

Dia Mundial de la Salut Mental '26

Del 5 al 23 d'octubre

**Dona-li una volta
a la salut mental**



Programa

5-23 d'octubre

Del 5 al 9 d'octubre

Setmana de la Salut Mental al Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Cinc jornades per reflexionar sobre la salut mental des de la perspectiva de gènere, la discapacitat intel·lectual, la recerca, l'arquitectura i la comunitat.

Programa i inscripcions:

<https://bit.ly/SetmanaSalutMental2026>

Lloc · Auditori del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Organitza · Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Del 6 al 23 d'octubre

Exposició de Yayoi Kusama al mercat de la Muntanyeta

Lloc · Mercat de la Muntanyeta

Organitza · Fundació Hospitalàries i Mercats Municipals

5 d'octubre

10.30 h · Pujada a Sant Ramón

Lloc · Sortida des de Fundació Hospitalàries

Organitza · Fundació Hospitalàries

18.30 h · Cinefòrum.

Pel·lícula: La Corredora

Lloc · Cal Ninyo

Organitza · Associació Equilibri

6 d'octubre

9.30 h · Xino – Xano: Passeig en grup

Passejada en grup pel circuit urbà de Sant Boi.

Lloc · Sortida des de la Fundació Marianao (C/Girona, 30)

Organitza · Club Social Marianao (Fundació Marianao)

7 d'octubre

11 h · Torneig de Pàdel

Inscripcions a comunicacio.santboi@fundacionhospitalarias.org

Lloc · Poliesportiu Baldri Aleu

Organitza · Fundació Hospitalàries

15 h/16 h/17 h · Taller infants de 0-6 anys: ens expresseu amb art

Inscripcions en una de les franjes a webcdiapsboi@gmail.com i els infants han de venir acompanyats d'una persona adulta.

Lloc · Can Massallera

Organitza · CDIAP Sant Boi

8 d'octubre

9.30 h · Senderisme

Passejada en grup per circuit rural de Sant Boi.

Lloc · Sortida des de la Fundació Marianao (C/Girona, 30)

Organitza · Club Social Marianao (Fundació Marianao)

10 h · Taller Mindfulness

Lloc · Fundació Hospitalàries

Organitza · Fund. Hospitalàries i Bojos X Tu

16 h · Teatre en viu: passejant pel Jardí Invisible d'Antoni Gaudí

Lloc · Jardins del Parc Sanitari Sant Joan de Déu – Àrea Gruta – Jardí Invisible

Organitza · Parc Sanitari Sant Joan de Déu

9 d'octubre

Acte central Dia Mundial de la Salut Mental

17 h a 20 h · Mostra d'entitats relacionades amb la salut mental amb activitats familiars

16.30 h · Taller de batucada per a tothom

18 h · Gimcana infantil amb les entitats de salut mental

18 h · Taller de Mindfulness

19 h · Entrega del premi de Poesia Perfecto Esperanto – Biblioteques de Sant Boi

19.30 h · Lectura del manifest conjunt

Lloc · Plaça Catalunya

Organitza · Taula de Salut Mental i Ajuntament de Sant Boi

9 d'octubre

10 a 13 h · Celebració del dia Mundial de la Salut Mental a Fundació Hospitalàries

Lloc · Fundació Hospitalàries

Organitza · Fundació Hospitalàries

14 d'octubre

10.30 h · Arteràpia

Lloc · Fundació Hospitalàries

Organitza · Fundació Hospitalàries

15 d'octubre

18 h · Presentació de la revista Estat d'ànim

És un projecte de Nila López, projecte personal que agafa forma de fanzín per parlar obertament de salut mental, amb l'objectiu de contribuir a trencar l'estigma.

Lloc · Biblioteca Rubió i Balaguer

Organitza · Biblioteca Rubió i Balaguer

19 h · Presentació de llibre "Elegí quedarme" de Vanesa Sancho

Lloc · Biblioteca Rubió i Balaguer

Organitza · Biblioteca Rubió i Balaguer

16 d'octubre

10.30 h · Bingo Musical

Lloc · Fundació Hospitalàries

Organitza · Fundació Hospitalàries

21 d'octubre

11 h · Impro Oberta

Una oportunitat de conèixer i compartir les dinàmiques del taller d'improvització.

Lloc · Cal Ninyo

Organitza · Associació grup de teatre Imagina

23 d'octubre

10.30 a 13.30 h · Plaça contra la soledat no desitjada

La plaça es converteix en un punt de trobada intergeneracional per compartir espai i xerrada.

Lloc · Plaça Teresa Valls i Diví

Organitza · Campus Docent Sant Joan de Déu