

48

NOVEMBRE 2015

# sa do nes

# u n p



**EL TEMPS, UN DRET  
DE CIUTADANIA**

## 25 DE NOVEMBRE, DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Com cada any, aquest 25 de novembre commemorarem el Dia Internacional contra la Violència Masclista per tal de fer públic el nostre rebuig col·lectiu a totes les violències que pateixen les dones pel sol fet de ser-ho. D'entre les activitats programades per les entitats de la ciutat i l'Ajuntament, destaquen el Concert **"Veus contra la violència masclista"** que tindrà lloc el diumenge 29 de novembre a les 12h a la plaça de l'Ajuntament, i en el qual diversos grups i cantautors/es locals interpretaran poemes musicats de destacades autores. També ens trobarem, com els altres anys, el dissabte 21 de novembre a l'acte públic de lectura del manifest a la Pl. Catalunya. Trobareu la programació completa a: [www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat) ■



## LA COEDUCACIÓ UNA EINA CLAU

Des del convenciment que la coeducació és una eina clau per avançar en la igualtat de gènere i que cal impregnar-ne tots els àmbits educatius, aquest octubre i novembre hem donat continuïtat a la formació dels i les professionals de l'educació no formal i del treball comunitari amb una nova edició del curs inicial *Coeducar des de l'educació no formal* i amb un nou curs d'aprofundiment sobre metodologies durant el mes de novembre a l'Olivera a càrrec de la Cooperativa Fil a l'Agulla. ■



### Sumari

02. 25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència Masclista. Masculinitats i violències masclistes. La coeducació, una eina clau. #AixòNoÉsAmor
03. Coeduquem per construir una ciutat igualitària
04. Revisar l'organització social del temps, el gran repte de l'Estat del benestar del segle XXI
05. La distribució dels temps entre homes i dones durant les 24 hores del dia
- 06-07. Racionalitzar els horaris augmentarà el nivell de satisfacció personal i contribuirà a la igualtat entre dones i homes
08. La Xarxa NUST aposta per unes polítiques actives de temps i conciliació a les empreses
09. Avançar el prime time nocturn de consum de televisió facilitarà un ús responsable del temps
10. Sant Boi, prova pilot de la Iniciativa per a la Reforma Horària
11. Defensem els drets de les dones!

## MASCULINITATS I VIOLÈNCIES MASCLISTES

La construcció d'una masculinitat basada en el domini, la subordinació i la força ens porten a relacions interpersonals sovint impregnades de violència. Per tal d'entendre millor com es construeixen les masculinitats i poder crear noves eines de prevenció aquest novembre s'està fent, dins la programació del Centre de Recursos i Documentació de les Dones, una formació on line sobre el treball de les masculinitats. En la mateixa línia, la Jornada tècnica de treball d'enguany, que tindrà lloc el 24 de novembre al matí a la Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer, estarà dedicada als canvis en les identitats de gènere i a les experiències concretes d'intervenció amb els homes que han exercit violència. ■



## #AIXÒNOÉSAMOR

Tot just fa un any de l'inici de la campanya de prevenció de les relacions abusives entre els i les joves que ha combinat la campanya virtual, a partir de continguts mèdia, i la campanya presencial centrada en tallers i activitats educatives i en la que ha participat, aproximadament, més de la meitat de la població jove de Sant Boi. I continuem, per viure lliures de violències:

[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)

[www.facebook.com/aixonoesamor](https://www.facebook.com/aixonoesamor) ■



## COEDUQUEM PER CONSTRUIR UNA CIUTAT IGUALITÀRIA



L'Alcadesa Luïsa Moret i la Tinenta d'alcaldia i Regidora Laura Solís al Barreiant 2015

Cada mes de novembre, commemorem el **Dia Internacional contra la Violència Masclista**. Aquest any és per a mi diferent perquè és el meu primer com a regidora de l'àmbit de les polítiques per a la igualtat de gènere i nous usos socials del temps de Sant Boi de Llobregat. Ara doncs, reforço el meu compromís personal amb el meu compromís institucional, per seguir lluitant contra aquesta xacra social que és la vio-

**ÉS IMPRESCINDIBLE TREBALLAR EN LA PREVENCIÓ I LA SENSIBILITZACIÓ PEL COST PERSONAL I SOCIAL TAN ALT QUE SUPOSA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA**

lència contra les dones. Les dades d'enguany ens demostren que hem de seguir treballant contra la violència masclista, aquella violència quotidiana que s'instal·la en les relacions marcades per la discriminació. Durant aquest 2015 sis dones han estat assassinades a Catalunya i ja hi ha hagut 6254 denúncies per violència masclista.

És necessari que treballem la protecció i l'atenció a les dones víctimes de violència masclista així com als infants que hi conviuen dia a dia, però també hem d'apostar per la prevenció. Cal doncs que treballem per construir nous models de masculinitat des de la infància, des de ben petits, i que creem models que afavoreixin la construcció de relacions igualitàries, fugint d'estereotips i de relacions poc solidàries i desiguals

i no només a casa sinó en tots els àmbits de relació.

