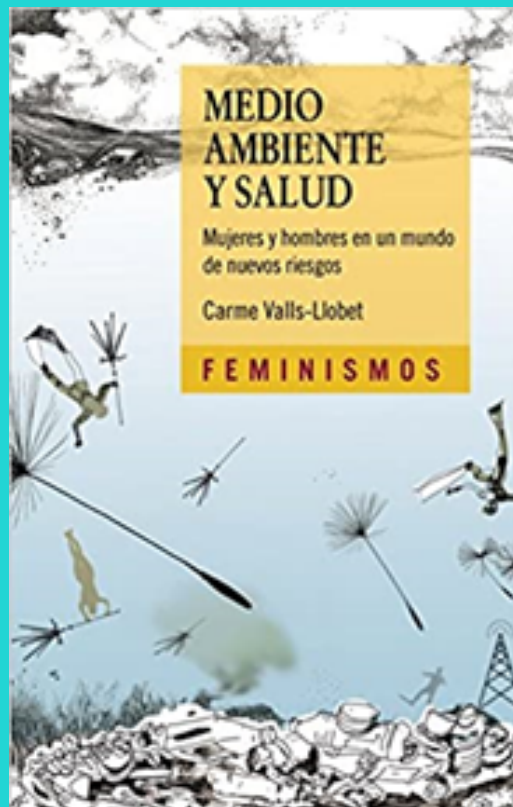
RECURSOS: SALUT I GÈNERE

LLIBRES

Tots aquests títols els podreu trobar al fons documental del Centre de Recursos i Documentació de les Dones.

Servei de préstec.

Telf.: 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)



01

Medio ambiente y salud: mujeres y hombres en un mundo de nuevos riesgos

Carme Valls Llobet

A l'actualitat, nombroses malalties i altres trastorns de la salut de les dones tenen una causa ambiental. Tot i que els homes també es veuen afectats, creixents evidències científiques mostren que el cos de les dones és encara més vulnerable a la contaminació existent a l'àmbit domèstic i laboral. En aquest llibre, la endocrinòloga Carme Valls-Llobet proporciona valuosa informació científica i conclou cadascun dels capítols amb una sèrie de consells de prevenció que van des de les mesures individuals que podem adoptar en la nostra vida quotidiana fins les polítiques públiques que s'haurien d'implementar.

Sin reglas. Erótica y libertad femenina en la madurez

Anna Freixas

La sexualitat de les dones grans és un dels secrets millors guardats a la nostra cultura, tot i que l'evidència científica confirma que l'edat no té per què suposar una dificultat per al plaer. Freixas aborda els diversos àmbits que configuren l'eròtica femenina postmenopàusica, recolzant-se en la veu de les pròpies dones grans. Després d'analitzar la investigació i el coneixement sobre el tema i les diverses posicions teòriques que tracten d'explicar la sexualitat després de la menopausia i les actituds socials i culturals al respecte, ens endinsa en els grans temes que afecten a l'eròtica femenina a la maduresa.



10 gritos contra la gordofobia

Magdalena Piñeyro

« Vaig estar gairebé trenta anys callada, habitant el meu cos plena de dolor. Però en el camí de la vida em vaig trobar amb l'activisme gordofeminista que em va portar a transformar el dolor en ràbia i la ràbia en crit.»

Algú que crida és algú que ja no pot més, que necessita que l'escoltin. I trencar el silenci és l'objectiu d'aquests deu crits. Junts formen una guia bàsica en contra dels cànons de la bellesa establerts, de la societat 'gordófoba' i de la discriminació pel pes que es troba a les aules, en la feina, en la moda i en tots els àmbits de la societat.

Aquest llibre és imprescindible per a entendre que 'grassa' no és un insult, un llibre per empoderar-nos i aprendre a estimar el cos tal com és.



04

El fruto prohibido

Liv Strömquist

Aquest llibre és una història cultura de la vulva, des de la Bíblia fins a Freud i més enllà, passant pels més variats pares de l'església, pedagogs, sexòlegs i també de famosos anuncis de tampons que, després de segles i segles de repressió sexual, han continuat omplint els nostres caps de concepcions falses sobre els genitals femenins.

