

# Guia per estalviar energia i aigua als locals comercials



AJUNTAMENT  
**SANT BOI**  
DE LLOBREGAT

**AEMAS**  
Agrupació d'Empreses Municipals  
Ambientals i Sostenibles

# Guia per estalviar energia i aigua als locals comercials

L'eficiència energètica a oficines i locals comercials és un conjunt d'accions destinades a optimitzar el consum d'energia, però sense oblidar els nivells de confort en els serveis oferts.

Atès el preu de l'electricitat i el gas, aquest aspecte esdevé imprescindible per aconseguir la viabilitat de qualsevol negoci.



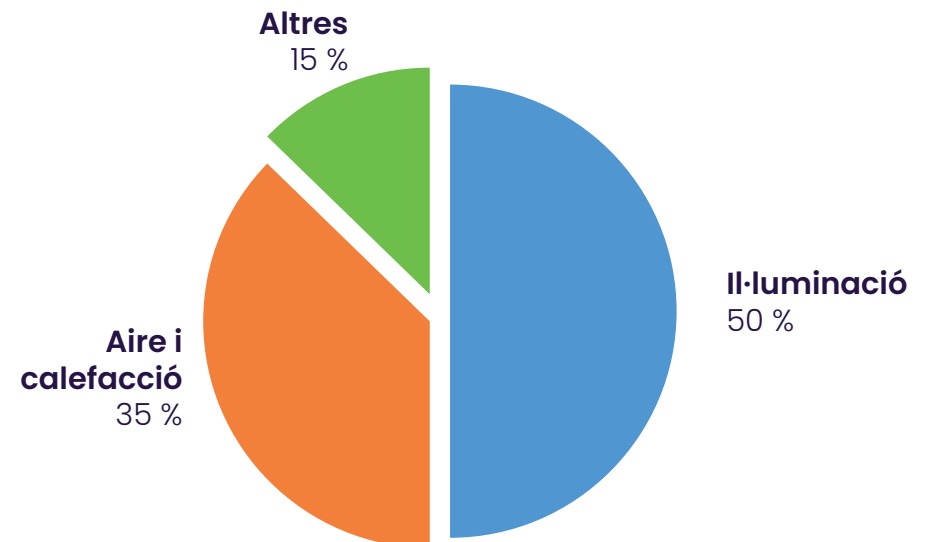
## Com es consumeix l'energia

El consum mitjà del petit comerç s'estima en 250 kWh/m<sup>2</sup>, encara que això varia en funció del tipus de comerç (fleca, botiga de mobles, petit supermercat...), i pot aconseguir valors compresos entre els 100 i els 600 kWh/m<sup>2</sup>.

L'electricitat és l'energia més utilitzada, en general, en aquest sector, tot i que alguns comerços com les fleques poden utilitzar un altre tipus de combustible: per al funcionament de forns, per a producció d'ACS...

En termes generals el consum elèctric es reparteix en:

- Il·luminació: 50 %.
- Aire condicionat i calefacció: 35 %
- Altres: 15 %.



# Coneix les tarifes

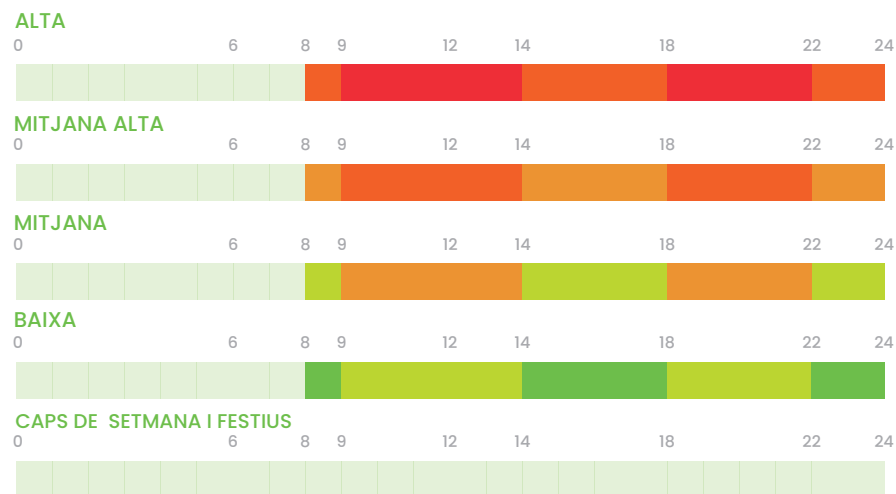
**“La tarifa 3.0A va desaparèixer el 2021 en favor de la 3.0TD”**

La Tarifa 3.0 TD és la tarifa per a comerços i empreses connectats en baixa tensió i amb més de 15 kW de potència contractada.