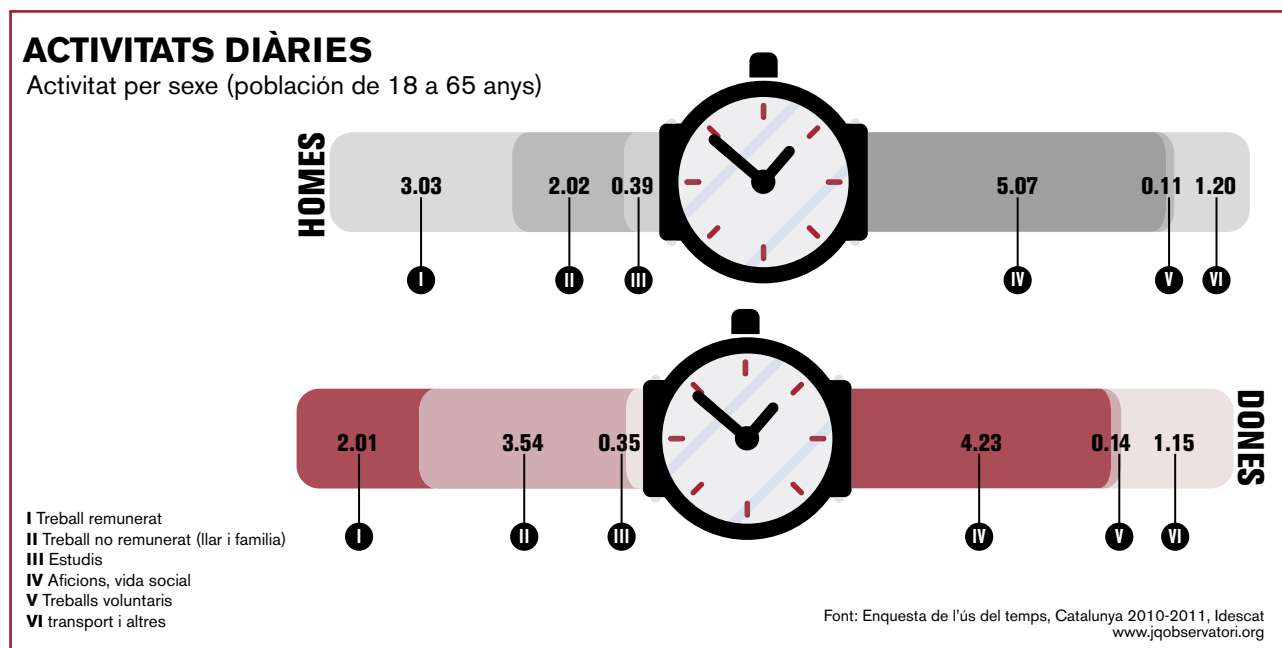
És per aquest motiu que la coeducació és important perquè ens permet incidir en els comportaments sexistes que són els que generen tot tipus de violència. La intervenció durant la infància i l'adolescència quan s'estan construint les identitats de gènere i les bases de les relacions afectives és una eina clau per lluitar contra les relacions abusives, les discriminacions per raó de sexe i, evidentment, contra la violència masclista. Coeducar significa superar les diferències amb les que hem estat educades les dones i els homes pel sol fet de ser-ho a partir de dos aspectes: superar els estereotips de gènere i ideals de feminitat i masculinitat i donar valor a tot allò considerat tradicionalment femení.

La coeducació ha d'impregnar tots els àmbits des de que som petits i petites, amb contes, joguines, jocs que afavoreixin el desenvolupament de cada criatura més enllà dels estereotips de gènere. Podem treballar la coeducació a casa i la podem treballar a les escoles bressol, així com a l'educació infantil, primària i més endavant i així lluitar conjuntament contra la violència masclista i contra tots els estereotips que la perpetuen. És una inversió a llarg termini que us convido a que fem conjuntament per tal de construir entre totes i tots una ciutat justa i igualitària. ■

**Laura Solís González**

Tinenta d'alcaldia d'Igualtat i Drets Socials  
Regidora d'Igualtat de Gènere i Usos Socials del Temps

# REVISAR L'ORGANITZACIÓ SOCIAL DEL TEMPS, EL GRAN REPTA DE L'ESTAT DEL BENESTAR DEL SEGLE XXI



Les polítiques del temps pretenen impulsar mesures que facin compatibles els diferents temps de la vida quotidiana de les persones, avui en conflicte a la nostra societat. Però, d'on sorgeix el debat sobre aquestes polítiques del temps?

Segons la sociòloga Teresa Torns les primeres discussions i debats apareixen a les darreres dècades del segle XX davant la necessitat de trobar solucions al malestar que bona part de les dones europees pateixen amb les polítiques de l'Estat del benestar.

En efecte, als anys 80 les dones polítiques que analitzaven la realitat d'aquestes polítiques implementades sobretot als països escandinaus comencen a treure a la llum les desigualtats socials, en general i la persistència de les desigualtats de gènere, en particular que es presenten. La necessitat d'elaborar estratègies per superar aquestes desigualtats no era i és altra que aconseguir 'unes societats més amigues de les dones perquè d'aquesta manera puguin esdevenir unes societats més amigues de tothom'.

Els resultats d'aquestes anàlisis van servir de marc conceptual per començar a definir les línies d'unes polítiques de temps que tinguessin en compte una idea de temps de treball que anés més enllà de la jornada laboral remunerada i convertir el temps de vida en un dels eixos vertebradors de l'Estat del benestar. Neix així el concepte polítiques de temps amb perspectiva de gènere que comporta la substitució dels termes jornada laboral, ocupació i benestar -pròpies de les polítiques del temps de treball- pels conceptes temps de vida, cura i benestar quotidià.

