

ESPAI SITUA'T BAIX LLOBREGAT

Qui som:

Federació Salut Mental Catalunya.
Integra i representa el conjunt del moviment associatiu de familiars i persones amb problemes de salut mental de Catalunya, actualment composta per 68 entitats. L'any 2015 es desplega el projecte *Activa't per la salut mental*, que pretén aconseguir que persones amb problemes de salut mental, o risc de patir-ne, i els seus familiars puguin esdevenir agents de salut actius en el seu propi procés de recuperació, i millorar així la seva qualitat de vida. En el marc d'aquest projecte s'inclou el servei Espai Situa't.

Quins serveis oferim:

Espai Situa't: Servei d'informació, orientació i assessorament per persones amb problemes de salut mental, familiars o professionals. És un servei obert a tota la ciutadania on també pot dirigir-se qualsevol ciutadà amb una demanda relacionada amb la salut mental. S'ofereix acompanyament a les persones amb problemes de salut mental i familiars sobre temes de salut mental de manera que la persona atesa pugui fer servir de la millor manera els recursos i serveis comunitaris al seu abast, posant en valor les seves pròpies capacitats i integrant-se en el seu entorn.

On Som:

Carrer Ebre 27, Edifici Can Jordana
Sant Boi de Llobregat

Horari d'atenció

Dilluns de 8h – 20h
Dimecres de 9h – 18h
Dijous de 9h – 19h

Telèfon

93.635.12.37

Correu electrònic

santboi@activatperlasalutmental.org

Web i xarxes socials

<http://activatperlasalutmental.org/>