



ASSOCIACIO EQUILIBRI
SALUT MENTAL SANT BOI

Qui som...	Som una associació constituïda per familiars, amics i persones afectades per trastorns mentals que volem contribuir a que, tant les persones afectades com les del seu entorn millorin la seva qualitat de vida.
Quins serveis oferim...	<ul style="list-style-type: none">- Atenció, informació i seguiment.- Servei d'atenció psicològica individual i en grup.- Derivació al Programa d'assessorament i de salut mental JURIMM.- Tallers psicoeducatius, tallers de relaxació, tallers de gestió de les emocions, etc ...- Xerrades informatives impartides per professionals de diferents disciplines.- Activitats d'oci.- Taller preventiu en salut mental obert a la comunitat.
On Som...	CASAL MARIANAO c/ Miquel, 2
Horari d'atenció	Els Dilluns de 5:30h a 20h.
Telèfon	690 79 57 10
Correu electrònic	associacio.equilibri@gmail.com
Web i xarxes socials	associacioequilibri.wordpress.com twitter.com/equilibri3 www.facebook.com/equilibrisantboi/