Així es veu la necessitat de trobar sistemes que facin possible superar l'organització actual del temps centrada especialment al voltant de la jornada laboral dels caps de família, homes en la seva majoria. És a dir superar el model encara imperant de l'home que treballa fora de casa i de la dona que també treballa fora de casa però a més és l'encarregada de les feines de la llar i de la cura de les persones del seu entorn familiar -ja siguin ascendents (pares, mares, avis...) com descendents (fills, filles). Però per assolir aquest canvi de model tradicional serà imprescindible un canvi de mentalitat sobre els rols actuals d'homes i dones, ben vius en la societat patriarcal dominant, i que provoqui una forta demanda social de serveis públics que ajudin a una distribució més equitativa dels temps personals, laborals i familiars de les persones. I aquesta necessitat de canvi de model social, ja sigui per la crisi econòmica i financera en què estem immersos o per altres dificultats conceptuals, topa amb obstacles que impedeixen avui en dia el disseny d'objectius polítics orientats en una nova organització social del temps. Per a la sociòloga Sara Moreno desenvolupar polítiques de temps transformadores no vol dir només planificar un simple canvi d'horaris sinó que implica un canvi de valors que reconegui els temps i els treballs necessaris per a la reproducció de la vida humana i deixi de prioritzar organitzativament exclusivament els temps i els treballs productius. En definitiva representa revisar l'organització social del temps industrial i productiu tot revisant la forma i contingut de la ciutadania. Sens dubte aquest és un dels principals reptes de l'Estat del benestar del segle XXI. ■

# LA DISTRIBUCIÓ DELS TEMPS ENTRE HOMES I DONES DURANT LES 24 HORES DEL DIA

L'Institut per a l'Estudi i la Transformació de la Vida Quotidiana (IQ) posa a disposició pública al seu web [www.iqobservatori.org/](http://www.iqobservatori.org/) una sèrie d'indicadors estadístics que ens ajuden a veure la realitat catalana dels usos del temps des d'una mirada no androcèntrica. A continuació en mostrem 2: la Càrrega de treball per sexe i edat i el Temps mitjà diari de les activitats de la llar i la família detallades per tipus i freqüència.

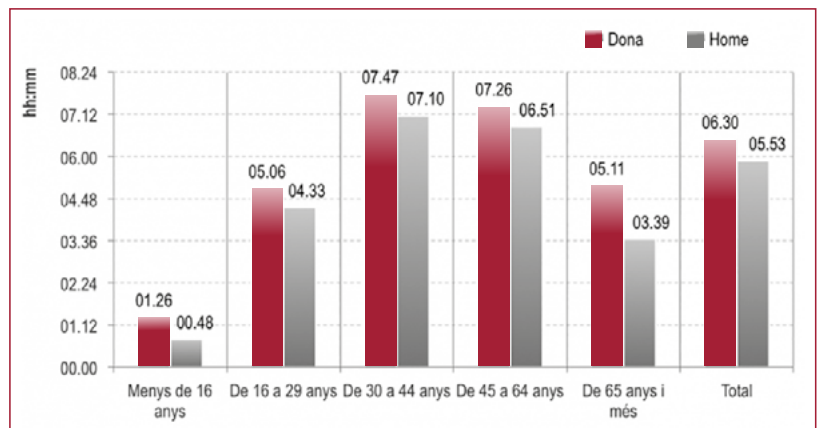
## El dia té 24 hores. Qui fa què i per quant de temps?

Les 24 hores d'un dia es divideixen per cobrir diferents activitats, que ocupen un temps diferent segons el sexe de la persona. Això és així perquè els rols de gènere pressionen homes i dones a prioritzar activitats diferents. Així el rol tradicional masculí empeny els homes a dedicar-se en cos i ànima al treball remunerat i el rol femení empeny a les dones a assumir la cura de la família: l'organització de la llar, la compra, la cuina, la neteja, la responsabilitat dels fills i filles, l'assistència a les persones grans, a les dependents i a les independents.

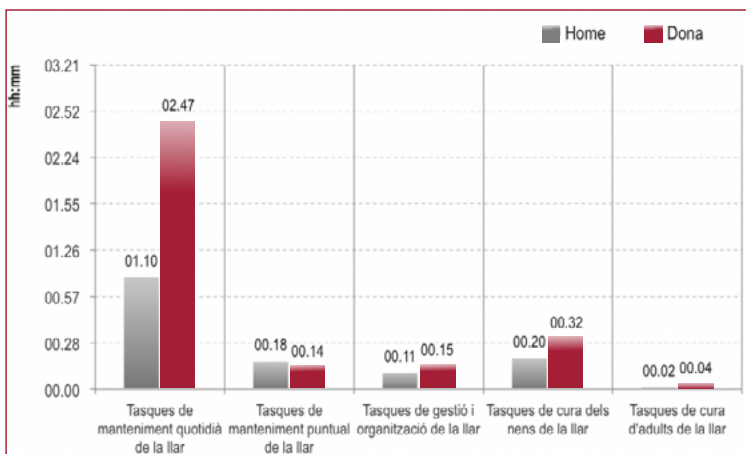
Tot i aquesta divisió sexual del treball, des dels anys 80 l'empobriment progressiu de les famílies i l'alliberament femení, han provocat que les dones passin a assumir part del treball fora de la llar -en un règim de doble presència- mentre els homes es fan corresponsables de les tasques de cura en molta menor mesura.