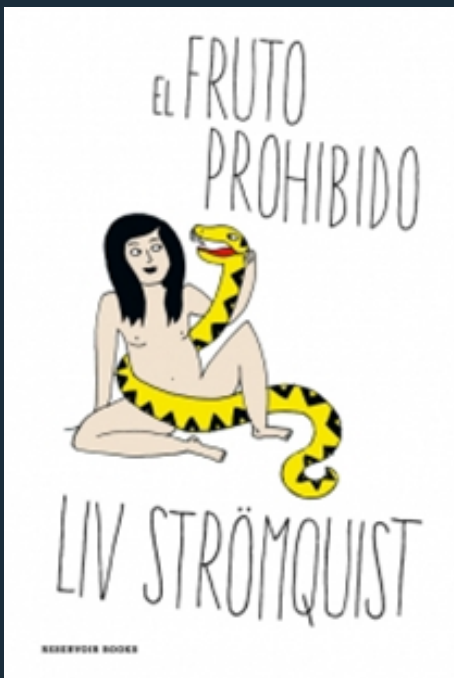
Et set capítols, de manera desenfadada i lúdica, Liv Strömquist qüestiona la mirada del patriarcat a l'òrgan sexual de les dones i denuncia els problemes que es segueixen d'ella.

05

Alícia en un món real

Isabel Franc

Alícia en un món real. L'Alícia que us presentem no viu al país de les meravelles. Ha passat per una experiència que, malauradament, és real i comuna per a moltes dones: un càncer de mama. No obstant, gràcies al seu esperit lluitador, esbojarrat i positiu ha sabut donar-li la volta a la situació. Ni el periple de la malaltia ni els tractaments agressius ni l'extirpació d'un pit li han pogut robar el sentit de l'humor.



06

Medicina de género

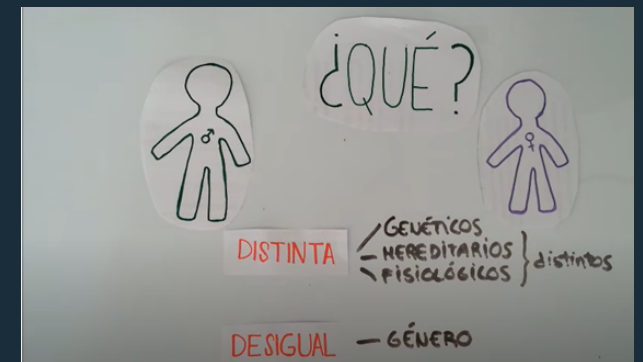
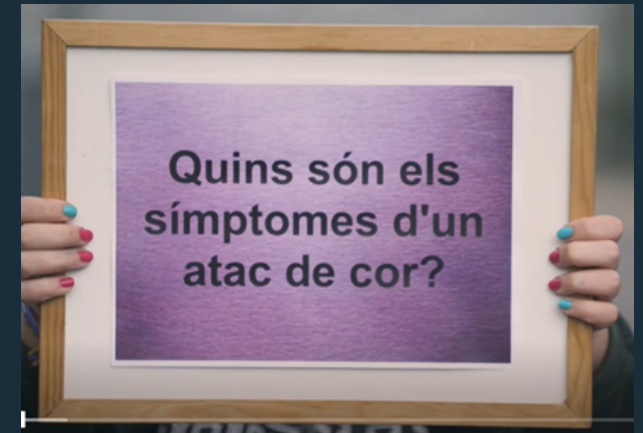
Marek Glezerman

Al llarg de milions d'anys, el cos masculí i el femení han desenvolupat diferències fisiològiques crucials per a millorar les possibilitats de supervivència de la raça humana. En aquest llibre, el doctor Marek Glezerman rebel·la innumerables diferències entre sexes que molt sovint es passen per alt. Els metges tracten a pacients d'ambdós sexes com si les seves necessitats fossin idèntiques i la investigació mèdica continua efectuant-se predominantment amb homes, per aplicar després els resultats al tractament de les dones. Aquesta situació exigeix un canvi de paradigma: el que proposa Medicina de Gènere.

DOCUMENTALS

SOM DIFERENTS?

DESIGUALDAD DE
GENERO EN LA
SALUD





ARTICLES I REVISTES

01

Género y salud: diferencias y desigualdades.

Izabella Rohlf

02

Salut i gènere

Butlletí núm. 57
Consell Municipal de les Dones
(Sant Boi)