Aquesta tarifa ofereix 6 períodes, tant per al terme de potència contractada com per al de consum



Es divideix en 4 temporades per any, amb variacions territorials: la factura varia segons l'hora, el mes i la zona geogràfica.

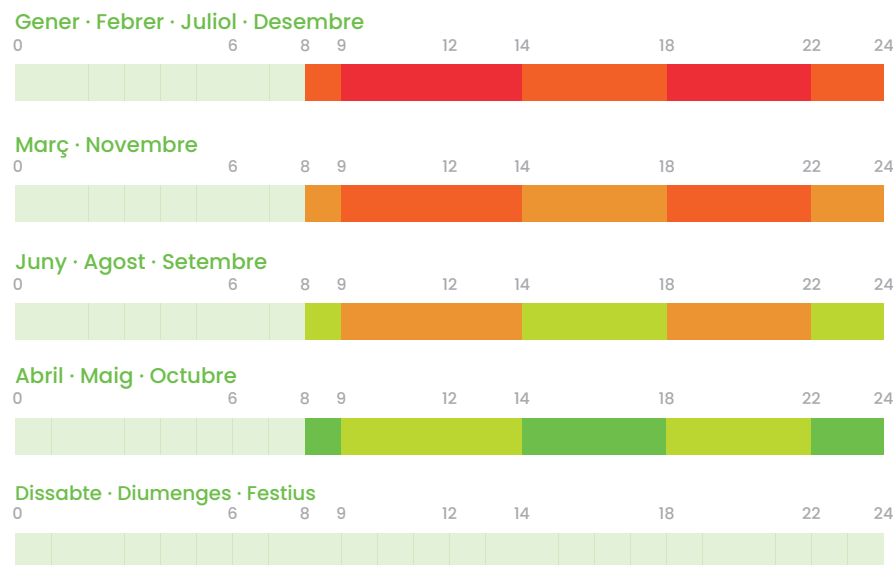


La potència contractada per a cada tram horari pot ser diferent, però la de cada període sempre ha de ser igual o superior a la contractada en el període anterior i superior a 15 kW en un d'aquests períodes.

Les tarifes 3.0TD registren l'electricitat consumida a través d'un màximetre que evita els talls per haver sobrepassat la potència contractada.

Segons activitat i maquinària es pot produir energia reactiva (la generada pel funcionament d'aparells elèctrics com a motors o transformadors), que també es factura i pot ocasionar penalitzacions econòmiques.

## Resum anual per períodes amb tarifa 3.0TD



Mes info



# Com estalviar a la factura elèctrica

## Tria la comercialitzadora més adequada

No existeix un mercat regulat per a la tarifa 3.0. El govern marca el preu dels peatges d'accés per a la potència i el consum, però les comercialitzadores inclouran en les seves tarifes un preu diari per cada quilowatt contractat per a cada període.

Pots fer servir el comparador d'ofertes del CNMC:



## Elimina els consums passius

Amb regletes pot evitar que grups d'aparells innecessaris estiguin en funcionament durant llarg temps.

## Optimitza la potència contractada

Revisa els màxims de consum en cada període. Amb una potència ben ajustada evitarem pagar costos fixos perquè tenim una potència major a la necessària i possibles penalitzacions per excés.

## Trasllada i adapta els consums

Concentra, sempre que sigui possible, els majors consums elèctrics en el període més econòmic (vall). No és senzill adaptar-se com a les llars, però s'ha de tenir en compte per a un major estalvi en les despeses elèctriques.

Si contractes una tarifa indexada pots aprofitar al màxim aquesta funció, però cal anar amb compte amb les pujades.

## Considera l'autoconsum fotovoltaic

Instal·lar autoconsum, si disposes de superfície i possibilitat econòmica, és una opció molt recomanada, atès que els preus de les noves tarifes faran que recuperis abans la teva inversió.



## Auditoria energètica

Les llars, els comerços i les pimes de Sant Boi poden sol·licitar una auditoria gratuïta personalitzada del seu consum elèctric.

L'objectiu és indicar a les famílies, les persones emprenedores i les empreses les actuacions concretes i precises que han d'executar per estalviar energia i despesa.



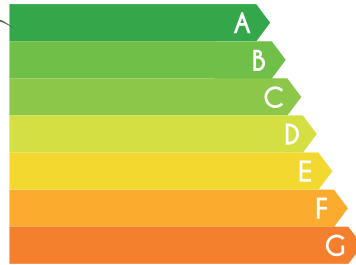
## Estudi d'optimització amb dades horàries

Eina fàcil i gratuïta que t'ofereix l'OMES per aconseguir un informe personalitzat d'estimació d'estalvis i recomanacions de millora sobre el teu contracte.