## CÀRREGA DE TREBALL PER SEXE I EDAT

Ssbem, per les dades de les enquestes sobre els usos del temps, que són les dones les que dediquen més temps al treball domèstic i els homes els qui tenen unes jornades laborals més altes. Però, en total, qui fa més hores de feina al dia? La càrrega total del treball és el resultat de sumar el temps de treball remunerat i el temps de treball domèstic i familiar. Si ens fixem en quins moments del cycle de vida hi ha més desigualtat en la càrrega total del treball, veiem com són aquells de més de 65 anys els que dediquen un temps menor al treball en comparació a les dones de mateixa edat. En la resta de franges d'edat, l'escletxa entre unes i altres es manté més o menys constant i s'observa, com sembla natural, que són les persones de 30 a 44 anys les que tenen una càrrega total major, possiblement per l'augment de les tasques de cura d'infants durant aquesta etapa del seu cycle vital.



## TEMPS MITJÀ DIARI DE LES ACTIVITATS DE LA LLAR I LA FAMÍLIA



Quan ens preguntem quant temps dediquen homes i dones a les tasques de la llar segons la seva quotidianitat veiem com són les dones les que majoritàriament fan les tasques de manteniment quotidianes. Les tasques més igualitàries són en canvi aquelles més esporàdiques com les de manteniment, on els homes superen a les dones en dedicació. Si mirem més detalladament algun dels altres apartats veiem per exemple que de les tasques de cura dels infants, on intervenen més els homes és en "jugar, llegir i parlar amb els nens". En resum, amb aquesta gràfica podem veure com la càrrega del treball domèstic no només recau principalment en les dones, sinó que les tasques que assumeixen els homes són aquelles menys costoses de fer o més agradables.

Font: Idescat. Enquesta de l'ús del temps

## RACIONALITZAR ELS HORARIS AUGMENTARÀ EL NIVELL DE SATISFACCIÓ PERSONAL I CONTRIBUIRÀ A LA IGUALTAT ENTRE DONES I HOMES

**Des de diferents àmbits es planteja la necessitat de racionalitzar els horaris per millorar la qualitat de vida de les persones. Compactar les jornades laborals, adoptar horaris quotidians europeus, repensar els horaris comercials, el calendari escolar, les programacions de televisió ... són qüestions a modificar.**

**Per conèixer què en pensen d'aquests possibles canvis d'horaris, com es poden racionalitzar en la quotidianitat i si una millora en els usos del temps contribuirà a la igualtat entre homes i dones, hem demanat l'opinió a 5 persones que des de diferents vessants i àmbits tenen molt a dir en aquesta temàtica.**

### **Necessitem més implicació i conscienciació social**



**Cristina Pérez Muñoz**  
Associate Director  
TNS. Directora  
Area Retail and  
Shopper TNS

Estic d'acord amb racionalitzar els horaris. Les companyies que ho fan, experimenten un increment en productivitat i una baixada en costos. A la nostra empresa tenim un horari d'entrada flexible entre 8 i 9 del matí i de sortida entre les 17 i les 18 hores amb una hora per dinar, en un espai específicament dissenyat i equipat. Això no treu que els dies de molta feina t'hagis de quedar o fer teletreball, que esperem que aviat s'estableixi com una opció reglada més. També hi ha la possibilitat d'adaptar la jornada sense que comporti una reducció salarial. Aquests tipus de mesures augmenten el nivell de satisfacció dels empleats/des, permeten una millor reorganització del seu temps i redueixen l'absentisme laboral.

El fet que la conciliació sigui un dels temes inclosos en els Plans d'igualtat de les empreses, dóna una idea del seu paper cabdal. A la pràctica, però, la seva implantació no és fàcil. Algunes dificultats són: Poc coneixement per part dels treballadors/es de l'existència d'aquestes mesures. El teletreball o la flexibilització horària poden derivar en llargues jornades laborals no reconegudes.

La poca cultura empresarial en conciliació i la por de perdre la feina són un obstacle. Els efectes econòmics d'una reducció de jornada, d'un canvi de departament o de tipus de feina poden ser un fre.

Per molt que empreses i institucions donin suport a polítiques per millorar els usos horaris, un dels principals frens el posem nosaltres, mirant de reüll a aquell company o companya que fa teletreball de tant en tant o que se'n va a les 3 de la tarda. Quants homes agafarien la seva part de la baixa maternal i no ho fan pel què diran?. Hem de ser més respectuosos i agosarats. Tots i totes hi sortirem guanyant. ■

### **Si s'implanta l'horari europeu, guanyarem en qualitat de vida, salut i treball**



**Núria Del Rey Solà**  
Gerent del Tot  
Natural Eco-  
botiga & Espai de  
Salut

Com a dona, mare i empresària trobo necessari i urgent racionalitzar els horaris. És molt complicat avui en dia compaginar la vida familiar, social i laboral. Sovint necessitem l'ajuda d'altres persones per fer les tasques quotidianes perquè els horaris laborals se superposen amb els familiars i socials.

Un canvi en tots aquests àmbits segur que es traduiria en una disminució de les baixes laborals per estrès, ansietat, lesions... doncs ens permetria tenir més hores per fer les coses que ens agraden i s'afavoriria un millor rendiment laboral.

En l'àmbit **comercial** cal caminar vers un horari continuat, obrint a les 9 del matí i tancant a les 19 de la tarda per exemple, o procurant tancar el menys temps possible al migdia.

Es podrien fer tornos flexibles, de manera que el treballador/a pugui combinar les seves hores i flexibilitzar el seu horari en funció de la feina i les seves necessitats. L'objectiu ha de ser implantar l'horari europeu: dinar a les 13 del migdia i sopar a les 20 del vespre. Guanyaríem en qualitat de vida, salut i treball.

Per fer realitat aquests canvis, caldrà la col·laboració de tothom, empreses, treballadors/es, administracions, etc i necessitem una llei d'horaris perquè amb els actuals és impossible conciliar.

Qualsevol millora que contempli una distribució diferent dels usos del temps, contribuirà a la igualtat entre dones i homes ja que ens permetrà conciliar la vida familiar amb la laboral. Però la base per aconseguir que aquesta igualtat sigui real està en l'educació dels nostres fills i filles des de tots els àmbits: les llars, les escoles, els mitjans de comunicació, les institucions, etc. ■

## La falta de mesures de conciliació no s'identifica com una discriminació



### Ascensión Domínguez "Sensi"

Assessora en qüestions laborals  
Membre del gabinet jurídic de la UGT

La igualtat entre dones i homes és un principi jurídic universal reconegut en la Constitució espanyola, en textos internacionals i en les declaracions de les Nacions Unides sobre l'eliminació de qualsevol tipus de discriminació contra la dona.

Però la falta de mesures de conciliació no s'identifica com una discriminació.

L'art. 34 de l'Estatut dels Treballadors preveu la sol·licitud d'adaptar el temps de treball per conciliar la vida laboral, familiar i personal, però remet a l'acord amb l'empresa, deixant per tant pràcticament sense efecte la mesura i obligant a recórrer a la reducció de jornada amb la conseqüent reducció salarial o excedència. Aquesta realitat fa que moltes dones es vegin abocades a renunciar a part del seu salari o abandonar el mercat de treball.

No tenir en compte aquesta necessitat en l'organització del mercat laboral perquè faci compatible la vida laboral amb la personal i familiar, hauria de ser causa de discriminació indirecta de les dones, no perquè només les afecti a elles, sinó perquè són les que majoritàriament en pateixen les conseqüències.

Avui la majoria d'empreses encara no tenen en compte aspectes com la flexibilització horària, la regulació o concessió de permisos, l'intercanvi de torns, entre d'altres. En canvi les que ho apliquen ja es beneficien dels seus efectes positius, com la reducció de l'absentisme, la millora en el rendiment, la fidelització, la reducció de les baixes per l'estrès laboral que produeix la falta de mesures de conciliació o evitar la fuga de talent femení. Fins que l'estructura del mercat laboral no incorpori el dret de conciliar la vida laboral, personal i familiar no es podran establir les bases per a una igualtat real. ■

## Fer coincidir els horaris escolars amb els laborals no seria ni saludable ni positiu



### Dolores Vallejo Calderón

Mestra

regressions importants respecte a drets conquerits fa més de 80 anys, com per exemple les famoses 8 hores per treballar, 8 per descansar i 8 de temps personal.

En el món **educatiu** no podem pretendre fer coincidir els horaris escolars amb els laborals, perquè no seria ni saludable ni positiu per a les criatures, però sí que hem de pensar en canvis d'horaris i de plantejament. Hem de reconstruir la societat i la comunitat al voltant de les criatures i les seves necessitats, tenint una visió integral de l'educació, no només del temps lectiu -considerat dels més elevats- sinó entenent-la més enllà de l'escola. Hem d'anar cap a un horari escolar ampli i flexible a l'abast de l'alumnat, que incorpori espais de lleure, activitats extracurriculars i temps lectiu. Per endegar aquest nou disseny és necessari comptar amb la participació, la implicació i el consens de tota la comunitat educativa.

La divisió sexual del treball en l'àmbit social i domèstic determina que els usos del temps tinguin una dimensió de gènere important, i aquests usos diferents entre homes i dones són els que tenen un major impacte en la vida diària de les persones, especialment de les dones, per les dificultats de respondre a les necessitats del treball remunerat i de cura. Els usos dels temps d'ara són inèrcies de models socials anteriors. La societat del segle XXI ha de debatre col·lectivament i construir nous plantejaments que facilitin la vida i el benestar de tothom. Només així podrem iniciar el camí cap a la igualtat real. ■

## Les actuals jornades laborals i el calendari escolar dificulten el benestar d'infants i adolescents



### Elisabet Rullo Navarro

Agent social de la comunitat educativa

treballadora i activista en l'àmbit educatiu, no em resulta fàcil reflexionar sobre la racionalització horària, a causa de l'actual calendari escolar i de les diferents jornades laborals existents.

La crisi econòmica i social està modificant el debat de la conciliació. L'augment de l'atur i la incertesa laboral altera les jornades laborals per por a perdre la feina. Ara més que mai, s'ha de plantejar la necessitat de racionalitzar els temps i els horaris en l'àmbit educatiu i familiar per garantir un acompanyament en l'etapa vital dels infants i adolescents no exempts de patir, en conseqüència, risc d'exclusió social.