# Com estalviar energia

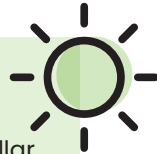
## Tenir dispositius electrònics de màxima eficiència

S'estima que un aparell d'**etiqueta A** pot arribar a consumir un 55 % menys que altres sense aquesta qualificació.



## Aprofitar la llum natural

A les empreses fes servir llum artificial per treballar, però no desaprofitis la llum natural, que evita fatiga visual i augmenta la comoditat. Utilitza persianes, cortines, estors... per a un control més rigorós.



## Detectors de presència per àrees de pas

Evitaràs tenir tot el local il·luminat si no hi ha activitat.

## Reguladors del flux lluminós

Dispositius que controlen el consum i la contaminació lumínica, tenint en compte el moviment de persones o vehicles.



La gestió energètica  
eficient suposa un estalvi  
econòmic per a l'empresa



## Escollir una il·luminació eficient

- Els LED suposen un estalvi del 60 % respecte a tecnologies convencionals.
- Doble de vida útil.
- Millors nivells de llum en les superfícies de treball i temperatura i calor més alta (4.000 °k)  
(si requereix gran precisió cal augmentar-los)

## Quina és la millor il·luminació per a la meua empresa?

- Per a oficines: **500 lux**  
(lux és la unitat d'intensitat d'il·luminacions, lúmens per metre quadrat).  
Es recomana fer ús de **llums led**.
- Per a despatxos o sales de reunions, llums fredes o neutres. (4000°K)
- Per a magatzems, **200 lux**.
- Per a banys i passadissos, **100 lux**.

En **hostaleria i comerç** substituir les làmpades incandescentes halògenes per **halògenes d'alta eficiència** té un 40 % d'estalvi en la potència instal·lada. I en interiors, les incandescentes per **electròniques de baix consum**, un 80 % d'estalvi.

## Com estalviar a la factura del gas

### Ajustar coherentment el termòstat

La temperatura òptima del termòstat és 19 graus a l'hivern i 26 graus a l'estiu.

La forma més ràpida d'estalviar energia és amb un termòstat intel·ligent: amb una inversió relativament baixa podem controlar la temperatura de tot l'edifici. Això és molt útil en zones que estan desocupades o oficines que no s'utilitzen.

Cada grau menys de temperatura suposa un estalvi aproximat del 10 % del consum d'energia de la calefacció.

### Manteniment de les instal·lacions de climatització

La revisió de sistemes de calefacció, aire condicionat i ventilació suposa un menor cost energètic, ja que funcionen de forma òptima i sense incidències.

### Programar el sistema de climatització segons horaris i temperatures previstes.

D'acord amb la normativa espanyola, els comerços han d'informar de l'aplicació d'aquestes mesures en l'accés de l'establiment amb cartells o pantalles.



**Mesures d'estalvi energètic al comerç**

<b>27°</b> Temperatura màxima en estiu a l'estiu	<b>19°</b> Temperatura màxima en hivern a l'hivern
Posar sensors per monitorar l'ús de calor a l'edifici	Es recomana que s'instal·lin sistemes de calefacció o refrigeració en funció dels horaris de treball dels sistemes de climatització i de les portes.
Apagar els llums dels aparadors a partir de les 22:00	Es recomana utilitzar les escotelles amb corrector de l'edifici.

Fem 100 anys Generalitat de Catalunya

## Com estalviar aigua

**“Amb l'eficiència energètica hi guanya el medi ambient i estalviem sense perjudicar el benestar personal!”**

Col·loca **airejadors** a totes les aixetes.

N'hi ha per a tots els tipus d'aixetes, incloses les de bany, tots els models **redueixen el consum fins a un 50 %**.

Cal **reparar les aixetes** que perdin aigua. Una aixeta en mal estat pot gastar fins a 30 l/dia.

**Tanca les aixetes** mentre no es faci servir l'aigua. Una aixeta oberta raja a 10 l/min.

**1 minut amb l'aixeta oberta =**





# OMES

OFICINA MUNICIPAL  
D'ENERGIA SOSTENIBLE



Lluís Castells, 23  
936 548 222



De dilluns a dijous  
de 9 a 13.30 i de 16.30 a 19 h,  
divendres de 9 a 14 h.  
(Amb cita prèvia)



@mediambient\_santboi

[www.santboi.cat](http://www.santboi.cat)

Sant Boi de Llobregat 2023

Amb el suport de:



**AMB** Àrea Metropolitana  
de Barcelona