Implantant mesures de conciliació com la flexibilització horària, el teletreball, treball per objectius o jornades intensives, les excedències conservant el lloc de treball o els permisos retribuïts, entre d'altres, millorarà la qualitat de vida de les persones i garantirà el benestar de la infància i l'adolescència.

Tot i que el diferent paper assignat en la societat provoca que siguin elles les qui més pateixen la falta de conciliació, una millora en els usos del temps podria contribuir a la igualtat entre homes i dones. Compartir obligacions en l'àmbit domèstic i familiar fa que es trobi el temps necessari per a créixer com a persones i enriquir-se com a éssers humans. Aquest enriquiment és el que ens ha de permetre recuperar el temps necessari per gaudir de totes aquelles coses, grans i petites, que trobem al nostre voltant. ■

# LA XARXA NUST APOSTA PER UNES POLÍTIQUES ACTIVES DE TEMPS I CONCILIACIÓ A LES EMPRESES

Diverses investigacions i anàlisis de casos pràctics han avaluat i avalen els principals beneficis d'aplicar noves formes d'organització del temps del treball a les empreses, en concret, a Catalunya:

- Les empreses amb polítiques de conciliació i temps aconseguen reduir fins a un 30% l'absentisme laboral.
- Disminueix la rotació no desitjada, que pot arribar a ser d'un 20% en empreses que no apliquen aquestes mesures.
- La productivitat millora fins a un 19%.
- Es redueixen els riscos psicosocials i s'incrementa la satisfacció, motivació i qualitat de vida dels treballadors/es.
- Una gestió eficient de la conciliació de la vida laboral, personal i familiar no és un cost i representa una necessitat estratègica rendible per a les empreses, ja que millora la productivitat.

Per tal d'obtenir aquests beneficis, els nous models organitzatius s'han d'aplicar de forma negociada i planificada, i cal que la direcció i els comandaments intermedis liderin, dirigeixin i experimentin amb les mesures de conciliació i de temps en el dia a dia de la vida laboral de l'empresa.

Malgrat el context de crisi econòmica, hi ha nombroses empreses que aposten per polítiques actives de temps i conciliació. Un exemple és el de la Xarxa d'empreses NUST (Nous Usos Socials del Temps), creada per l'Ajuntament de Barcelona l'any 2006 i que en l'actualitat aglutina 100 empreses de diverses grandàries i sectors d'activitat.

La missió principal de la Xarxa NUST és facilitar una millor gestió del temps i conciliació de la vida laboral, familiar i personal, afavorint la productivitat i un clima de confiança



Treballar en aquesta direcció fins assolir els objectius continua sent un dels objectius principals de la Xarxa NUST.

## LA XARXA NUST ENTREGA CADA ANY EL PREMI BARCELONA A L'EMPRESA INNOVADORA EN CONCILIACIÓ I TEMPS

que beneficiï tant a l'empresa com a les persones que hi treballen, i contribuint a la millora de la qualitat de vida de les persones de la ciutat.

**Elena Sintes**, sociòloga i investigadora dels usos socials del temps i **Carme Carrera**, tècnica del Programa de Temps i Economia de les Cures de l'Ajuntament de Barcelona ens expliquen que els seus principals objectius són:

- Reconèixer i promoure la tasca de les empreses compromeses amb facilitar l'harmonització del temps.
- Intercanviar i difondre coneixements i experiències en l'àmbit de la gestió del temps i la conciliació.
- Fer xarxa amb altres organitzacions per generar sinergies i avançar conjuntament.

La Xarxa organitza cada any diverses jornades, tallers, trobades i reunions de treball per intercanviar coneixements i experiències entre les empreses. És destacable que l'any 2012 es va crear el Premi Barcelona a l'Empresa Innovadora en Conciliació i Temps, un premi que s'atorga anualment per tal de reconèixer la tasca de les empreses que desenvolupen mesures innovadores en gestió del temps, flexibilitat i equilibri de la vida laboral, familiar i personal.

Algunes de les mesures de conciliació i gestió de temps que aquestes empreses han implementat són:

- Flexibilitat de temps: distribució flexible del temps de treball que, partint d'objectius o dedicacions horàries establertes, atorga autonomia a la persona treballadora.
- Flexibilitat a les relacions laborals: permet adaptar la dedicació laboral als diferents moments de la vida professional al llarg del cicle vital.
- Serveis o prestacions indirectes: recursos aportats per les empreses per facilitar la compatibilització del temps personal i laboral de les seves persones treballadores.
- Flexibilitat en l'espai de treball: desvincula la persona treballadora d'un espai físic concret on desenvolupar la seva tasca professional.
- Suport professional: assessorament i formació per al desenvolupament professional i personal de les treballadores i treballadors.
- Serveis complementaris a clients i persones usuàries: serveis i productes complementaris que contribueixen a la conciliació laboral i personal i a l'organització del temps de clients i persones usuàries. ■



## AVANÇAR EL PRIME TIME NOCTURN DE CONSUM DE TELEVISIÓ FACILITARÀ UN ÚS RESPONSABLE DEL TEMPS

243 minuts. Quatre hores al dia és el temps mitjà per persona que la societat catalana va dedicar el 2014 a veure la televisió. I els nostres infants d'entre 4 i 12 anys no es queden curts ja que consumeixen gairebé dues hores i mitja (143 minuts) de televisió al dia. Tot i l'aparició de nous dispositius i de noves maneres de consumir continguts audiovisuals, veure la televisió és una de les activitats principals d'oci a Catalunya, comenta Carme Figueras, Consellera del Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC).

Per delimitar la franja horària de màxima audiència, és a dir, el temps en què la majoria de persones i famílies consumeixen televisió o ràdio, s'utilitza en la professió en especial, però també en la societat, l'expressió anglesa *prime time*. Pel que fa a la televisió, s'estableix un *prime time* de sobretaula que abasta de les 15 a les 17 hores i un de nocturn que va de les 22 a les 24 hores. En comparació amb altres països d'Europa, el *prime time* de nit és excessivament extens ja que comença a Espanya i a Catalunya dues o tres hores més tard i acaba molt més enllà que a la majoria de països europeus. El fet que els espais estrella de les cadenes comencin a partir de dos quarts d'onze i acabin entre les dotze i la una de la matinada, obliga a tranuitar moltes vegades als espectadors i espectadores.

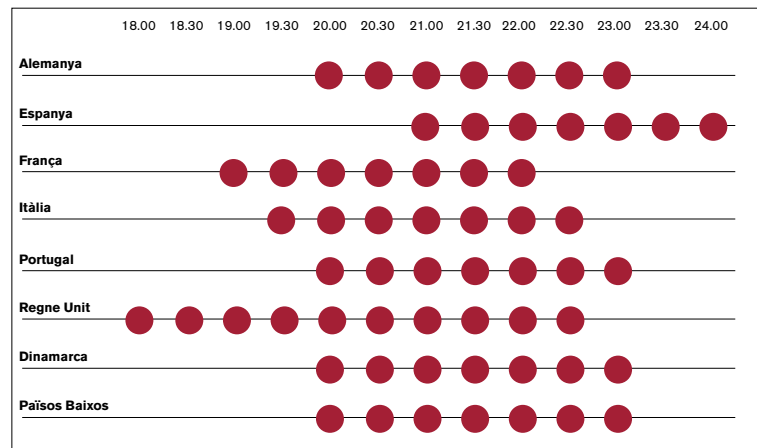
Aquesta realitat ha generat un debat públic sobre les conseqüències que aquests hàbits horaris tenen a la societat quant a la conciliació de la vida laboral i familiar, el descens en el rendiment a l'escola i la feina, els riscos de salut, desigualtats, etc.

### ES FA IMPRESCINDIBLE AVANÇAR EL PRIME TIME TELEVISIU UNA HORA A LA NIT, ACABAR A LES 23 ENLLOC DE A LES 24 HORES

S'han posat en marxa recentment al nostre país diverses iniciatives per avançar l'horari de *prime time* televisiu. En aquest sentit Figueras explica que el passat 7 d'octubre el CAC ja va donar el seu suport a la Iniciativa per a la Reforma Horària - Ara és hora, [www.reformahoraria.cat/](http://www.reformahoraria.cat/) que aposta per una reorganització dels horaris per millorar la qualitat de vida i incrementar el rendiment en l'àmbit educatiu i laboral.

Un dels aspectes cabdals a tenir en compte en aquesta reorganització dels usos del temps en el consum televisiu és la protecció dels i les menors d'edat. Tot i que la llei estableix

### Horari de prime time comparatiu dels principals països europeus. Any 2015



Font: Iniciativa per a la reforma horària (2015). *Catalunya versus Europa: Quins horaris tenim?*, pàgina 26.

[https://gallery.mailchimp.com/a7caef87d3d977d549f3484d0/files/catalunya\\_vs\\_europa\\_3.pdf](https://gallery.mailchimp.com/a7caef87d3d977d549f3484d0/files/catalunya_vs_europa_3.pdf)

unes franges d'horari protegit en les que no es poden emetre continguts no recomanats per a menors de 18 anys i que van des de les 6 del matí a les 22 hores, els programes televisius que s'emeten en *prime time* a la nit tenen una gran acceptació entre el públic més jove. Així, d'acord amb les dades de l'empresa de medició d'audiències *Kantar Media*, l'any 2013, un 17% dels infants catalans d'entre 4 i 12 anys veien la televisió més enllà de les 22.30 hores. Un exemple actual, seria la sèrie de TV3 *Merlí*. Comença a les 22.30 hores i té una audiència que supera el mig milió de persones, la meitat dels quals es troben en la franja de 13 i 24 anys i 158.000 pertanyen a la franja d'entre 4 i 12 anys.

És clar que la televisió treu hores de son, que caldrà avançar el *prime time nocturn* almenys una hora, i acabar a les onze enlloc de a la mitjanit com ja estan demanant representants d'institucions públiques i de la societat civil i gairebé tres quartes parts de la població catalana s'ha mostrat favorable a aquest avançament de l'horari televisiu de màxima audiència a la nit, segons dades del Centre d'Estudis d'Opinió (Estudi Omnibus, 1a onada 2014).

Aquest procés de modificació dels horaris del *prime time* requereix de la implicació de tots els sectors involucrats, societat civil, persones expertes i ciutadania. ■

# SANT BOI, PROVA PILOT DE LA INICIATIVA PER A LA REFORMA HORÀRIA



Acte de signatura del Pacte per a l'ús del temps a la ciutat el 16 de març de 2011

L'àmbit local, a Catalunya, ha tingut un paper clau en el desenvolupament de les polítiques dels temps, sobretot perquè és l'espai on els conflictes quotidians individuals vinculats a l'ús del temps es transformen en problemes comuns que afecten el benestar de tota la comunitat.

Sensible als fenòmens emergents i a la demanda d'una millor articulació dels temps quotidians, **l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat va emprendre el camí de les polítiques dels nous usos socials del temps, en el context del Pla de millora integral del Barri de Casablanca (PMIC)**. Aquest projecte, de millora de barris, àrees urbanes i viles, representava una oportunitat històrica per portar a terme una profunda remodelació urbanística del barri incorporant-hi propostes i actuacions relacionades amb els usos socials del temps.

L'experiència de Casablanca va representar la confirmació que una correcta gestió del temps condiciona de manera decisiva la qualitat de vida de les persones. Per això, podem considerar que va ser el primer pas del procés que ens va portar a l'elaboració i signatura del Pacte per l'ús del temps a la ciutat.

L'any 2009 s'inicia un **procés de sensibilització i diagnòstic** participat que va culminar amb la signatura del Pacte per a l'ús del temps a la ciutat el 16 de març de 2011 per part de 78 agents socials econòmics i polítics de la ciutat, un acord ciutadà per al desenvolupament d'accions concretes encaminades a harmonitzar el temps laboral, familiar, personal i comunitari de la ciutadania.

El Pacte per l'ús del temps a la ciutat parteix de la premissa que per tal d'aconseguir una distribució del temps més equitativa entre homes i dones cal generar canvis en les formes d'organitzar el treball remunerat, en les formes d'organitzar la mobilitat o en els horaris d'atenció dels serveis públics; però també cal que ens aproximem a la quotidianitat des d'una lògica no productiva, tot posant al centre les tasques de cura i reproducció de la vida. Cal, també, repensar la

**ELS CANVIS EN LA GESTIÓ DELS HORARIS QUE S'IMPLANTARAN A DIVERSES ORGANITZACIONS COM A PROVA PILOT ENS HAN DE PERMETRE INICIAR EL CAMÍ VERS UNA MILLORA GLOBAL DELS TEMPS DE LES PERSONES**

manera com ens distribuïm les tasques a la llar, el treball domèstic, la cura dels infants i la gent gran.

És per aquest motiu que es va optar per desenvolupar les polítiques locals de temps a través d'un acord ciutadà, d'un pacte. Formalitzar un pacte per a l'ús del temps implicava doncs, establir acords en el terreny més personal i també en el col·lectiu, per avançar cap a la igualtat.

Per tal de donar continuïtat a la trajectòria iniciada i sumant-se a estratègies més globals, **l'Ajuntament de Sant Boi es va incorporar el setembre de 2014 a l'impuls de la Iniciativa per a la Reforma Horària i, avui, és una de les ciutats de referència en la qual es farà una prova pilot**. L'Ajuntament, en tant que organització, es compromet a introduir canvis en la gestió dels horaris quotidians per tal d'adequar-los als estils de vida que facin compatibles els temps de treball, els temps de cura i els temps personals o de participació comunitària.

Aquestes millores, que s'implantaràn a diverses organitzacions del tercer sector i administracions públiques en relació a les seves necessitats i característiques, una vegada avaluades, serviran de referència per a l'extensió de la iniciativa al conjunt d'entitats i institucions. Seran doncs, **les experiències contrastades que ens han de permetre iniciar una millora global dels temps i dels horaris** que doni resposta a les necessitats en la gestió dels usos socials de les persones, i, alhora, que ens faci avançar cap a la corresponsabilitat en la cura de grans i petits, cap a la igualtat efectiva entre homes i dones. ■

# DEFENSEM ELS DRETS DE LES DONES!

El 8 de març de 2015, Dia Internacional de les Dones, L'Ajuntament i el teixit associatiu de les dones de la ciutat van dur a terme un any més diverses accions i activitats enguany centrades en el dret a l'educació, clau per a la igualtat. Presentem a continuació una selecció de fotografies representatives de les activitats realitzades.



Acte central de la programació del 8 de març, Dia internacional de les dones, d'homenatge a les mestres i professores del municipi que va tenir lloc a l'escola Antoni Gaudí.



Ofrena floral al monument de la Dona treballadora de Ciutat Cooperativa.



Com cada any, les dones de les diverses entitats i orígens es van trobar al Dinar intercultural organitzat per l'Associació de Dones El Farah i l'Ajuntament amb la col·laboració del Consell municipal de les dones.



Lectura del manifest per part de les entitats del Consell municipal de les dones en el marc del Dinar intercultural.



Parada del projecte Contes per la coeducació en el marc de la Diada de Sant Jordi



4a Trobada de Sant Boi boig per l'esport femení en la qual van participar diversos clubs esportius de la ciutat.



Activitat d'iniciació al Tai-txi txi-kung a càrrec de l'escola de Tai-xi Joan Yinyang

[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)

**AIXÒ  
NO  
ÉS AMOR**

**[www.aixonoesamor.cat](http://www.aixonoesamor.cat)**



AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT

